

## Deutscher Naturheilbund eV (Prießnitz-Bund) Kreuzbergstraße 45 74564 Crailsheim

Gesundheit ist das größte Gut, das wir besitzen. Sie zu erhalten oder wiederzuerlangen ist eine lebenswichtige Aufgabe. Die Erreichung dieses hohen Zieles hängt aber vorwiegend vom Verhalten jedes einzelnen Bürgers ab, von der Selbstverantwortung für seine Gesundheit nach dem Motto: »Am besten hilft was ich selbst tue!«

Der Deutsche Naturheilbund unterstützt Sie dabei u. a. durch:

- die monatliche Zusendung der Verbandszeitschrift „Naturarzt“, die führende populärwissenschaftliche naturheilkundliche Monatszeitschrift und bleibendes Nachschlagewerk.
- Veranstaltungen und Übungskurse zu gesunder Lebensweise, Vorbeugung und Frühbehandlung von Gesundheitsstörungen.
- Adressen naturheilkundlich arbeitender Ärzte und Kliniken.
- Einfluß auf politische Entscheidungen »Gemeinsam erreichen wir mehr!« Schließen auch Sie sich uns an.

An den Deutschen Naturheilbund eV  
Kreuzbergstraße 45, 74564 Crailsheim  
Tel. 0 79 51/55 04 · Fax 0 79 51/455 68  
www.naturheilbund.de  
E-Mail: info@naturheilbund.de

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Ich will Mitglied in einem Ihrer Naturheilvereine werden und bitte, mir den für mich nächst erreichbaren zu nennen.
- Ich will Einzelmitglied im Deutschen Naturheilbund werden. Ab Monat \_\_\_\_\_ Jahresbeitrag € 42,- (Inland) Beitrag für Einzelmitglieder im Ausland € 53,50
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

- Verrechnungsscheck liegt bei
- Ich überweise dem Deutschen Naturheilbund zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von ..... €  
Kto. 11 333 006, BLZ 622 901 10,  
VR Bank Schwäbisch Hall-Crailsheim eG
- Ich bin an der Neugründung eines Naturheilvereines interessiert, weil in meiner Nähe noch keiner existiert.

Jedes Mitglied erhält das Verbandsorgan  
**NATURARZT**

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: \_\_\_\_\_

Bank: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

BLZ: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Inhalt

### NATURHEILWISSEN

- Naturheilkundliche Maßnahmen bei Akne
- **Sanfte Mittel gegen Pickel und Mitesser** ..... 8  
Priv.-Doz. Dr. med. Angelika Brenke
- Akute und chronische Ekzeme bei Kindern
- Mit Pflanzenkraft die Haut beruhigen** ..... 11  
Michaela Girsch, Heilpraktikerin
- Biomechanische Stimulation bei Kurz- und Weitsichtigkeit
- **Muskelstimulation für scharfe Sicht** ..... 14  
Dr. med. René Woytinas
- Was leistet ganzheitliche Augenheilkunde?** ..... 18  
Naturarzt-Interview mit Frau Prof. Dr. med. Ilse Stempel
- Schmerzen durch Störungen in den Muskelketten
- Wenn die Ursache nicht am Schmerzort liegt** ..... 20  
Christian W. Engelbert, Arzt

### DIAGNOSE

- Kehlkopf- und Luftröhrenentzündungen
- **Symptom Husten: Was steckt dahinter?** ..... 23  
Dr. med. Karl-Heinz Friese

### GANZHEITLICH HEILEN

- Aus der ärztlichen Praxis**
- Besser sehen bei Altersweitsichtigkeit** ..... 25  
Dr. med. Brigitte Schüler
- Was mir geholfen hat**
- Die Entfernung der Zahnsperre beendet Migräne** ..... 31  
Frederik W.
- Tipp des Monats**
- Lachen ist die beste Medizin!** ..... 31  
Dr. rer. soc. Thea Weinbuch-Pfeifer
- Naturheilkundlicher Rat**
- Hautkrankheit: Lichen sclerosus** ..... 32  
Dr. med. Ella Neumann

Fotos: Matejka (S. 3), Shutterstock (S. 6, 8, 20, 24, 45, 49, 54), Brenke (S. 10), Klosterfrau Gesundheitsservice (S. 11, 12), Fotolia (S. 11, 18, 35, 38, 43, 50), Girsch (S. 14), Arne Pastoor/panthermedia.de (S. 14), Woytinas (S. 15, 16), Stempel (S. 19), Mauritius (S. 21, 23, 33, 34), Engelbert (S. 22), Friese (S. 24), Schüler (S. 26), Neumann (S. 32), Maurer (S. 37), Fischer (S. 40), Shotshop (S. 41), Porsche-Rohrer (S. 42), Fromme (S. 45), Krieg (S. 46), StockFood (S. 47), Verlag Peter Jentschura (S. 48), GEFRO/M. Brauner (S. 48), Kneippianum (S. 48); Grafik: Ravens (S. 16)

