

# » EXTRACTA orthopaedica



Birte Seiffert, Redakteurin

Liebe Leserinnen und Leser,

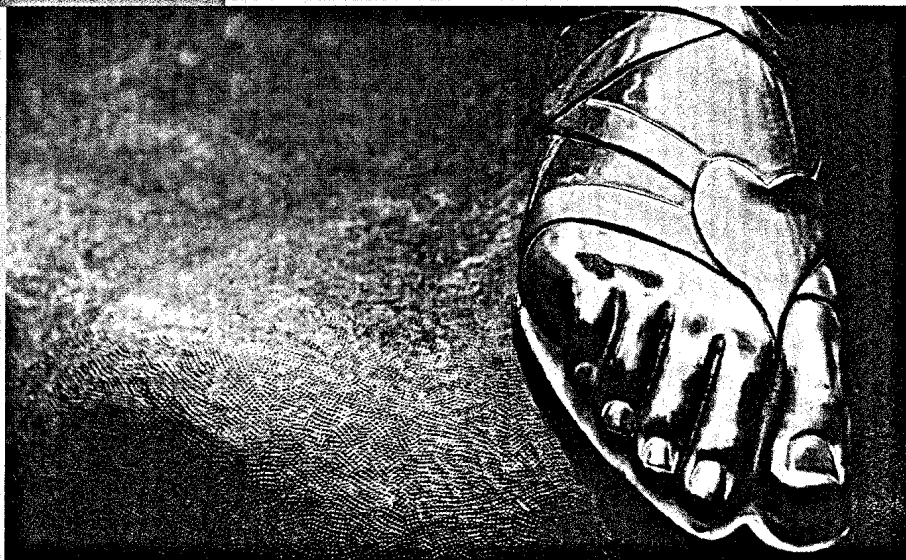
ein Viertel unserer Knochen steckt in unseren Füßen, und zusammen mit einem komplizierten System von Sehnen und Bändern ermöglicht uns diese Konstruktion das Gehen, das Gleichgewicht zu halten, den Auftritt abzufedern und mehr. Diesem Wunderwerk der Natur möchten wir im aktuellen Heft die gebührende Aufmerksamkeit schenken. Vom Fußkongress haben wir paxisrelevante Highlights für Sie mitgebracht. Dem Thema Hallux valgus widmet sich unser CME-Beitrag in aller Ausführlichkeit. Und wie die Orthopädietechnik arthrotische Fußgelenke unterstützt, lesen Sie ebenfalls in diesem Heft. Viel Vergügen dabei!

*Birte Seiffert*

## CME fortbildung

### Hallux-valgus-Komplex: Diagnostik bis Op. | S 35

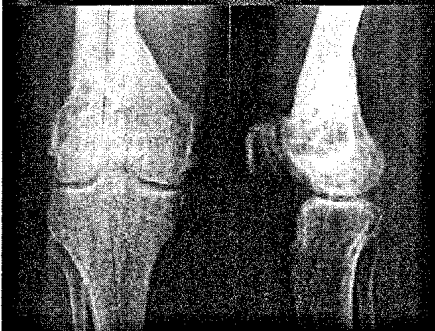
Valgische Fehlstellung im Großzehengrundgelenk plus abnorme Spreizung im Mittelfuß: Die Hallux-valgus-Deformität ist eine häufig auftretende, meist degenerative Erkrankung, von der hauptsächlich Frauen betroffen sind. Ätiologie und Pathogenese können vielschichtig sein, basieren jedoch meist auf Überlastungs- und Degenerationsfolgen. Neben Zurichtungen im oder am Schuh, die eine Schmerzreduktion ermöglichen, kann die Fehlstellung operativ korrigiert werden. Wie sich das für den vorliegenden Deformitätsgrad und die Deformitätsart geeignete operative Verfahren auswählen lässt, lesen Sie hier!



© Adisa / shutterstock.com

INHALT 03 · 2010

## knacknuss



### Kreuzbandriss mit Verwicklungen | S 18

Die vordere Kreuzbandruptur, die sich eine 34-Jährige beim Skilaufen zuzog, bildete den Anfang in einer langen Kette von Komplikationen ...

## praxis & geld

### Arzt außer Dienst – und Erster am Unfallort | S 29

So haften Ärzte als Ersthelfer im Notfall.

