

Wie selten ist Tuberkulose?

117

Pharmakologie aktuell

Die Entwicklung oraler Therapien für multiple Sklerose

120

Fingolimod, Cladribin und andere

Seit langem wird an oral verfügbaren Wirkstoffen zur Behandlung der multiplen Sklerose geforscht. Nun sind gleich mehrere Wirkstoffe mit unterschiedlichen Wirkungsmechanismen in klinischer Prüfung. Während der Antimetabolit Cladribin die Bildung von Lymphozyten unterdrückt, greift Fingolimod in die Zirkulation der Lymphozyten ein. Symptome können durch den Kaliumkanal-Blocker Fampridin gelindert werden. Neben diesen werden weitere Wirkstoffe vorgestellt.

Zertifizierte Fortbildung

131

Übersicht

Jörn P. Sieb, Stralsund

Restless Legs: Aktuelles zu Ursachen und Therapie

133

In Deutschland leidet etwa 1% der Bevölkerung an einem therapiebedürftigen Restless-Legs-Syndrom (RLS). Inzwischen sind neben Levodopa/Benserazid drei Ergolin-Dopaminagonisten für die Therapie des RLS zugelassen. Hauptproblem der dopaminergen Therapie ist das Auftreten einer Augmentation, also einer anhaltenden Verschlechterung der Symptomatik unter der Therapie. Bei einer Therapie mit Dopaminagonisten wird diese seltener beobachtet. Bei einem erheblichen Teil der Patienten besteht die Notwendigkeit zu einer nichtdopaminergen Therapie, wobei insbesondere Opioide eingesetzt werden.

Zur Diskussion

Uwe Gröber, Essen

Selen in der komplementären Onkologie

140

Eine kritische Stellungnahme zur SELECT-Studie

In Deutschland hat die vorzeitig abgebrochene US-amerikanische SELECT-Studie zur Primärprävention des Prostatakarzinoms für große Verunsicherung bei Ärzten und Apothekern gesorgt – zumindest mit Blick auf die Selensupplementierung zu Unrecht, meint Uwe Gröber nach genauerer Analyse der Studie.

Kontrazeptiva in der Perimenopause: Sichere Verhütung und Therapie klimakterischer Beschwerden? 143

Welche Verhütungsmethoden bieten in der Perimenopause die nötige Sicherheit in Bezug auf Kontrazeption und andere Risikofaktoren, und wie erreicht man einen schleichenden Übergang zur Hormonersatztherapie? Ist die Weiterführung der Kontrazeption mit einem Levonorgestrel-abgebenden intrauterinen System ratsam?

Referiert & kommentiert

Pneumokokken

Verbesserter Impfschutz bei Kindern durch 13-Komponenten-Vakzine **145**

Humane Papillomaviren

Neue Daten zur Wirkungsdauer der HPV-16/18-Impfung **146**

Studienergebnisse belegen eine anhaltende Wirksamkeit und Immunogenität des HPV-16/18-Impfstoffs von mindestens sechs Jahren und ein günstiges Sicherheitsprofil. Vermutlich hält der Impfschutz noch wesentlich länger an.

Akute Rückenschmerzen

Wirksamkeit und Sicherheit von Beinwell-Extrakt **147**

Prävention vaskulärer Erkrankungen

Ist die Einnahme von niedrig dosierter Acetylsalicylsäure sinnvoll? **148**

Nebenwirkungen bei älteren Menschen

Sturzrisiko unter häufig eingesetzten Arzneistoffklassen **150**

Für die Einnahme von Sedativa, Antidepressiva, Neuroleptika und Benzodiazepinen wurde in einer Metaanalyse bei Menschen über 60 Jahren ein signifikanter Zusammenhang zwischen Stürzen und der Einnahme gefunden. Das höchste Sturzrisiko hatten Patienten, die Antidepressiva einnahmen.

Mantelzell-Lymphom

Temsirolimus bei seltenem Tumor wirksam **151**

Onkologie

Neue Therapieoptionen bei nichtkleinzelligem Bronchialkarzinom auf dem Prüfstand **152**

Lungenkrebs

Aktive Immunisierung als neue Therapiestrategie **154**

Impressum 154

Fotonachweise: Roche AG (S. 118 u.), GSK (S. 119 o.), Techniker Krankenkasse (S. 119 Mitte), Imago stock & people (S. 119 u.)

Titelbild: (Gestaltung: Atelier Schäfer, Esslingen)