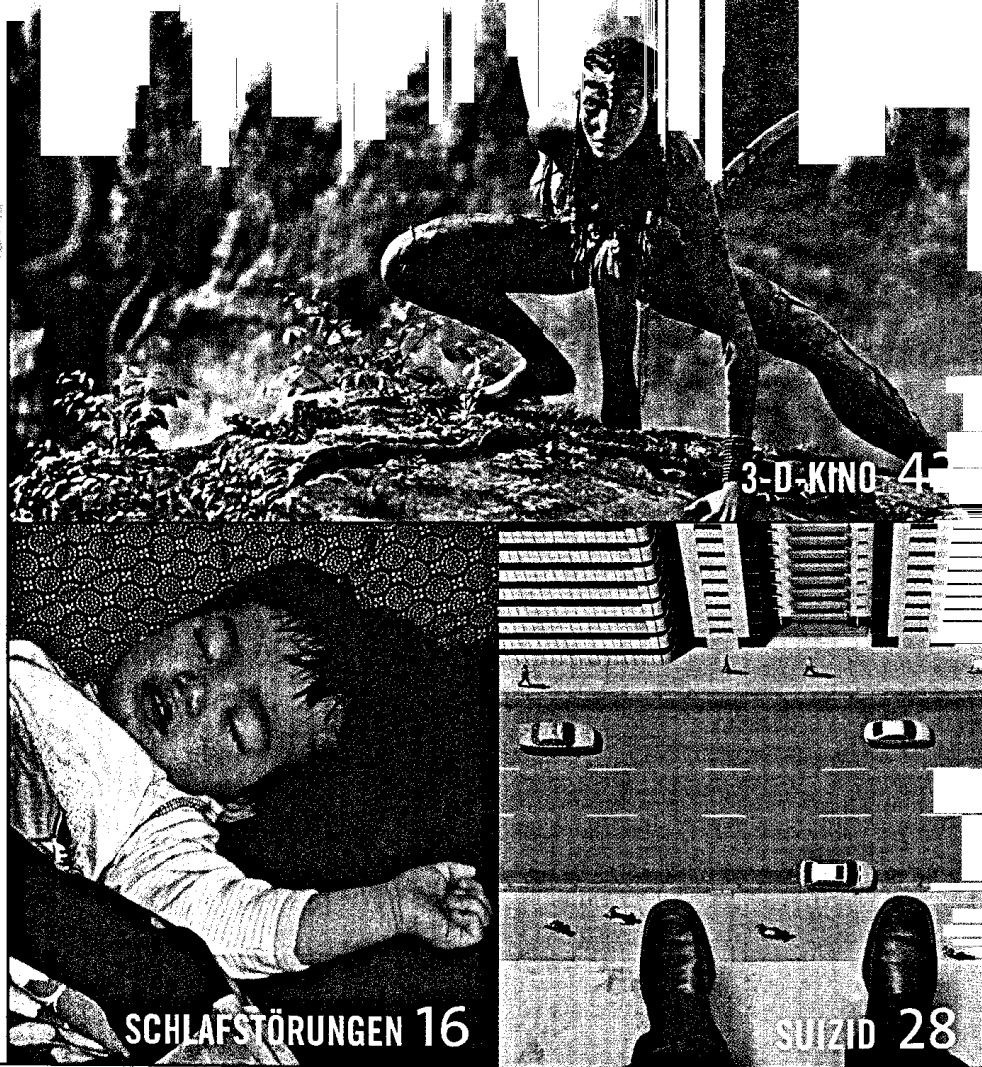


INHALT



GERUCH UND GEFÜHL 12



SCHLAFSTÖRUNGEN 16

3-D-KINO 42

SUIZID 28

8 GEISTESBLITZE

KLEINE FREIHEITSKÄMPFER

Bereits Vierjährige verteidigen ihr Recht auf persönliche Entfaltung

AKKURATE ANGST

Rattenhirne unterscheiden erschreckende Erinnerungen bis ins Detail

AUF DAUER GEPOLT

Rentiere stellen ihre innere Uhr anders als der Mensch

PSYCHOPATHEN AUF DOPAMINTRIP

Menschen mit antisozialer Persönlichkeitsstörung haben ein überaktives Belohnungssystem

GETIMTES FEUERWERK

Synchronisierte Aktivität macht Neurone des Thalamus zur Schaltstelle für Sinnesreize

