

NATUR & HEILEN

INHALT
Mai 2010

DIE MONATSZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

LESERFORUM 4

EDITORIAL 5

KURZ NOTIERT 6

Weltrangliste der Vitamin-C-reichsten Früchte · Schule: Ausstattung mit Holz verändert Belastung bei Schülern · Vitamin A schützt möglicherweise vor Hörminderung im Alter · Autistische Kinder suchen Kontakt zu Therapiehunden · Karate gegen Kopfschmerz? · Vitamin-D-Mangel bei Rheumapatienten · Neue Untersuchungen: Babys lieben Mozart · Der Body-Mass-Index sagt nichts aus

DIE SEITE NEUN 9

BEWUSST-SEIN 10

Lebt in der Poesie

SANFTE MEDIZIN 12

Liebesmittel aus der Natur – Spurensuche von Aphrodites Garten bis in die Neuzeit

FRAUENHEILKUNDE 20

Brustkrebs-Früherkennung: Die Illusion von Sicherheit – Zweifel am Mammographie-Screening

ERNÄHRUNG 26

Genuss und Gesundheit: Die Kunst, das Essen mit allen Sinnen zu genießen

GANZHEITLICH HEILEN 32

Lieben lernen: Das Abenteuer Paarsynthese – Paartherapie als Seelendialog

INTERVIEW 38

Das Wahre hinter dem Schönen erleben

GESUNDES LEBEN 46

Wellness für die Füße: Füße wie Samt und Seide

TIPPS 52

Vogelkirsche – Baum des Jahres 2010. Wildobst mit Heilkraft · Salbeiblätter für die Mundhygiene · Kaffee und Zitrone gegen Kopfschmerzen

BERATUNGSSERVICE 54

Lorenzos Öl · Was hilft bei brüchigen, gespaltenen Fingernägeln?

AKTUELLE UMSCHAU 56

Ab Juli 2010: Neues EU-Logo für alle Bio-Produkte · Kolumbien: Biosprit gefährdet Mensch und Natur · Sind Brieftauben eine Alternative zum Internet?

BÜCHER 58

ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT 60

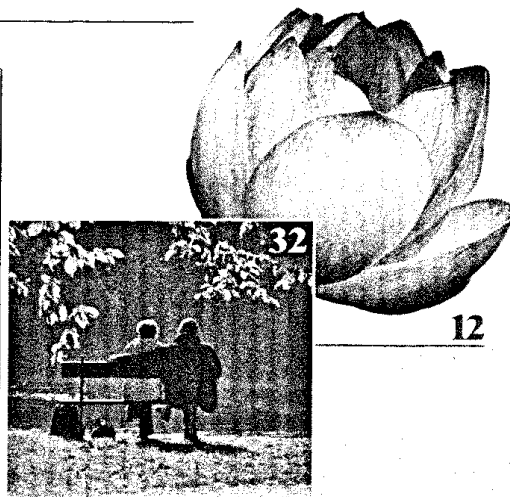
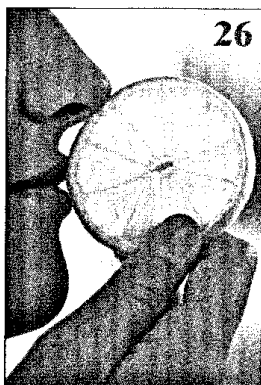
PRIVATE KLEINANZEIGEN 63

TERMINE/TREFFPUNKTE 64

IMPRESSUM 65

ZU GUTER LETZT... 66

P.S.



12