### Auch alte Schultern genießen Versicherungsschutz | S 31

Wie ein Urteil die Rechte älterer Versicherungsnehmer stärkt.

### „Fachlich kompetent, aber Organisation Mist“ | S 32

Immer mehr Patienten tun ihre Meinung über Arzt und Praxis im Internet kund. Wie gehen Sie am besten damit um?

## journal club

### Neuartige Beschichtung für Allergiker-Implantate | S 16

Ob keramische Mehrfachbeschichtungen vorzeitige Implantatermüdung und -verschleiß verhindern können, wollte eine aktuelle Studie klären.

### Bein-Wackeln durch lädierten Meniskus? | S 17

Bei Meniskusläsionen muss von einer reduzierten propriozeptiven Wahrnehmung ausgegangen werden. Beeinträchtigen diese Verletzungen also den stabilen Stand?

**kurz & knapp**



© contrastwerkstatt / fotolia.com

Nach Lumbalgie schnell fit für Firma & Co. | S 04

Wie eine integrierte Betreuung Patienten zurück an den Arbeitsplatz bringt.

So helfen Kniepatienten sich selbst | S 05

Einlagen und Akupunktur hoch im Kurs.

Belastbare Knie-TEP | S 06

Schon kurz nach der Op. auf den Bolzplatz? Vielleicht gar nicht so schlimm ...

**zu guter letzt**

» 3 Fragen an | den Beirat Prof. Dr. Marc Thomsen | S 48



Unser Experte in Sachen Spezielle orthopädische Chirurgie stellt sich den drei EXTRACTA-Fragen.

Beirat | S 48

Impressum | S 49

» kongrässlich | cartoon | S 49

Erfahrungen eines Kongressgängers.



Wir freuen uns auf Ihr Feedback. Schreiben Sie uns! [sonja.kempinski@springer.com](mailto:sonja.kempinski@springer.com)

**ortho aktuell**

» tophema | Chronischem Schmerz auf der Spur | S 07



Die Chronifizierung präoperativ erkennen um perioperative Probleme zu vermeiden, rät Prof. Dr. Marcus Schiltenswolf.

» kongress | Zwei Tage im Zeichen des Fußes | S 10

Highlights von der D.A.F.-Tagung.

» interview | Doppler entlarvt kranke Synovia | S 12



PD Dr. Johannes Strunk verrät, was die Farbdopplersonographie bei Gelenk- und Sehnenkrankungen leistet.

Verrenkte Teenie-Schultern sofort unters Messer? | S 13

Das richtige Vorgehen bei traumatisch bedingter Luxation.

Im Fokus: Endoprothetischer Bandscheibenersatz | S 21

Neue Daten bereichern die Diskussion.

Passende Schuhe für arthrotische Füße | S 22

Pufferabsatz, Abrollhilfe und Randerhöhung.

Schiefhals? Nein, Tumor! | S 23

Zwei Jahre umsonst behandelt, bis die wahre Ursache ans Licht kam.

» promi-patient | Des Kaisers qualvolle Kindheit | S 26



Wie Kaiser Wilhelm II. gegen seinen gelähmten Arm kämpfen musste.

**sportmedizin**



© IM/Andrei Nekrasov / fotolia.com

Kraftsport: aber bitte mit Köpfchen | S 14

Knorpelschäden müssen nicht sein!

Senioren kippeln lassen | S 15

Wackelbretter für bessere Körperkontrolle.

Mit Gonarthrose gegen den Strom joggen | S 15

Wie Aquajogging im Strömungskanal die Beinmuskeln kräftigt.

**kinderorthopädie**

Sehne quält Knöchel | S 24

Läsionen der kurzen Peroneussehne nicht übersehen.

Korsett getragen? | S 24

Ein Temperatursensor verrät's.

TAS-Diagnostik: Geringer Aufwand, viele Infos | S 25

Dr. Wilfried Coenen betont die Vorteile des „Villingen Schemas“.

**therapie aktuell**

Rückenschmerz im Büro | S 43

Ballon-Kyphoplastie | S 45

Gelenkschmerzen senken | S 45

Thrombose vorbeugen | S 46

Glukokortikoid-induzierte Osteoporose | S 46

Muskuloskeletale Erkrankungen im Blick | S 47