



<b>■ VPT Informiert</b>	
Regional ungleicher Zugang zu Heilmitteln .....	144
Personalnachwuchs im Gesundheitswesen fördern, Arbeitsbedingungen verbessern – Fachberufekonferenz diskutiert Herausforderungen der Zukunft .....	145
Finanzentwicklung der gesetzlichen Krankenversicherung im Jahr 2009 – Krankenkassen erzielen einen Überschuss von rd. 1,1 Mrd. Euro .....	146
<b>■ Recht und Praxis</b>	
Verbot der ärztlichen Empfehlung <i>Dr. Ernst Boxberg</i> .....	147
<b>■ Fortbildung</b>	
Physikalische Therapie bei lumbaler Bandscheibenkrankheit <i>Prof. Dr. med. C. Mucha</i> .....	148
Das HWS-Heimprogramm: Lernen in der Gruppe, eigene Schwerpunkte kennen, individuell zu Hause üben und trainieren <i>Dagmar Seeger</i> .....	153
<b>■ Literaturbesprechung</b> .....	155
<b>■ Aus der Arbeit des VPT</b> .....	156
<b>■ Aus der VPT Akademie</b>	
Shimizu <i>Nedeljko Goreta</i> .....	162
Das „Hamstring syndrome“ <i>Ludwig Popp</i> .....	163
<b>■ Unterricht</b> .....	176
<b>■ Stellenmarkt</b> .....	181
<b>■ Verschiedenes</b> .....	182

IMPRESSUM



**Physikalische Therapie**  
IN THEORIE UND PRAXIS

Offizielles Organ des Verbandes Physikalische Therapie –  
Vereinigung für die physiotherapeutischen Berufe (VPT) e.V.

**HERAUSGEBER UND VERLAG**

VPT Information-FortbildungService GmbH  
Hofweg 15  
22085 Hamburg  
Telefon 040 - 22 72 32 - 33 / 34  
Telefax 040 - 22 72 32 39  
E-Mail: VPTverlag@aol.com  
Internet: www.vpt.de

im Auftrage des Verbandes Physikalische Therapie –  
Vereinigung für die physiotherapeutischen Berufe (VPT) e.V.

**CHEFREDAKTEUR**

Bruno Blum

**REDAKTION**

Günter Hörmann, Udo J. Fenner,  
Michaela Linke, Katja Regina Schnoor

**MEDIZINISCH-WISSENSCHAFTLICHER BEIRAT**

Prof. Dr. med. Eduard David, Witten / Herdecke;  
Prof. Dr. med. Michael Földi, Feldberg-Altglashütten;  
Prof. Dr. med. Axel Gehrke, Hannover; PD Dr. med. Bernd  
Härtmann, Bad Krozingen; Prof. Dr. med. Hans-Dieter

Hentschel, München; Prof. Dr. Dipl.-Phys. Jürgen  
Kleinschmidt, München; Prof. Dr. med. Christian Mucha, Köln;  
Prof. Dr. med. Klaus Steinbrück, Stuttgart; Sabine Baumgart Bc.,  
M.Sc.Phys., Hamburg; Dr. Michael Kunz, Engelskirchen.

**PRAKTISCH-THERAPEUTISCHER BEIRAT**

Joachim Rauch, Bad Wörishofen

**ANZEIGENLEITUNG**

Günter Hörmann

**GEWERBLICHE ANZEIGEN**

Telefon 040-22 72 32 34  
Telefax 040-22 72 32 39

**KLEINANZEIGEN**

Telefon 040-22 72 32 33 / 34  
Telefax 040-22 72 32 39

Zur Zeit gilt die Anzeigen-Preisliste Nr. 17 vom 01.01.2010.  
Es bleibt vorbehalten; Anzeigen abzulehnen, die inhaltlich der  
Zielsetzung und Berufspolitik des VPT widersprechen.

**LAYOUT & DRUCK**

EHS-Print GmbH  
Hauptstraße 62  
22869 Schenefeld  
Telefon 040 - 84 05 20 60  
Telefax 040 - 84 05 20 629  
E-Mail info@ehs-print.de

**ERSCHEINUNGSWEISE**

Monatsmitte. Die Herstellung und der Vertrieb der  
Fachzeitschrift vermittelt auch bei häufiger Abgabe  
kein vom Mitglied erworbenes Recht.

Alle Rechte, auch des auszugsweisen Drucks,  
bei VPT Information-FortbildungService GmbH.  
Für unverlangt eingesandte Manuskripte aller Art  
wird keine Gewähr übernommen.  
Gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt  
die Meinung der Redaktion wieder.

**ISSN 0178-9201**

Papier: Umweltmanagementsystem ISO 14001, alterungsbeständig