UNTERSCHIEDLICHE SCHWARZ-WEISS-MALEREIEN

Rassismus und Geschlechterdiskriminierung sind im Gehirn verschieden verdrahtet

WEGWEISENDE ZELLEN

Neurone im entorhinalen Kortex feuern »zielgerichtet«

PSYCHOLOGIE

12 IMMER DER NASE NACH

Ohne dass wir uns dessen bewusst sind, beeinflussen Düfte unsere Stimmung – und umgekehrt bestimmt unsere emotionale Verfassung, wie gut wir uns einen Geruch merken

* 16 GUT INS BETT

So manche Eltern fechten mit dem Nachwuchs Kämpfe ums Schlafengehen aus. Ein Zeichen falscher Erziehung? Nicht unbedingt. Denn die Einschlafprobleme können verschiedenste Ursachen haben

24 FARBIGE WORTFALLE

Beim Lesen verlassen wir uns »blind« auf unbewusste Automatismen im Gehirn. Doch der Stroop-Effekt bringt ans Licht: Kaum klaffen Inhalt und Gestaltung eines gedruckten Worts auseinander, verlieren wir den Durchblick

28 SEELE AM ABGRUND

Suizide nehmen weltweit zu. Die Frankfurter Psychiaterin Barbara Schneider erklärt, welche Risikofaktoren es gibt und wie man auf Todessehnsucht in seinem Umfeld reagieren sollte

HIRNFORSCHUNG

32 LERNEN VERBINDET

Sobald wir etwas Neues lernen, verändert sich unser Gehirn. Wie die Neurowissenschaftler Jan Scholz und Miriam Klein berichten, sind davon nicht nur die grauen Zellen der Großhirnrinde betroffen. Auch die darunterliegende »weiße Masse« erweist sich als äußerst wandlungsfähig

NEUE SERIE

* 38 DAS SICHTBARE

UNSICHTBAR MACHEN

Hirnforscher Christof Koch vom California Institute of Technology in Pasadena (USA) erklärt in unserer neuen Rubrik, mit welchen Methoden Wissenschaftler das menschliche Bewusstsein ergründen. So machen sie etwa Bilder unsichtbar, indem sie das bewusste Sehen austricksen – und messen, was dennoch im Geist der Betrachter ankommt

42 ZUM GREIFEN NAH

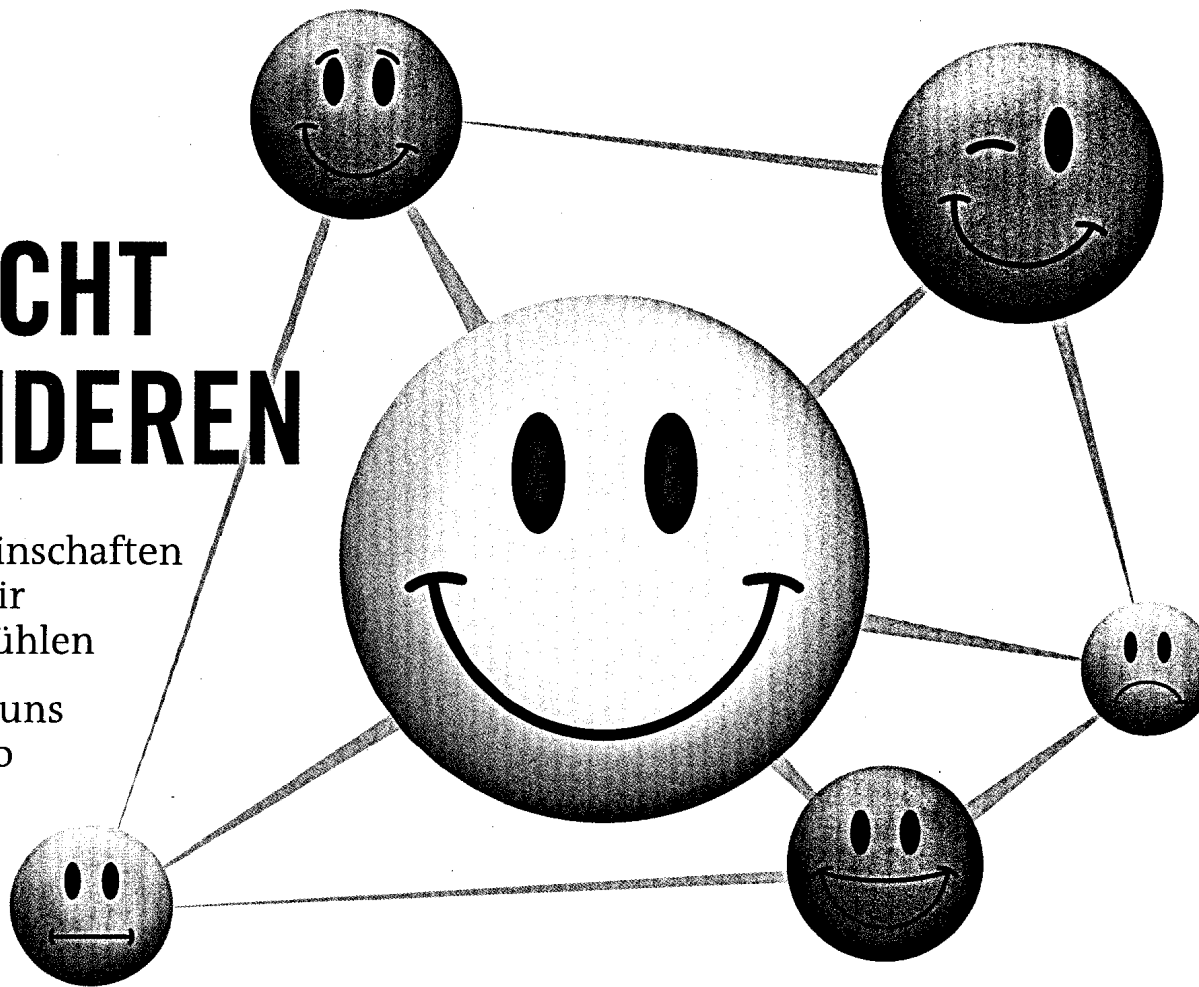
Mit dem Blockbuster »Avatar« haben Filmemacher eine neue Ära eingeläutet: Das 3-D-Kino setzt sich durch. Der französische Psychologe Alain Lieury erläutert, wie der täuschend echte Seheindruck auf der Leinwand entsteht

