

I N H A L T

▶ Ist ruhiger Schlaf heute nur noch ein Traum?	7
▶ Macht Schienenlärm krank?	9
▶ Nächtliches Läuten raubt den Schlaf	10
▶ Lärmbelästigung und Schlaf	12
▶ Unzumutbarer Nachbarschaftslärm: Was können Mieter dagegen tun?	14
▶ Eine neue Generation von Atemtherapiesystemen: Innovation & Ästhetik	16
▶ Neue Maske auf den Markt: Die Nasal-Pillow 15	20
▶ Patientenanwalt – Helfer bei medizinischen Behandlungsproblemen	21
▶ Schlaf bei Jugendlichen – eine Familienangelegenheit!	22
▶ Aus dem Alltag eines Schlafberaters	25
▶ Schlaf in der Traditionellen Chinesischen Medizin	26
▶ Schmerz – kein sanftes Ruhekissen	28
▶ Die Deutsche Schmerzliga feiert ihren 20. Geburtstag	32
▶ Die Wachmacher	34
▶ Sport treiben für einen besseren Schlaf	38
▶ Strategien gegen schlaflose Nächte	42
▶ Kann man im Traum tatsächlich in die Zukunft sehen?	44
▶ Hilfsmittel-Urteil lässt Patientenvertreter aufatmen	47
▶ Mit Humor im Bett	48
▶ Bürger verkraften Sommerzeit schlechter	50

**Das nächste
Schlafmagazin
erscheint im
August 2010!**

RUBRIKEN

SCHLAFAPNOE-SPRECHSTUNDE	36
WICHTIGE ADRESSEN	36
LESERBRIEFE	41
IMPRESSUM	50
ABO-FORMULAR	51