

NATUR & HEILEN

DIE MONATSSZEITSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

INHALT
April 2010

LESERFORUM 4

EDITORIAL 5

KURZ NOTIERT 6

Melissenöl bremst Herpesviren aus · Homöopathie für Garten und Landwirtschaft · Urlaubsmitbringsel: Chikungunya-Fieber · Auf Shoppen programmiert: Das Gehirn von Kaufsüchtigen tickt anders · Kaninchen: Willkommene Mitbewohner in Blindeneinrichtung · Schulbank schlimmer als Konsole? · Ratgeber: Hoffnung für Schnarcher und Schnarcher-Opfer · Übergewicht begünstigt hastiges Essen · Akupunktur statt Antidepressivum

DIE SEITE NEUN 9

BEWUSST-SEIN 10
Und hätte die Liebe nicht...

MENSCH UND NATUR 12
Das Glück des Gärtners – Gartenarbeit als Therapie

GESUNDES LEBEN 22
Neues Lebensgefühl durch Fasten

ZUR DISKUSSION 32
Nanotechnologie und Lebensmittel – Neue Supertechnik oder Verbraucherbetrug?

NATURKOSMETIK 40
Aus Wäldern und Wiesen: Alles für die Schönheitsfarm zu Hause

MENSCH UND UMWELT 44
Wenn die Erde krank macht... Erdstrahlen, Wasseradern und Gitterkreuze: Gefahren erkennen

TIPPS 52

Der Weiße Andorn – das bittere Kraut des Passah-Festes · Warmes Olivenöl hilft bei Hustenattacken · Der Frische-Test bei Eiern

BERATUNGSSERVICE 54

Untergewicht: viele mögliche Ursachen · Schlafstörungen bei älteren Menschen: Melatonin-Gaben empfehlenswert?

AKTUELLE UMSCHAU 56

Gengift im Fluss · Globale Trinkwasserkrise spitzt sich zu · Zu viele Gerbärmutterentfernungen in Deutschland im Vergleich zu Frankreich und England · Ginkgo und Co. nicht aus dem Internet!

BÜCHER 58

ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT 60

PRIVATE KLEINANZEIGEN 62

FIRMENNACHRICHTEN 63

TERMINE/TREFFPUNKTE 64

IMPRESSUM 65

ZU GUTER LETZT... 66
P.S.

