

RATGEBER

| | |
|--|----|
| Joya, ein gesunder Wellness-Schuh Der innovative Schuh aus dem Hause von MBT-Erfinder Karl Müller sorgt für ein neues Ge(h)fühl. | 7 |
| Der nächtliche Atemstillstand und seine Folgen Die obstruktive Schlafapnoe | 10 |
| Stimulation der Fußreflexe verbessert Haltung | 11 |
| Natürlich gegen Arthrose Glucosaminsulfat regt Knorpelschutz an | 12 |
| Das ist doch nur Babyspeck Adipositas bei Kindern | 16 |
| Überschießende Abwehrmaßnahmen – wenn Allergien den Körper plagen | 18 |
| Chronische Schmerzen Leben am Rande der Hoffnungslosigkeit | 24 |
| Fit in den Frühling Ernährung für einen ausgeglichenen Säuren-/Basenhaushalt | 27 |
| Die Parasiten sind unter uns Läuse, Krätze & Co. | 34 |
| Harninkontinenz Wenn der Drang zu groß wird | 36 |
| Wenn jeder Schritt schmerzt | 37 |
| Nächte mit unerwünschten Folgen Schlafstörungen und ihre Ursachen | 41 |
| Hepatitis Nehmen Sie die Ansteckungsgefahr nicht auf die leichte Schulter! | 46 |
| Wasser sportlich nutzen | 50 |
| Die Leichtigkeit des Seins Warum eine aufrechte Körperhaltung unser Leben positiv beeinflusst | 70 |
| Implantate sind oft die besseren Zähne Bestmögliche Versorgung auch und gerade für Angstpatienten | 78 |

DIAGNOSE & THERAPIE

| | |
|---|----|
| Moderne Interventionen bei Durchblutungsstörungen | 5 |
| Sanfte Medizin bei Rückenschmerzen Mesotherapie – naturheilkundliche Behandlung auch bei Osteoporose | 6 |
| Die Bioprothese Auch bei schwerer Arthrose möglich? | 23 |
| Die Funktion so weit wie möglich erhalten Endoprothesen bei kleinen Gelenken | 38 |
| Nicht immer ist die Bandscheibe schuld Facettengelenke und Rückenschmerzen | 44 |
| Meistens genügt eine konservative Behandlung Ursachen und Therapiemöglichkeiten der Zervikobrachialgie (Schulter-Arm-Syndrom) | 52 |
| Sehnen, Bänder und Menisken Die „Aufhängung“ des Kniegelenks | 57 |
| Wieder Bein zeigen – neue Therapien bei Krampfadern | 66 |
| Die Behandlung der Hüftarthrose Den einen Weg gibt es nicht! | 68 |
| Therapeutisches Kernspin: Hightech für Gelenke und Knochen in Köln | 74 |

MEDIZIN AKTUELL

| | |
|--|----|
| Tatort Gebiss Die Behandlung der Craniomandibulären Dysfunktion | 8 |
| Die Beweglichkeit erhalten Neuer Bandscheibenersatz kopiert die Natur fast perfekt | 30 |
| Den Frühling wieder hören! Am Leben teilnehmen mit dem Esteem-Hörimplantat | 32 |
| Diagnose Herzinsuffizienz Wie geht es weiter? | 54 |
| Knorpelersatztechniken am Knie | 59 |
| Vom Nagel über den Schlitten zur gekoppelten Vollprothese Für jedes Knie den optimalen Gelenkersatz | 60 |
| Sensationelle Herzdiagnostik - schmerzfrei und risikolos Krankenhaus Köln-Porz hat schnellsten Volumen-CT der Welt | 72 |
| Bei Tennisellenbogen, Gelenkschmerzen oder Knieprothesen-OP: Schneller wieder fit durch körpereigene Wachstumsfaktoren | 73 |
| Hallux rigidus – keine Angst vor der Arthrode Nach der richtigen Behandlung sind viele Sportarten wieder möglich | 76 |
| Es geht auch einfacher und schonender Die Schmerzbehandlung mit der Multifunktions-Elektrode | 80 |

Herzinsuffizienz



VERSCHIEDENES

| | |
|--|--------------------|
| Editorial/Impressum | 3 |
| Wieder Freude an der Bewegung gewinnen Physiotherapeutisches Training ohne Rezept im „LAZAREV AKTIV“ | 9 |
| Kurz notiert | 21, 22, 40, 63, 75 |
| Rätsel | 51 |
| Quelle | 82 |