TITELTHEMA

DIE MACHT DER ANDEREN

46 Soziale Gemeinschaften prägen, wie wir denken und fühlen

54 So verändern uns Facebook & Co



* TITELTHEMA

46 GEMEINSAM SIND WIR – ANDERS
Sie wissen nicht, was »soziale Ansteckung« ist? Kein Wunder, verläuft sie doch meist ohne unser bewusstes Zutun. Sozialpsychologen erkunden, wie sich Einstellungen, Gefühle und Verhaltensweisen in menschlichen Gemeinschaften und Netzwerken fortpflanzen

54 DIGITALE BANDE ◀▶
Facebook, MySpace, studiVZ und andere soziale Webportale haben sich in wenigen Jahren zu einem weltumspannenden Phänomen entwickelt. Ob sie auch unserer Seele guttun, ist umstritten. Offenbar kann das »Internet 2.0« unter gewissen Umständen durchaus zur Gefahr für die psychische Verfassung des Einzelnen werden

MEDIZIN

60 KLEBER GEGEN KURZSCHLÜSSE
Eine angeborene Fehlbildung von Blutgefäßen im Gehirn kann zu schweren neurologischen Ausfällen führen. Die Mediziner Isabel Wanke und Michael Forsting stellen eine neue, Erfolg versprechende Therapie vor: Sie kleben die betroffenen Adern einfach zu

* **64 IN EINEM KRANKEN KÖRPER ...** ◀▶
Medizin und Psychologie gehen traditionell getrennte Wege. Zu Unrecht, sagt Somatopsychologe Erich Kasten. Oft verschrieben Ärzte zu schnell Psychopharmaka. Dabei kann auch eine körperliche Erkrankung seelische Probleme verursachen

SPEZIAL

68 DIE FREUDEN DER QUALIA ◀▶
Wie kommt unser individuelles Erleben zu Stande? Wie etwa entsteht der subjektive Eindruck der Farbe Orange in unseren Köpfen? Eine interdisziplinäre Arbeitsgruppe aus Berlin versucht, das philosophische Rätsel der Qualia zu lüften

RUBRIKEN

- 3 Editorial
- 6 Leserbrief
- 76 Auf Sendung
- 78 Termine
- 79 Bücher und mehr
u. a. mit
Bernhard Kegel: *Epigenetik*
Ben Goldacre: *Die Wissenschaftslüge*
Borwin Bandelow: *Wenn die Seele leidet*
- 82 Gewinnspiel
- 84 Impressum
- 86 Marktplatz
- 87 Winters' Nachschlag
- 88 Online
- 90 Vorschau

Titelmotiv: Gehirn&Geist / Dreamstime / Benjamin Albiach Galan [M]

* Das sind unsere Coverthemen
▶ Diese Artikel können Sie als Audiodatei im Internet beziehen:
www.gehirn-und-geist.de/audio

Spektrum
DER WISSENSCHAFT

GEHIRN&GEIST – das Magazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum der Wissenschaft