

Jahrgang 36  
Nummer 4 – 2010  
April

Volume 36  
Number 4 – 2010  
April

## *Atemwegs- und Lungenkrankheiten*

Organ der Bad Reichenhaller  
Forschungsanstalt für Krankheiten  
der Atmungsorgane

### **Trainingstherapie bei COPD**

### **Physical training in COPD**

- |  |                   |   |
|--|-------------------|---|
| Editorial<br><i>K. Schultz, A. Lichtenschopf und<br/>M. Frey</i>   | 133               | Editorial<br><i>K. Schultz, A. Lichtenschopf and<br/>M. Frey</i>  |
| Physiologische Grundlagen des<br>Trainings bei COPD. Warum und<br>wie wirkt Training?<br><i>P. Haber</i>             | 134               | Physiological basics of physical<br>training in COPD. Why and how<br>training works<br><i>P. Haber</i>        |
| Methodik des Ausdauertrainings<br>bei COPD: wie, wie oft, wie lange,<br>wie intensiv?<br><i>O. Göhl</i>              | 140               | Methodology of endurance<br>training in COPD: how, how often,<br>how long, how intensive?<br><i>O. Göhl</i>   |
| Methodik des Krafttrainings bei<br>COPD<br><i>K. Vonbank</i>   | 148               | Methods of strength training in<br>COPD<br><i>K. Vonbank</i>  |
| Einsatz der Sauerstofftherapie im<br>Rahmen von körperlicher<br>Belastung bei COPD-Patienten<br><i>M. Spielmanns</i> | 152               | The use of oxygen therapy in the<br>course of exercise training with<br>COPD patients<br><i>M. Spielmanns</i> |
| Atemmuskeltraining<br><i>H. Zwick</i>  | 158               | Respiratory muscle training<br><i>H. Zwick</i>  |
| Preisverleihungen<br>Mitteilung<br>Industrienachrichten  | 162<br>164<br>165 | Awards<br>Information<br>Pharmaceutical news  |

04  
10

### **Hauptschriftleitung**

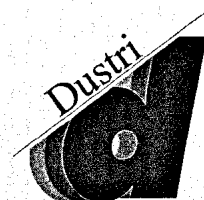
M. Schmidt, Würzburg

### **Schriftleitung**

K. Aigner, Linz  
O.C. Burghuber, Wien  
R.W. Hauck, Bad Reichenhall  
Almuth Pforte, München  
K. Rasche, Wuppertal  
D. Reinhardt, München  
E. Rietschel, Köln  
K.-H. Rühle, Hagen  
G. Schultze-Werninghaus,  
Bochum  
J.Ch. Virchow, Rostock

Regularly listed in Current  
Contents / Clinical Practice,  
EMBASE / Excerpta Medica,  
and SCOPUS

Titelbild: Trainingstherapie bei COPD



Dustri-Verlag Dr. Karl Feistle  
<http://www.dustri.de>