

Thema

Traumdeutung – über die Verständlichkeit von Symbolen

Dr. med. Holger Bertrand Flöttmann 6



Praxis



Hätten Sie's gewusst? 18

Heilpflanzentee bei Erkältungen

Karl-Heinz Rudat 21

Wissen

Die klösterliche Tradition in der Phytotherapie

Ursula Erbacher

26



| | |
|---|----|
| Bewältigungsstrategien bei Krebs Symbiose zwischen Misteltherapie und Psychoonkologie | 16 |
|---|----|

Beratung

| | |
|--|----|
| „Gelsemium-Grippe“: Frösteln nach Wärmeeinbruch | 36 |
| Homocysteinspiegel senken, NO-Synthese stimulieren | 38 |
| Linderung von Ohrenbeschwerden und Stress | 40 |
| Ausschreibung: H. G. Creutzfeldt-Arzneimittel-Preis 2010 | 41 |
| Melissengeist: Hilfe bei Wetterfühligkeit | 42 |
| „Restless Legs“ – kann Baldrian Symptome lindern? | 44 |
| Den Wundheilungsprozess bestmöglich unterstützen | 47 |
| Magnesiummangel – konditionierender Faktor bei Stress | 48 |
| Chronische Lebererkrankungen: Der Progression der Fibrose entgegenwirken | 50 |
| Harnwegsinfektionen (HWI): Heilpflanzen unterstützen den Heilungsprozess | 52 |
| Polyphenole und Gewürze – interessantes Duo mit gesundheitsfördernder Wirkung | 54 |
| Die „Königin der Nacht“ in der Homöopathie | 56 |
| Information des BdN | 57 |

Praxismarketing

| | |
|--|----|
| Gesundheitsbrief: Information und Aufklärung fördert Patientenbindung | 58 |
|--|----|

Aus der Industrie

| | |
|-------------------|----|
| Aus der Industrie | 59 |
| Impressum | 62 |