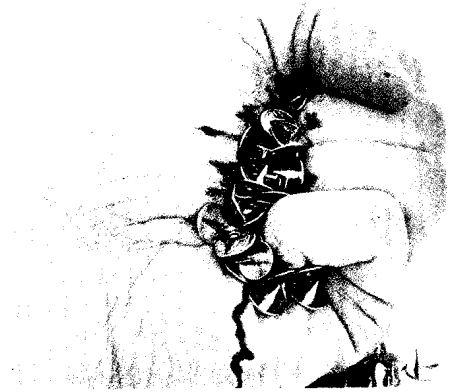


INHALT

sind nicht nur für Sportbegeisterte wegen der dort stattfindenden WM, sondern auch für Naturliebhaber ein Erlebnis. Doch auch mit gesundheitlichen Risiken muss der Reisende rechnen. Sie als Hausarzt sind gefordert, wenn es darum geht, Ihre abenteuerlustigen Patienten reisemedizinisch zu beraten oder auch auf etwaige von dort importierte Krankheiten gefasst zu sein. Ein großes Problem in Südafrika stellen z. B. die Tuberkulose sowie HIV-Infektionen dar. Neben Infektionskrankheiten, denen man zum Teil mit einer Impfung vorbeugen kann, Darmkeimen und Malaria drohen in Südafrika auch ganz andere Gefahren, etwa durch Raubüberfälle, Verkehrsunfälle oder giftige Tiere.



Selbstverletzendes Verhalten

hat in den letzten Jahren insbesondere unter Jugendlichen zugenommen. Es handelt sich dabei um Handlungen mit dem Ziel, den eigenen Körper zu beschädigen. Dahinter steht der Wunsch, einer unerträglichen emotionalen Anspannung zu entfliehen oder auch Hass gegen sich selbst auszudrücken. Wie der Hausarzt Warnsignale erkennen, mögliche Motive aufspüren und dem Jugendlichen therapeutisch zur Seite stehen kann, lesen Sie auf Seite **34**

Der Allgemeinarzt

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt
32. Jahrgang, Heft 10, 10. Juni 2010

Reisemedizin

AKTUELL

- Kritik an Qualität des Medizinstudiums 6
- Mit Bildern das Rauchen verleiden 7
- Oxytocin macht Männer sensibler 8
- Pneumokokken-Impfung nützt! 9

TITELTHEMA

- Claudia Borchard-Tuch*
Reiseapotheke: Gut gerüstet für die Ferne 10
- Jörg Siedenburg*
Flugmedizinische Beratung:
Welchen Patienten droht Gefahr? 12

Kay Tetzlaff

- Tropische Gewässer:
Was ist beim Tauchen zu beachten? 16

Gerhard Dobler, Frank Hufert

- Zur WM nach Südafrika:
Gesundheitsrisiken und reisemedizinische Beratung 20

PRAXIS

- Praxisalltag**
 - Arzt und Patient im Gespräch (10):
Kommunikationshindernisse am Lebensende 24
- Unternehmen Arztpraxis**
 - Als Hausarzt ins Ausland:
Weniger Bürokratie, mehr Honorar? 26
- Arzt & Recht**
 - Anfrage von Versicherungen:
Wann kann der Hausarzt Auskünfte verweigern? 28
 - Rezeptbestellung: Physiotherapie nur nach
persönlichem Kontakt verordnen 29

Eine infauste Prognose

stellt die Beziehung zwischen Hausarzt und Patient medizinisch wie zwischenmenschlich vor einen Neuanfang: Der Arzt ist gefordert, Leiden zu lindern, damit der Patient möglichst lange aktiv und kommunikationsfähig bleiben kann. Neben therapeutischen Maßnahmen gehört dazu auch, den Patienten zu trösten und auf seine Sorgen und Ängste einzugehen. Wie gelingt es, in dieser Phase die richtigen Worte zu finden? Seite **24**

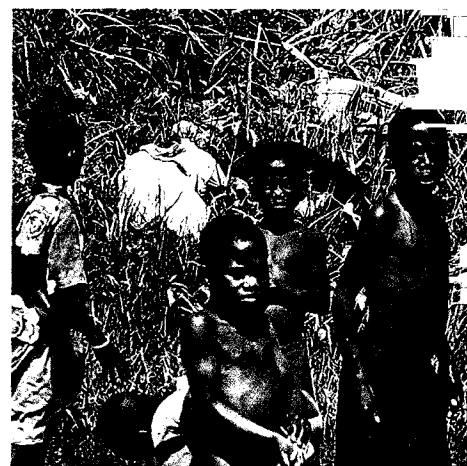


Qualitätsorientierte Vergütung

heißt ein Baustein, mit dem das Gesundheitssystem zukünftig leistungsgerechter gestaltet werden soll. Neudeutsch spricht man in diesem Zusammenhang auch oft von „Pay for Performance“ oder kurz P4P. Was sich zunächst recht einfach anhört, wird in der Umsetzung wohl doch sehr anspruchsvoll und komplex, sagen Experten und warnen vor einem weiteren Anwachsen der Bürokratie. Außerdem fehlen im niedergelassenen Bereich oft noch die notwendigen Voraussetzungen, um P4P in einem breiteren Umfang zu realisieren. Seite **50**

Tropenerkrankungen

bringen Touristen von ihren Fernreisen auch nach Deutschland mit. Viele Ärzte sind darauf nur ungenügend vorbereitet, denn auf dem Gebiet der Tropen- und Reisemedizin sind sie nicht ausreichend ausgebildet. Fortbildungsreisen, z. B. nach Ostafrika, wollen die Wissenslücken schließen. Die teilnehmenden Ärzte können vor Ort mit Patienten am Krankenbett Erfahrungen mit tropischen Krankheiten sammeln und werden auf den neuesten Stand der Reisemedizin gebracht. Seite **54**



FORTBILDUNG

<i>Beatrice Esche, Claudia Bubulj</i>	
Asthma oder COPD: Inhalation will geschult sein	30
<i>Vera Seifert</i>	
Methadon-Substitution: Mehr Engagement tut Not	32
<i>Christian Fleischhaker</i>	
Selbstverletzendes Verhalten bei Kindern und Jugendlichen	34

VERORDNUNG

Pharma-News	40
Kongressberichte	
„Fine Star“: Projekte für Kinder mit Diabetes fördern	42
Schilddrüse: Bei Schwangeren im Auge behalten	43
Testosteron-Mangel: Datenlage zur Substitution	43
Diabetes: Aktion „Gesünder unter 7“	44
Neue Option zur COPD-Therapie	45
Geranienextrakt gegen akute Atemwegsinfekte	46

HPV- und Hepatitis-B-Schutzimpfung verbinden	46
Leukotrienhemmer bei Asthma bronchiale	48

HAUSARZT + POLITIK

Selektivverträge: Hausärzte – was wollt Ihr mehr?	49
Pay for Performance: Wunschdenken oder Realität?	50
AOK-Hausarztvertrag: Versicherte sind zufrieden	52
Bayern: Kampf um BKK-Patienten	52

SERVICE

Journal	
Tropenmedizin: Fortbildung in Ostafrika	54
Ärzte musizieren: Zauberflöte im Zoo	56
Kurz & gut	58

VERSCHIEDENES

Impressum	18
-----------	----