

NATÜRLICH GEGEN

STRESS

Entschleunigen Sie Ihre Patienten!

Nutzen Sie die einzigartige Tiefen-Entspannung der Original BIOSUN Ohrkerzen zur unterstützenden Behandlung* u.a. bei nervöser Unruhe, Hyperaktivität, Schlafproblemen und Burn-out-Syndrom.

Natürlich hilfreich auch bei* Erkältungsfolgen, Kopf- und Ohrschmerzen, Ohrdruck und Ohrgeräuschen.

Einfach und sicher in der Anwendung. Zertifiziertes Medizinprodukt mit Sicherheitsfilter.



Infos und Muster können Sie unter der kostenfreien Hotline anfordern:

0 800 - 174 274 0

oder www.biosun.com

BIOSUN®

natürlich heilen!

* Die angeführten Indikationen gelten noch nicht als wissenschaftlich bestätigt, resultieren aber aus 25 Jahren Erfahrung in der Naturheilkunde

Thema

Nahrung als Krankmacher – Gluten- und Laktoseintoleranz 8

Ursula Erbacher



Praxis

Sport bedeutet Schwitzen 14

Dr. med. Lutz Koch

Hätten Sie's gewusst? 21

Prof. Dr. Ralph Lucius



Wissen

Ethnomedizin – Mit Wissen und Medizin der Völker zur Quelle der Heilung 22

Die sanfte Medizin Tibets 24

Dr. med. Ingfried Hobert

CDP-Cholin zur Behandlung neurologischer Erkrankungen 30

Prof. Dr. W.-R. Schäbitz

Homöopathische Heil- substanzen – Folge 16 32

Karl-Heinz Rudat



Beratung

Niedriges HDL-Cholesterin verringert Gedächtnisleistung	36
Modifiziertes Reiskleie-Arabinoxylan aktiviert die Immunabwehr	39
E. coli-Präparate bei kindlichem Reizdarmsyndrom	40
Adipositas und Insulinresistenz fördern Leberverfettung	42
Die Indische Schlangenzunge senkt den Blutdruck	44
Antibiotika-assoziierte Diarrhö	45
Grapefruitkernextrakt schützt den Magen	54
Information des BdN	55
Isoflavone aus Rotklee lindern Wechseljahresbeschwerden	56

Forum Misteltherapie

Ich sage „ja“ zum Leben – Hörbuch Krebs Fragebogen zur Evaluation der Audio CD	57
--	----

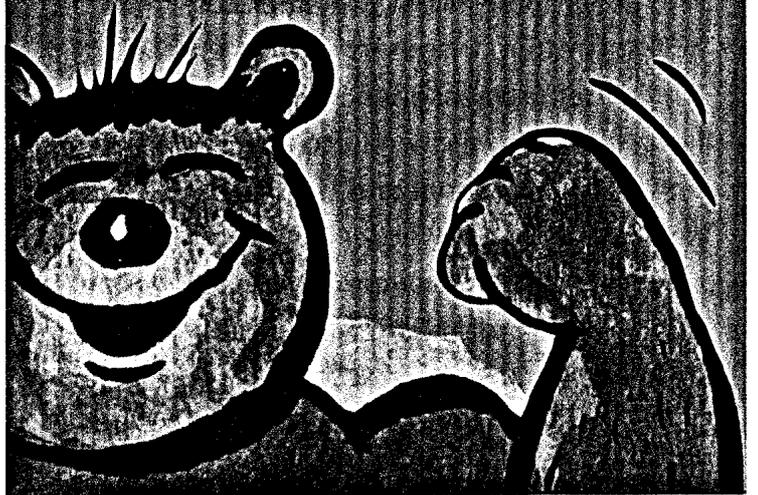
Praxismarketing

Gesundheitsbrief: Information und Aufklärung fördert Patientenbindung	48
---	----

Aus der Industrie

Aus der Industrie	50
Impressum	54

Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung



1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B₁₂

3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q₁₀

spart Geld!

Cuvital®

10

Cuvital® mit der
3-fach Formel fügt
zusammen, was
zusammen gehört

Cuvital® zur Nahrungsergänzung ist in Packungen zu 30 Kapseln, 60 Kapseln und 90 Kapseln in allen Apotheken erhältlich. Köhler Pharma GmbH, Postfach 12 22, 64660 Alsbach/Bergstraße, Stand: 7/00

von Köhler Pharma