



Diabetes und Krebs
 Krebs ist ein sehr wichtiges, aber auch sehr emotionales Thema. Erfahren Sie, in welchem Bezug eine Tumorerkrankung zum Diabetes steht, wie man Krebs gezielt vorbeugen und welche Rolle die Ernährung spielen kann. Seite **18**

Titelthemen sind mit rotem Pfeil gekennzeichnet

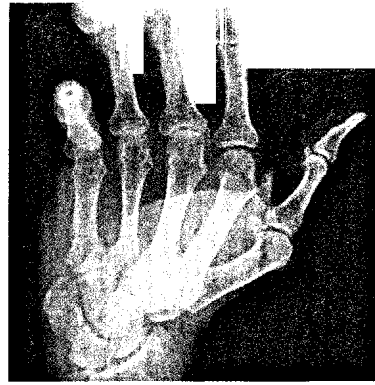
Panorama	
Arzneimitteltests: Ältere oft außen vor	6
Machen Sie den Nierencheck!	8
Achten Sie aufs Salz!	9
Aktuell	
„diabetestour“ des Diabetes-Journals: Tourstart 2010 in Mainz	10
Zum Todestag von Rosmarie Johannes: Ihr war aufgefallen...	10
Fast 1 200 Umfrage-Teilnehmer: Solidarisierung bei der Blutzuckermessung	11
diabetesDE und Deutscher Diabetiker Bund beschließen Gesamtorganisation	12
Folgekrankheiten vorbeugen: Schlaganfallrisiko bei Diabetes bis zu 13-fach erhöht	14

Titelthema	
Diabetes und Krebs	18
Krebs vorbeugen: Esse ich immer das Richtige?	20
Bösartige Tumoren verhindern	26
Diagnose Krebs: Warum gerade ich?	30
Fitness/Wellness	
Abwarten und Tee trinken	34
Fitnessstipps	35
Medizin	
Verzuckert, versteift, eingefroren: Wie Gelenkschmerzen entstehen und was man tun kann	36
Diabetes-Kurs: Diabetes – welche Gründe, welche Formen?	42



Patientenbeauftragter der Regierung im Gespräch

Wolfgang Zöller ist der neue Patientenbeauftragte der Bundesregierung. Im Interview teilt er mit, was er für Diabetiker erreichen will. Seite **54**



Gelenkschmerzen

Diabetiker leiden häufiger als andere an Gelenksbeschwerden. Hier erfahren Sie die Gründe und was Sie dagegen tun können. Seite **36**



Neue Rubrik!

Rund um den Diabetes werden Tag für Tag interessante, kuriose und manchmal auch unmögliche Geschichten erlebt – und die drei Autoren unserer neuen Rubrik „Zum guten Schluss“ schreiben sie abwechselnd für Sie auf.

Seite **84**

Lebensmittelschwindel

Wir beraten Sie: Augen auf beim Lebensmittelkauf, damit Ihnen nichts Ungewolltes in die Tüte kommt! Seite **76**



„Deutscher Gesundheitsbericht Diabetes 2010“: Augenerkrankungen **46**

Die Sprechstunde **50**

Soziales

Rechteck **52**

Gesundheitspolitik

Interview mit dem Patientenbeauftragten der Bundesregierung: „Patient als Bittsteller“? **54**

Diabetes life

DiabEtikette: Heute das Menü, bitte! **58**

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund **60**

Neues aus dem Bundesvorstand **61**
Aus den Landesverbänden **64**

Info-Box

Meldungen **74**

Lebensmittel-Check: Buttermilch **74**

Essen & Trinken

gut & lecker & günstig?
Lebensmittelschwindel **76**

Die Rezepte **80**

Rubriken

Laubers Kolumne **8**

Blickwinkel **17**

NEU: Zum guten Schluss **84**

Vorschau **85**

Impressum **85**