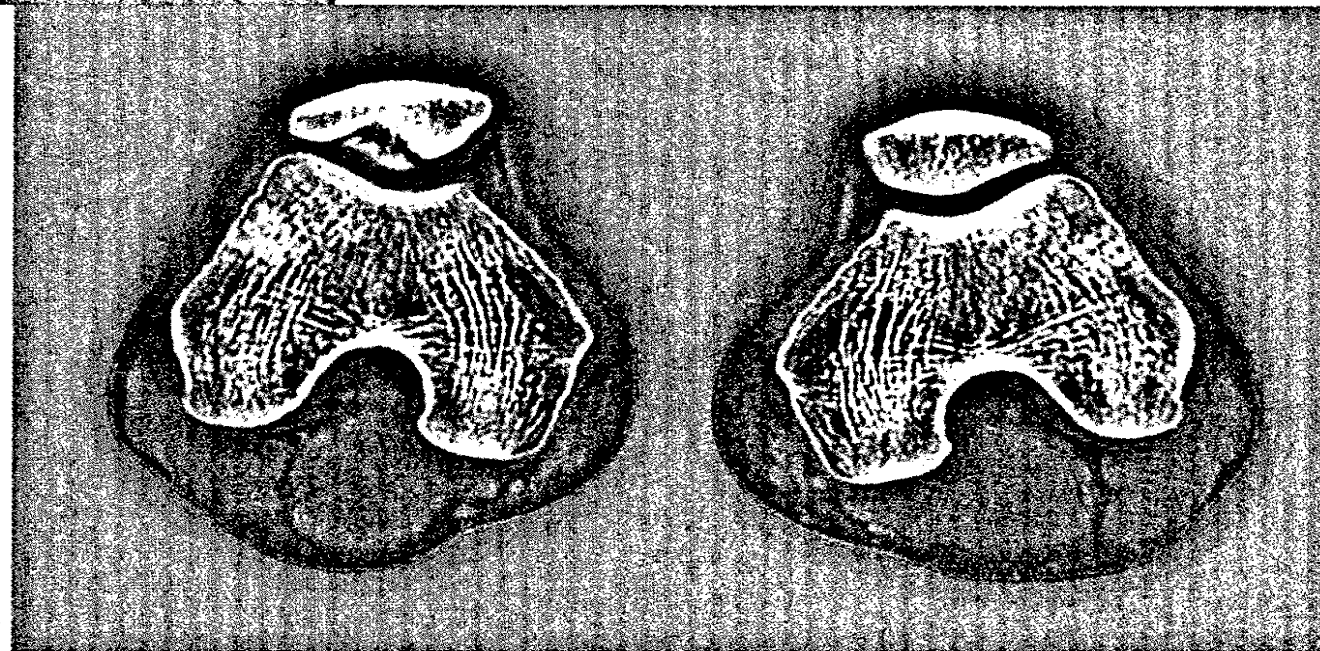


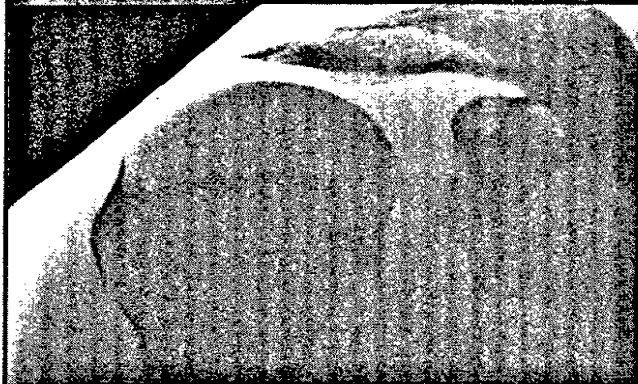
Osteochondrosis dissecans: Kniegelenken helfen | S 35

Die Osteochondrosis dissecans – eine Erkrankung des subchondralen Knochens – verläuft in vier Stadien und kann bis zur Ablösung eines osteochondralen Fragments führen. Typische Lokalisation ist der mediale Femurkondylus. Die Prognose und Therapie ist alters- und stadienabhängig. Bei günstiger Prognose sollte mit einer konservativen Therapie begonnen werden. Kommt es hierunter nicht zur Ausheilung, ist die Anbohrung indiziert. Bei instabilem bzw. bereits abgelöstem Dissekat ist in der Regel eine operative Therapie erforderlich. Eine detaillierte Übersicht zu Diagnostik und Therapie finden Sie in unserem CME-Beitrag!



