



DHZ | aktuell

Plattform

- BGW stellt sich vor 6
- Komplementärmedizin wird europaweit vernetzt 8
- Arbeitslosigkeit als Krankheitsursache 8
- Lancet zieht Studie zu Autismus nach Kinderimpfung zurück 8
- Richtlinie zu Nadelstichverletzungen von EU erlassen 8
- ASS & Co. bald nur noch in Kleinpackungen? 9

Forschung kompakt

- Reiner Sauerstoff hilft gegen Clusterkopfschmerz 10

Kurz und bündig

- Muskeltraining für's betagte Gehirn 10
- Verantwortliches Gen für CED entdeckt? 10
- Mit Fischöl Psychosen vorbeugen 11
- Bittermelone tötet Brustkrebszellen 11

Gesundheitspolitik

- Heilpraktiker-Teilerlaubnis jetzt auch für Physiotherapeuten möglich! 12
- Welche Rechtsfolgen haben die 15. AMG-Novelle und die Änderung des TFG für die Eigenblutbehandlung? 14

DHZ | spektrum

Wie Angst und Furcht im Kopf entstehen 18

Angst ist nicht gleich Angst 22

HPA spezial

Physiologie: Nebennieren: lebenswichtige Hütchen auf den Nierenpolen 25

Paukhilfen memory: Wenn der Körper Angst macht und Fakten zu den Anxiolytika 26

Prüfungsfragen 27

DHZ | praxis

Lernen sich selbst zu beruhigen – craniosacrale Behandlung bei Angst 28

Mit der Edelsteinmassage Ängste behandeln und die Seele stärken 32

Angst vor der Angst: Psychokinesiologische Behandlungsstrategien 36

Vier Fachleute – Vier Behandlungsstrategien

Prüfungsangst und Lampenfieber

- Suggestion und Heilhypnose 40
- Bach-Blütentherapie: Akute und langfristige Hilfe 40
- Homöopathische Akutbehandlung und Mitteldifferenzierung 41
- Applied Kinesiology und Lampenfieber 41

Der interessante Fall

Neurogene Entzündung oder Rheuma? Es ist nicht immer, was es scheint 42

Für Sie gesammelt

Hopfen (Humulus L.) 44

Geist und Seele

Gesprächs-Therapie bei Angststörungen 45

Der kleine Patient

Mama, ich hab' Angst! Ängste bei Kindern homöopathisch behandeln 48

Patienteninformation

Trotz Angst den Körper entspannen und regenerieren 52

Rund um die Praxis

Die eigene Heilpraktikerpraxis: Der Businessplan als Fundament 53

Notfälle in der Heilpraktikerpraxis: So handeln Sie richtig 57

DHZ |

BDH |

regacan

Der Immunmodulator

β -Glucan
dockt an
Rezeptor



- Moduliert das Immunsystem
- Aktiviert die Phagozytose
- Unterstützt die körpereigene Abwehr in Belastungssituationen
- Fördert und stärkt die physiologischen Abläufe im Pischinger-Raum

Empfehlung:
Zur Nahrungsergänzung
3 Tabletten
täglich –
mit etwas
Flüssigkeit –
einnehmen.



(1→3),(1→6)- β -D-Glucane aus
Saccharomyces cerevisiae,
Maitakepulver und Zink-D-Gluconat.
Frei von Gelatine, Gluten, Milchzucker,
Farb- und Konservierungsstoffen.

Syxy, 50670 Köln
Artesan Pharma, 29439 Lüchow

www.syxy.de



BDH intern

Muss zum Arzt, wer Visionen hat? 84

BDH-Schulen stellen sich vor 86

Geburtstage, Jubiläen und bestandene Prüfungen 87

Vorschau auf das nächste Heft/Themen 88

Impressum 4

+++ Diese Ausgabe enthält Beilagen der Firmen Alpro Düsseldorf, Klosterfrau und der DAGC +++



DHZ | magazin

Für Sie entdeckt

Auf dem Dach der Welt:
Ampipal-Hospital in Nepal 60

Im Gespräch

Juliane Werding: Wer nicht lächelt, den lässt sie nicht gehen 65

Heilpraktiker sein

Heilpraktiker als Präventionsberater 68

Lesezeichen

Soeben erschienen 72
Neues aus der Medizin 72
Zum Titelthema 74
Kaleidoskop 74

Kongressbericht 75

Fortbildungskalender 76

Forum der Industrie 79

Leserbrief 83