

### IMPRESSUM

#### Report Naturheilkunde

Daten, Fakten und Ergebnisse für die Naturheilkunde und Naturmedizin

ISSN 1435-1218 • 14. Jahrgang

Die Zeitschrift informiert über aktuelle Ergebnisse der Naturheilkunde und Naturmedizin. Publiziert werden Erfahrungsberichte und Testergebnisse zu allen neuen Präparaten, Wirkstoffen und Heilverfahren. Dazu werden zahlreiche praxisorientierte Beiträge, Reportagen und Interviews veröffentlicht. Die Zeitschrift wendet sich an alle Heilpraktiker, Ärzte für Naturheilverfahren und Allgemeinmediziner, Fachärzte, Phytotherapeuten und Apotheker. Weitere Zielgruppen: Ärzte in Praxen, Kliniken, Sanatorien und Reha-Zentren.

#### Verlag und Herausgeber

Verlagsgesellschaft Tischler GmbH, Berlin, Kaunstraße 34, D-14163 Berlin.

Tel. 030 / 801 10 18 • Fax 030 / 801 66 61

#### Redaktion

Prof. Dr. H.P. Becker, Dr. D. Künzel, Prof. Dr. G. Richter, Dr. M. Sturm, Dr. T. Tischler, Prof. Dr. K. R. Winter, M. Zabre (M.A.).

#### Externe Kommunikation

Dipl.-Kom. Anke-Kristin Wachholz (Medienreferentin)

#### Anzeigenverwaltung und -service

Media-Service Tischler GmbH, Berlin, Postfach 301770, D-10747 Berlin

Tel. 030 / 801 10 17 • Fax 030 / 801 66 61

**Anzeigenverkauf:** Angela Adler, Brigitte Gschwind, Marie-Amelie Klemm, Eva Thieme, Anke-Kristin Wachholz.

#### Abonnenten-Verwaltung, -Service

Verlagsgesellschaft Tischler GmbH, Berlin, Kaunstraße 34, D-14163 Berlin.

Tel. 030 / 801 10 18 • Fax 030 / 801 66 61

#### Erscheinungsweise: 6 x im Jahr

#### Bezug • Jahres-Abo-Preis: 20,- €

Der Bezug erfolgt im Abonnement gegen Rechnung. Abonnements werden ganzjährig im Voraus berechnet. Zahlungen sind innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung ohne Abzug fällig. Der Einzelpreis beträgt 3,50 € (inkl. 7% MWS).

#### Redaktionshinweise und Copyright

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck in jeder Form sowie Verwendung in digitalen Medien nur mit Genehmigung des Verlages und mit Quellenangabe. Die Autoren geben grundsätzlich ihre von der Redaktion unabhängige Meinung wieder. Anzeigen und Fremdbeilagen stellen die Meinung der darin enthaltenen Auftraggeber dar. Dosierungsanweisungen und Applikationsformen erfolgen außerhalb der Verantwortung der Redaktion und des Verlages und sind vom Anwender zu prüfen. Zugesandte Manuskripte müssen unveröffentlicht sein und dürfen nicht gleichzeitig an anderer Stelle angeboten werden. Für alle unverlangt eingesandten Manuskripte wird keine Haftung übernommen. Alle Angaben sind unverbindlich und ohne Gewähr. Gerichtsstand ist Berlin.

## Inhaltsverzeichnis

### EDITORIAL: Allergien



OMR Dr. med. Dolf Künzel

**Allergisch gegen Allergien? – zur Diskussion**

3

### LEITTHEMA: Entgiftung



HP Michael Martin

**Zur Biochemie der naturheilkundlichen Entgiftung**

7

### AKTUELL: Heuschnupfen



Matthias Bastigkeit (Pharmakologe)

**Heuschnupfen: Allopathische und naturheilkundliche Therapien**

16



Dr. Andrea-Mercedes Riegel

**Traditionelle Chinesische Medizin bei allergischer Rhinitis**

24

### AUS DER PRAXIS: Atemwegs-Erkrankungen



HP Carola Gröss

**Physioenergetik und Erkrankungen der Atemwege**

30

### HEILPFLANZENPORTRAIT: Die Wegwarte (Cichorium)



Dr. rer. nat. Falk Fischer

**Heilpflanzenportrait: Cichorium (Wegwarte)**

36

### LEITTHEMA: Umweltgifte



HP Heike Lück-Knobloch

**Zum Gefährdungspotenzial von Cadmium: Vorkommen, Wirkungen und Möglichkeiten der Ausleitung**

40



Dr. Astrid Heint

**Umweltgifte: Zur bewussten Vermeidung von Risikofaktoren**

48

### DATEN UND FAKTEN

**IM BLICKPUNKT: Schadstoffe im Haushalt**



HP Heike Lück-Knobloch  
**Schadstoffe in Baumaterialien und Haushaltschemikalien**