© ZEPHYR / SPL / Agentur Focus

knacknuss



Frontalcrash zerreißt Rotatorenmanschette | S 18

Gurtmuffel leben auch hinten im Auto gefährlich: Ein 19-Jähriger bezahlte einen Unfall mit einer maltrtierten Schulter. Der Verlauf gestaltete sich schwierig ...

praxis & geld

Das Ende des Depots? | S 29

Keine Abgabe von Hilfsmitteln über den Vertragsarzt mehr!

Abrechnung: Wo Praxen Geld verschenken | S 30

Ein Wegweiser im Ziffern-Dschungel für mehr Bares in der Kasse.

Reha-Sport im Bewegungszentrum | S 32

Wie Patienten und Ärzte von der unbudgetierten Verordnung profitieren.

journal club



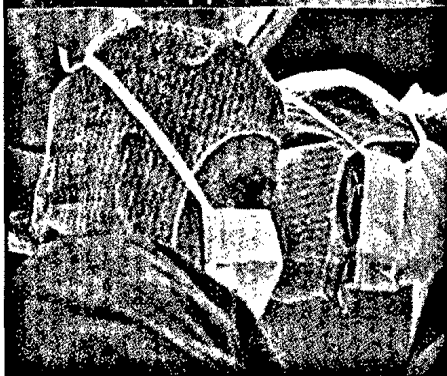
© Yanik Chauvin / shutterstock.com

Laser beim unspezifischen Nackenschmerz | S 25

Mit der richtigen Dosierung kann die niedrigenergetische Lasertherapie einiges ausrichten.



kurz & knapp



© Mathias Ernst, Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik Ludwigshafen

Minimalinvasive Knie-TEP | S 04
Ergebnisse mit dem Standard vergleichbar?

Talus mit Knorpeldefekten | S 05
Arthroskopisches Debridement hilft nicht nur Fußballer-Sprunggelenken.

Fiese Gelenkspritzen | S 05
Patienten spüren reichlich Schmerz, und Ärzte unterschätzen ihn, so eine Untersuchung.

Fünf Tests für die schmerzende Schulter | S 06
Wie Sie das Impingementsyndrom klinisch dingfest machen.

Zeugnisse/Beirat

» 3 Fragen an | den Beirat Dr. Wolfgang Sohn | S 48



Unser Beirat in Sachen Schmerztherapie stellt sich den drei EXTRACTA-Fragen.

Beirat | S 48
Impressum | S 49

» kongrässlich | cartoon | S 49
Erfahrungen eines Kongressgängers.



Wir freuen uns auf Ihr Feedback. Schreiben Sie uns!
sonja.kempinski@springer.com

orthoaktuell

» tophema | Wo hilft der Ultraschall als Therapie? | S 07



Die richtigen Indikationen zur Ultraschalltherapie und Tipps für die Praxis nennt Prof. Dr. Gerold Ebenbichler.

Leitfaden in Sachen Arthrose | S 10
Konservative Therapie auf den Punkt gebracht.

Schulterprothese – ja oder nein? | S 11
Ein Lineal hilft bei der Entscheidung.

Hüftschmerzen in Südeuropa ... | S 12
Brucellose nicht vergessen!

Zu gewinnen! Software für die eigene Homepage | S 13
Professioneller Internetauftritt dank „web to date 6.0“. Mitmachen und gewinnen!

» interview | Hüft-TEP virtuell anpassen? | S 14



Projektleiter Dr.-Ing. Martin Ruess zum neuen virtuellen Prothesen-Knochen-Rechenmodell der TU München.

Tennis brach Hüftgelenk | S 15
Ganz ohne Prädisposition!

Ein Pro für die Ballon-Kyphoplastie | S 17
2-Jahres-Daten der FREE-Studie.

promi-patient

Paul Klee | S 26
Gequält durch Sklerodermie und Nazis.

sportmedizin



© tabator / imagesource.com

Frauenknie braucht Harmonie | S 22
Ein neues Präventionsprogramm soll Fußballerinnen vor Verletzungen schützen.

Mit Gonarthrose wieder gut zu Fuß | S 22
Gelenkfunktion verbessern und Schmerzen lindern.

Dauerlauf: Sportschuhe im Schrank lassen? | S 23
Wie das Schuhwerk die Gelenke belastet, wird heiß diskutiert.

kinderorthopädie

Mit spiegelnden Korsetten an Adoleszenten-Skoliose | S 20
Mit der Korsetttherapie lässt sich mehr erreichen, als viele glauben.

Der schiefe Säugling | S 21
Dr. Wilfrid Coenen stellt seine Sicht des „Tonusasymmetrie-Syndroms“ dar.

therapie aktuell

Orthese für das ISG | S 44

Chondrozytenimplantation | S 44

Rückenschmerz: neue Studie | S 45

Orthopädische IGeL | S 45

Zirkadiane Therapie bei rheumatoider Arthritis | S 46

Interview: Chronische Schmerzen wirksam lindern | S 47