

### Fortschritte der Diabetestherapie

Als „Gebot der Stunde“ sieht Prof. Dr. med. Hellmut Mehnert die Früherfassung des Diabetes. Erste Hinweise liefern dabei Risikofaktoren wie Bauchfettsucht, Bluthochdruck und Fettstoffwechselstörungen. Mit postprandialen Blutzuckermessungen lässt sich ein Diabetes besser erfassen als mit der Bestimmung der Nüchternblutglukose. Was die Behandlung angeht, so bildet nach wie vor die Ernährungs- (und Bewegungs-) Therapie die wichtigste Grundlage. Wegen der oft mangelnden Compliance der Patienten kommen beim Typ-2-Diabetes aber auch Tabletten früh zum Einsatz. Auch Kombinationen mit Insulin und neue Substanzen (Gliptine, Inkretinmimetika) spielen eine zunehmend wichtige Rolle. **Seite 12**

### Hauterkrankungen

sind auch in der Hausarztpraxis ein häufiger Konsultationsanlass. In unserem neuen CME-Beitrag stellt eine Dermatologin Hauterkrankungen vor, mit denen der Allgemeinarzt häufig konfrontiert ist, und gibt dabei wertvolle Tipps zur Diagnostik und zur Therapie. Lesen Sie das „Best of“ zu Neurodermitis, Psoriasis, Handekzem, Akne, Rosacea, Hautinfektionen, Mykosen, Nävi und Hauttumoren. **Seite 38**



## Der Allgemeinarzt

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt

32. Jahrgang, Heft 8, 10. Mai 2010

### Diabetes mellitus

#### AKTUELL

- Weniger Haare, weniger Prostata-Ca. 6
- Zerstreutheit liegt im Blut 7
- Erwachsene gegen Pertussis impfen 8
- Schokolade schützt das Herz 8
- Propranolol gegen Blutschwämme 10

#### TITELTHEMA

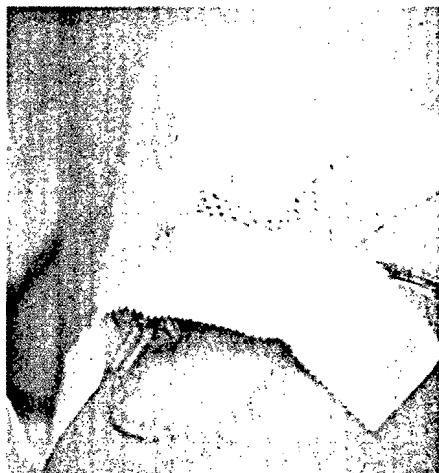
- Hellmut Mehnert*  
Fortschritte in der Diabetestherapie 12
- Uwe Beise*  
Wie oft soll der Blutzucker gemessen werden? 16

#### PRAXIS

- Praxisalltag**  
Von Arbeitsmaterial bis Zielgespräch:  
Sechs Schritte zum Erfolgsteam 21
- Unternehmen Arztpraxis**  
Damit die IGeL zum Patienten kommen:  
Tipps für Praxisposter 25
- Arzt & Recht**  
6  
7  
8  
8  
10  
Patientenaufklärung: Formular ersetzt kein Gespräch 28
- Apparate- versus Gerätegemeinschaft 32
- Qualitätsmanagement**  
Fallstricke bei intravenöser Therapie 34

#### FORTBILDUNG

- Heinke Hardung*  
Von Neurodermitis bis Mykosen: Häufige Hauterkrankungen in der Hausarztpraxis 38



**Fehler bei intravenösen Maßnahmen**

kommen ziemlich häufig vor: Bei mindestens einer von fünf Injektionen oder Infusionen wird ein falsches Medikament oder Diluens verabreicht, ist die Dosierung nicht korrekt usw. Wie es zu den Fehlern kommt und was Sie den Mitarbeitern an die Hand geben können, damit in Ihrer Praxis keine Patienten zu Schaden kommen, erfahren Sie ab Seite **34**

**Rationierung oder Priorisierung**

sind zwei Optionen, die unser Gesundheitssystem vor seinem Kollaps bewahren sollen. Der Zwang zum Sparen wächst, Reformen dürfen nicht mehr auf die lange Bank geschoben werden, warnt eine aktuelle Studie des Instituts für Gesundheitssystemforschung. Egal für welche Option sich die Gesundheitspolitik entscheiden wird, den Hausärzten kommt in beiden Szenarien eine Schlüsselrolle zu. Seite **76**

**Die Stigmatisierung der Übergewichtigen**

ist in unserer Leistungsgesellschaft weit verbreitet. Viele Gesundheitsexperten sehen in der stetig wachsenden Zahl übergewichtiger und adipöser Menschen eine unheilvolle Entwicklung und haben dieser Bedrohung den Kampf angesagt. Die Dicken und Wohlbeleibten werden unter Druck gesetzt, sie sollten sich doch bitte etwas mehr beherrschen. Aber verbirgt sich hinter dieser Forderung nicht nur eine überkommene protestantische Ethik, die stets zur Mäßigung mahnt? Seite **82**



*Ludger Klimek*  
Akute und chronische Rhinosinusitis 49

*Wolfgang Kohls*  
Myofasziale Schmerzsyndrome:  
Suchen Sie nach Triggerpunkten! 52

Dialog 55

**VERORDNUNG**

Pharma-News 60

HWS-Syndrom: Salbe schlägt rein physikalische Therapie 62

**Kongressberichte**

Knotenstruma: Jodid plus L-Thyroxin statt Monotherapie 64

Angina pectoris: I<sub>f</sub>-Kanalhemmer senkt Infarktrisiko 65

Nach Infarkt: Renin-Hemmer kann Herzinsuffizienz nicht verhindern 66

Typ-2-Diabetes und Herzrisiko: Länger leben mit Glitazon 69

Gicht: Alternative zu Allopurinol am Markt 70

Depression: Fortbildung als Vernissage 72

**HAUSARZT + POLITIK**

Sprechende Medizin in der Arztpraxis 75

Die Zeit rennt, die Zündschnur brennt 76

H<sub>z</sub>V: Frühlingserwachen im Ersatzkassenlager 78

**SERVICE**

Krimiempfehlung: Dr. House als Mafia-Killer 81

**Journal**

Warum wir dem Fett den Krieg erklären 82

Kurz & gut 85

Rezeptfrei 86

**VERSCHIEDENES**

Impressum 18