50

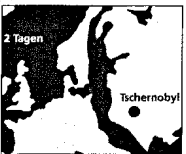
**AUS DER PRAXIS: Schwermetallvergiftungen**



HP Werner Kleiner  
**Amalgam- und chronische Schwermetallvergiftungen: Wirkungen im Stoffwechsel und orthomolekulare Ausleitung**

58

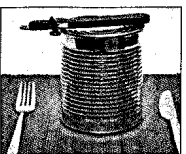
**IM BLICKPUNKT: Tschernobyl 1986**



Jens Bielenberg (Apotheker)  
**Zur medizinischen und ökologischen Bilanz von Tschernobyl (26. April 1986)**

60

**AUS DER PRAXIS: Lebensmittelzusatzstoffe**



Dr. Jörg Zittlau  
**Lebensmittelzusatzstoffe: Verbrauchertäuschung durch verstecktes Glutamat**

64

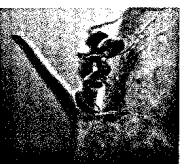
**ZUR DISKUSSION: Flüssigkeitszufuhr**



Dr. Andrea Flemmer  
**Wie viel Flüssigkeit braucht der Mensch? Neue Erkenntnisse zum Trinkverhalten**

66

**AUS DER PRAXIS: Tiergifte**



HP Claus Jahn  
**Tiergifte: Ihr Einsatz und ihre Anwendung in der Naturheilkunde**

68

**AKTUELL: Gesundheitspolitik**



**Schweinegrippe: Wie die Pharmaindustrie Ängste inszenierte**

75



**Gesundheitsminister gegen Apotheken und Großhandel?**

78

**LESER-SERVICE: Branchen-News und Kongresse**



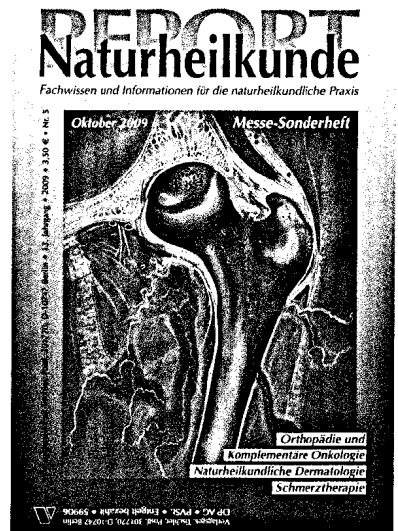
**Branchen-News**

81

**Kongresse und Veranstaltungen 2010**

89

**SONDERHEFT**



**Praxiswissen pur ...**

Ihre Zeit ist zu kostbar, um sie mit Daten und Fakten zu vergeuden, die Ihnen nicht unmittelbar weiterhelfen.

REPORT Naturheilkunde bietet Ihnen das, was Sie von einer Fachzeitschrift erwarten: Fachwissen, Ergebnisse und Informationen für die naturheilkundliche Praxis. Alle Beiträge werden von Heilpraktikern und Ärzten für Naturheilverfahren geschrieben, die wissen, welche fachliche Unterstützung Sie für Ihre Arbeit benötigen.

Unsere Leserinnen und Leser wissen das schon seit vielen Jahren zu schätzen.

**... für nur 20,- € pro Abo-Jahr**

**ABO-Bestell-Coupon**

An: Verlagsgesellschaft Tischler GmbH  
Abonnenten-Verwaltung  
Postfach 30 17 70  
D-10747 Berlin

Eilbestellung per Fax 030 / 801 66 61

Hiermit bestelle ich REPORT Naturheilkunde per Abonnement mit 6 Ausgaben im Jahr zum Preis von 20,- €, incl. 7 % MWS und Versandkosten.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon

Beruf

Datum/1. Unterschrift

Mir ist bekannt, dass diese Bestellung innerhalb einer Woche schriftlich widerrufen werden kann bei der Verlagsgesellschaft Tischler GmbH, Postf. 30 17 70, D-10747 Berlin. Maßgeblich ist der Absendetag (Poststempel).