

# Schlafforschung in Österreich

## Sleep research in Austria

- 5 Aktuelle österreichische Schlafforschung**  
Current sleep research in Austria  
B. Högl
- 6 Die Schlafgewohnheiten der Österreicher. Erste Ergebnisse einer repräsentativen Umfrage**  
Sleep habits in Austrians. Initial results of a representative survey  
J. Zeitlhofer · S. Seidel · G. Klösch · D. Moser · P. Anderer · I.H. Machatschke · J. Bolitschek · B. Fugger · B. Holzinger · R. Kerbl · M. Lehofer · W. Mallin · R. Pavelka · R. Popovic · A. Saletu · B. Saletu · B. Högl
- 15 Erhöhte Tagesschläfrigkeit in Österreich. Prävalenz und Risikofaktoren**  
Excessive daytime sleepiness in Austria. Prevalence and risk factors  
T. Falkenstetter · B. Frauscher · P. Anderer · J. Bolitschek · B. Fugger · B. Holzinger · R. Kerbl · G. Klösch · M. Lehofer · W. Mallin · D. Moser · R. Pavelka · R. Popovic · A. Saletu · B. Saletu · J. Zeitlhofer · B. Högl
- 23 Self-reported sleep patterns, sleep problems, and behavioral problems among school children aged 8–11 years**  
Schlafgewohnheiten, Schlafprobleme und Verhaltensauffälligkeiten bei Schulkindern im Alter von 8–11 Jahren  
K. Hoedlmoser · G. Klösch · A. Wiater · M. Schabus

- 32 Schlaf und Arbeitsleben. Ergebnisse einer Studie der Bundesarbeitskammer Österreich (BAK-Studie)**  
Sleep and working life. Results from a study of the Austrian Federal Chamber of Labor (BAK-Study)  
G. Klösch · B. Holzinger · R. Estrella · P. Hoffmann



## ■ Originalien Original contributions

- 41 Langzeiteffekte der Unterkieferprotrusionsschiene IST®. Klinische und psychometrische Untersuchungen bei Schnarchen und schlafbezogenen Atmungsstörungen**  
Long-term effects of the mandibular advancement device IST®. Clinical and psychometric investigations in snoring and sleep-disordered breathing  
A. Saletu · C. Kloodt · M. Matejka · P. Anderer · S. Rosales-Rodriguez · G. Saletu-Zyharz
- 48 Obstruktive Schlafapnoe bei Herzinsuffizienz**  
Obstructive sleep apnea in heart failure  
M. Arzt · R. Obermeier
- 61 Bewältigungsstrategien beim Restless-legs-Syndrom. Achtsamkeitsbasierte kognitiv-behaviorale Gruppentherapie zur Verbesserung der Bewältigungsstrategien beim Restless-legs-Syndrom: Therapiekonzept und Ergebnisse einer Pilotstudie**  
Coping strategies in restless legs syndrome. Mindfulness based cognitive behavioral group therapy: concept and pilot study results  
M. Hornyak · H. Scholz · R. Kohnen · C. Grossmann · D. Riemann · M. Berger

## ■ **Übersichten** Review articles

---

- 56**     **Kardiale Arrhythmien bei obstruktiver Schlafapnoe. Eine Übersicht**  
Cardiac arrhythmias in obstructive sleep apnea. A review  
M. Augsten · J.E.S. Nolte · L. Jerrentrup · S. Apelt · H.F. Becker · U. Koehler

## ■ **Kasuistiken** Case reports

---

- 67**     **Lyme borreliosis presenting as hypersomnia**  
Hypersomnie als Hinweis auf Neuroborreliose  
M.A. Dalal · R. Wehrle · P.A. Beitinger · T.C. Wetter

## ■ **Nachruf** Obituary

---

- 70**     **Zum Tode von Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. Jörg Hermann Peter**  
G. Mayer

## ■ **Mitteilungen** Notifications

---

- 73**     **Mitteilungen der DGSM**  
Notifications of DGSM

## ■ **Verschiedenes** Miscellaneous

---

- 47**     **Erratum** Erratum  
**80**     **Impressum** Imprint