

Inhalt



Foto: Schuppelius

Diabetes und Beruf

Im Titelthema befassen wir uns diesmal mit Herausforderungen im Berufsleben: Wir geben Ihnen Tipps, wie Sie den beruflichen Alltag trotz Diabetes gut meistern, befassen uns mit dem Thema Mobbing und klären Sie auf über Ihre Rechte am Arbeitsplatz. Seite **20**

Titelthemen sind mit rotem Pfeil gekennzeichnet

Panorama

- Typ 2: Analoga nur noch bei Ausnahmen 6
- Gesunde Ernährung mit neuer Niere 8
- Weniger Apotheken 9

Aktuell

- diabetestour 2010: Vorschau Freiburg und Nachbericht Mainz 10
- Umfrage zur Blutzucker-Selbstkontrolle: Große Resonanz! 12
- Elmayer Gespräche: Früh alt aussehen 14
- diabetesDE: Kinder mit Diabetes müssen weiterhin alle Insuline erhalten 16

Titelthema

- ▶ **Diabetes und Beruf: Mobbing und Burnout entkommen** 20

- Berufsalltag gut meistern: Diabetes im täglichen Business 22
- Diabetiker haben's schwerer: Wirtschaftskrise, Mobbing... und dann noch Diabetes 28
- Tipps für den Arbeitsalltag: Diabetes nicht in den Vordergrund stellen! 32

Fitness/Wellness

- Sonne für alle 38
- Fitness-Tipps 39

Medizin

- ▶ Diabetes-Kurs: Neue Einheit für das HbA_{1c} - was ändert sich dadurch? 40
- Schulung und Selbstkontrolle bei Diabetes: „Das Erreichte ist keinesfalls sicher!“ 44
- Die Sprechstunde 48

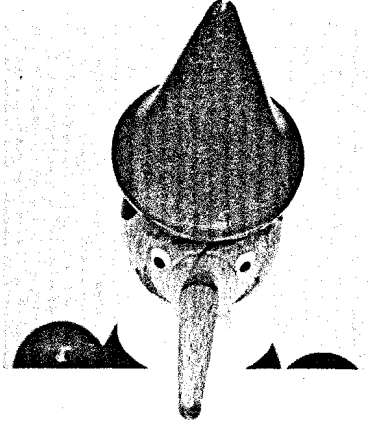


diabetestour 2010

Die Veranstaltung in Mainz war mit rund 3 400 Besuchern ein voller Erfolg. Außerdem geben wir einen Ausblick auf die kommende Station im Juli in Freiburg.

Seite **10**

Foto: iStockphoto



DiabEtikette

Soll man in Sachen Blutzuckerwerte ruhig einmal lügen, wenn ansonsten das Wohl des Belogenen gefährdet ist?

Seite **60**



Foto: fotolia

Neue HbA_{1c}-Einheit

Die Einheit für das HbA_{1c} ändert sich – von Prozent hin zu mmol/mol Hb. Was sich aber nicht ändert: die Wichtigkeit des HbA_{1c}-Wertes an sich. Mehr dazu lesen Sie im Diabetes-Kurs von Dr. Schmeisl.

Seite **40**

Spargel und Erdbeeren

Für viele ist sie der kulinarische Höhepunkt des Jahres: die Spargel- und Erdbeerzeit. Wir liefern dazu viele Infos und leckere Rezepte! Seite **82**

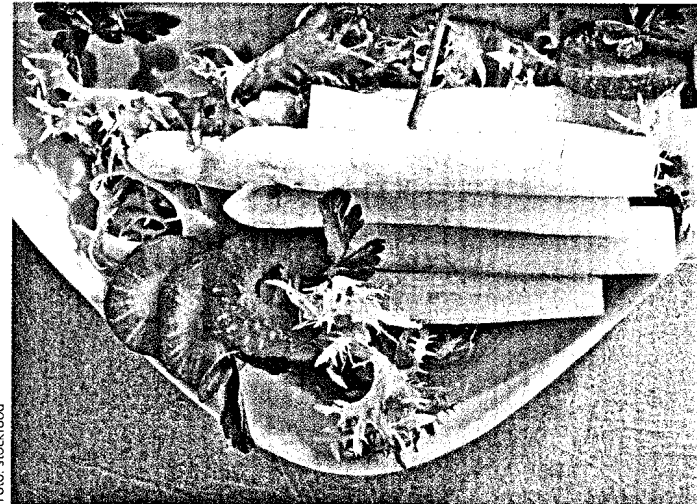


Foto: stockfood

Gesundheitspolitik	
Rösler legt Arzneimittel-Sparpaket vor: Preisstopp und Zwangsrabatt	50
Soziales	
Rechteck: RA Oliver Ebert beantwortet Ihre Fragen	54
Diabetes life	
Von Mainz aus: Bald bundesweite Aktion für Lauf-Neulinge?	56
Diabetes aktiv behandeln: Gut informiert gut leben	58
DiabEtikette: Machen Sie Komplimente?	60
Verbände	
Deutscher Diabetiker Bund	64
Neues aus dem Bundesvorstand	65
Aus den Landesverbänden	69

Info-Box	
Ausprobiert: Gluco Smart Swing	
Messen mit umstellbarer Einheit	76
Lebensmittel-Check: Gesundheitswerbung	78
Meldungen	78
Essen & Trinken	
edel & aromatisch & köstlich: Spargel und Erdbeeren	82
Die Rezepte	86
Rubriken	
Blickwinkel	19
Denkmal - das Rätsel	62
Leserbriefe	80
Zum guten Schluss	90
Vorschau / Impressum	91