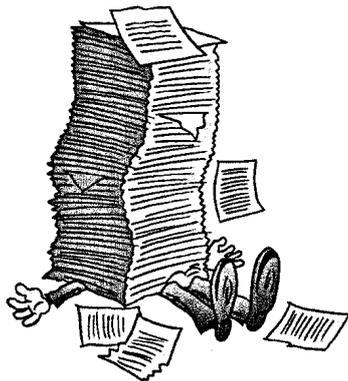




8

Kleinhirn-Ataxie

Logopädie und Krankengymnastik waren bislang alles, was gegen Koordinationsstörungen, die im Kleinhirn entstehen, getan werden konnte. Ein Medikament gegen ALS könnte das ändern.



12

Patienteninformation

Shared Decision Making in der Medizin ist in, zuviel Information, speziell in Form von Broschüren und Informationstexten, kann aber den Therapieerfolg schmälern.



44

Management

Angstbehandlungen können nur bei tatsächlichem Krankheitswert der Angst auf GKV-Kosten erfolgen. „Normale“ Ängste fallen in den Bereich IGeL.

Forum Medizin

- 6 Neue Antipsychotika: Metformin hält schlank
- 6 Lamotrigin beste Wahl bei älteren Epileptikern
- 7 Rauchverhalten erblich beeinflusst
- 7 Neuer Cochrane-Review zu Antidepressiva
- 8 Kleinhirn-Ataxie medikamentös behandeln
- 10 Liquordiagnostik (3): Sehen, zählen, differenzieren
- 12 Wie viel Information ist sinnvoll?
- 14 ZNS-Lymphome: keine geistigen Einbußen
- 16 Neuigkeiten vom AAN 2010 in Toronto
- 18 Stimmtest verrät Parkinson im Frühstadium
- 18 Buchverlosung: „Tod durch Vorstellungskraft“
- 19 Neues aus Industrie und Forschung

Forum Management

- 40 Kündigung: Nicht an Unterschriften sparen
- 41 Patientenverfügung: Bei deutlichem Leid umkehrbar
- 42 Fragen und Antworten zu IGeL und GOÄ
- 44 Angstbehandlungen – teils GKV, teils IGeL
- 45 Gastkommentar: Das Märchen von der Kostenexplosion

→ **Titelthemen**

→ Fokus: Angst/Depression

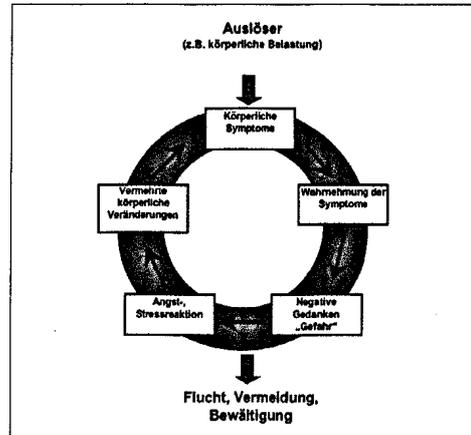
- 20 Auswege aus der Angst
Angststörungen lassen sich heute gut behandeln. Als Therapie der Wahl gilt die kognitiv-behaviorale Therapie. Medikamente, vor allem Antidepressiva, sind ebenfalls ein Therapiebestandteil.
- 24 Eingreifen, bevor die Angst kommt
Die Prävention von Angststörungen steckt noch in den Kinderschuhen, Prof. Roselind Lieb von der Universität Basel stellt zwei vielversprechende Interventionen vor.
- 27 Angst vor der Arbeit
Arbeitsplatzbezogenen Ängsten wird bislang nur wenig Beachtung geschenkt, obwohl sie von unmittelbarer existenzieller Bedrohung für die betroffenen Patienten sind.
- 31 Depressionen erfolgreich behandeln
Grundlage für die erfolgreiche Therapie von Depressionen ist die Auswahl des am besten geeigneten Antidepressivums. Die Erfahrung des behandelnden Arztes spielt hierbei eine große Rolle.
- 34 Wie realitätsnah sind Antidepressiva-Studien?
An der Erforschung von Antidepressiva wird viel kritisiert. Dr. Florian Seemüller diskutiert, inwiefern sich Antidepressiva-Studien ins wirkliche Patientenleben übertragen lassen.
- 36 CME-Fragebogen
- 38 Medien: Fachbücher, Ratgeber und Internetseiten zu den Themen Angst und Depression.

Seitenblick

- 46 Der deutsche „Laufdoktor“ und die Frauen

Termine

- 47 Kongresse und Tagungen in Mai und Juni
- 47 Impressum



20

Teufelskreis der Angst

Nach einmaligem oder wiederholtem Auftreten von Angstattacken entwickelt sich bei den Betroffenen eine Erwartungsangst vor weiteren Panikattacken.



24

Vorbeugung von Angststörungen

Ängste entstehen häufig bereits im Kindesalter. Präventionsprogramme müssen sich deshalb schon an die Jüngsten richten und die Eltern mit einbeziehen.



46

Seitenblick

Dem deutschen Laufdoktor Ernst van Aaken, der in diesem Jahr 100 Jahre alt geworden wäre, verdanken Leichtathletinnen die Teilnahme an olympischen Marathonläufen.