

## ■► SCHWERPUNKT

### Arthritiden

- 9 Zügig und differenziert abklären  
Dr. med. Adrian Forster, Diessenhofen
- 11 Management der Mono-/Oligoarthritis:  
Weniger betroffene Gelenke bereiten nicht  
unbedingt weniger Sorgen  
Dr. med. Adrian Forster, Diessenhofen
- 15 Management der Polyarthritis:  
Entscheidend sind die ersten drei Monate  
Dr. med. Adrian Ciurea, Zürich
- 19 CME-Fragebogen  
Essverhalten bei Jugendlichen
- 22 Übersättigt mit Idealbildern – hungrig nach Mitgefühl  
Dr. med. Hans Triaca, Lyss
- 23 Anorexie: Kontrolle ist gut, Vertrauen ist besser  
Dr. med. Bettina Isenschmid, Zofingen
- 28 Adipositas bei Kindern und Jugendlichen  
Dr. Robert Sempach, Zürich; Dr. med. Josef Laimbacher,  
PD Dr. med. Dagmar l'Allemand, St. Gallen
- 32 CME-Fragebogen

## ■► AUS DEM LABOR

- 34 Immunologischer Bluttest bei Tuberkulose

## ■► JOURNAL CLUB

- 36 Die aktuelle Fachliteratur – von unseren Experten  
gescreent und kommentiert

## ■► GERIATRIE PRAXIS

### Sturzprophylaxe

- 40 Mobilität und Gangsicherheit im Alter  
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel
- 41 Moderne Sturzprävention im Alter  
Yves J. Gschwind, Dr. med. Stephanie A. Bridenbaugh,  
Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel
- 45 Kraft- und Gleichgewichtstraining beugen Verletzungen vor  
Dr. Urs Granacher, Dr. Lukas Zahner, Prof. Dr. med. Reto W. Kressig, Basel;  
Prof. Dr. Albert Gollhofer, Freiburg



9



Eine Arthritis wirft in der Praxis oft Fragen auf. Liegt eine Entzündung vor? Könnte eine Punktion sinnvoll sein? Welche Bildung hilft weiter? Im CME-Schwerpunkt erfahren Sie Praxisrelevantes zur Diagnose und Therapie von Arthritiden.



22



In der Schweiz sind 200 000 Kinder und Jugendliche zu schwer – während gleichzeitig viele junge Mädchen krankhaft abnehmen. Ob Übergewicht oder Magersucht: Eine möglichst frühe Intervention erhöht die Chancen auf eine erfolgreiche Therapie.

## ■► MEDIZIN AKTUELL

- 49 Kontrolle von Diabetes-Patienten:  
Was gehört auf die Checkliste?

Dr. med. Frank Achermann

- 56 Diagnose und Therapie der Insomnie:  
Wie Sie zu gutem Nachtschlaf verhelfen

Dr. med. Ulf Kallweit, Zürich; Lutz Nelles, Bad Neuenahr-Ahrweiler

## INTERVIEW

- 60 Interview mit Valérie Krafft, Rheumaliga Schweiz:  
«Vernetzung ist ein wichtiges Thema»

## ■► KONGRESS

- 62 XVI. Vaduzer Diagnostik-Symposium:  
Von Burnout bis Wetterfühligkeit
- 66 Update Proktologie: Hämorrhoiden, Analekzeme und  
Analfissuren richtig abklären

## ■► PHARMA JOURNAL

- 68 Aus Forschung und klinischer Entwicklung

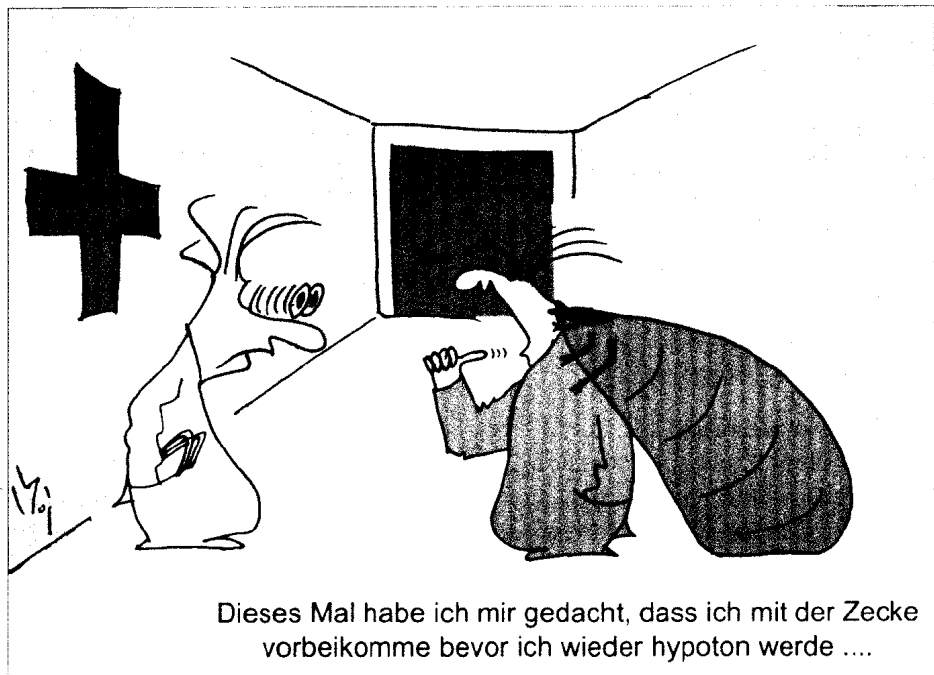
## WEITERE RUBRIKEN

- 6 Leserecho
- 73 Impressum / CME-Antworten /  
Direkt gefragt: «Versuche nicht, ewig zu leben»



# 49

**Für Ärzte sind Diabetiker arbeitsintensive Patienten: Blutdruck und Zucker messen, Füße kontrollieren, Risikofaktoren besprechen ... Damit keine wichtigen Diagnosen vergessen gehen, gibt's die Diabetiker-Checkliste.**



Prof. Dr. med. Daniel Moya, St. Gallen