



## Titel: Blutzuckerselbstkontrolle

Über die Blutzuckerselbstkontrolle wird zurzeit viel diskutiert. Dabei sind sich die Experten ziemlich einig. Dass die Messungen für viele angeblich keinen Sinn mehr machen sollen, verstehen sie nicht. Diabetes-Forum-Autor Dr. Gerhard-W. Schmeisl hat alle wissenschaftlichen Fakten für Sie zusammengefasst. Seite 10

## VDBD

Schwerpunktmäßig um den Typ-3c-Diabetes ging es bei der Fortbildung des Verbandes der Diabetes-Beratungs- und Schulungsberufe in Deutschland e. V. Dr. Eric Risch berichtet über das Symposium, das im Rahmen des Kirchheim-Forums Diabetes stattfand. Seite 29

## Kirchheim-Forum in Berlin

Gut 850 Diabetesprofis sind zum Kirchheim-Forum nach Berlin gekommen. Das Veranstaltungshotel war restlos ausgebucht. Thema der Tagung: Behandlung und Versorgung des multimorbiden Typ-2-Diabetikers. Wir haben das Wichtigste für Sie zusammengefasst. Seite 33

# Inhaltsverzeichnis

## AKTUELL

- 6 Gesundheitspolitik  
DMP bedeutend für Entwicklung der Netze

## SCHWERPUNKT

### Blutzuckerselbstkontrolle

- 10 BZ-Selbstkontrolle – kein Selbstzweck
- 14 Harnzucker- versus BZ-Selbstkontrolle
- 18 Mögliche Fehler bei der Blutzuckermessung

## MEDIZIN Bewegung

- 24 Jeder Schritt ein Schritt in die richtige Richtung

## VDBD Symposien

- 29 Typ 3c: besondere Therapie und Schulung
- 31 VDBD-Symposium Münster

## KIRCHHEIM-FORUM Berlin

- 33 Zukunft ist chronisch und multimorbid

## MEDIZIN Datenmanagement

- 42 EMIL, das elektronische Dokumentationssystem
- 44 Computergestützte Analyse von Blutglukose-Werten

## AKTUELL Elmauer Gespräche

- 46 Mehr handicapfreie Lebensjahre generieren
- 48 Interview mit CDU-Politiker Jens Spahn

## INDUSTRIEFORUM Erfahrungsbericht

- 50 GLP-1-Rezeptor-Antagonist in der Praxis

## KURZ UND BÜNDIG Meldungen

- 5 Editorial
- 52 Leserbrief
- 55 Impressum