

IMPRESSUM

Report Naturheilkunde

Daten, Fakten und Ergebnisse für die Naturheilkunde und Naturmedizin

ISSN 1435-1218 • 14. Jahrgang

Die Zeitschrift informiert über aktuelle Ergebnisse der Naturheilkunde und Naturmedizin. Publiziert werden Erfahrungsberichte und Testergebnisse zu allen neuen Präparaten, Wirkstoffen und Heilverfahren. Dazu werden zahlreiche praxisorientierte Beiträge, Reportagen und Interviews veröffentlicht. Die Zeitschrift wendet sich an alle Heilpraktiker, Ärzte für Naturheilverfahren und Allgemeinmediziner, Fachärzte, Phytotherapeuten und Apotheker. Weitere Zielgruppen: Ärzte in Praxen, Kliniken, Sanatorien und Reha-Zentren.

Verlag und Herausgeber

Verlagsgesellschaft Tischler GmbH, Berlin, Kaunstraße 34, D-14163 Berlin. Tel. 030 / 801 10 18 • Fax 030 / 801 66 61

Redaktion

Prof. Dr. H.P. Becker, Dr. D. Künzel, Prof. Dr. G. Richter, Dr. M. Sturm, Dr. T. Tischler, Prof. Dr. K. R. Winter, M. Zabre (M.A.).

Externe Kommunikation

Dipl.-Kom. Anke-Kristin Wachholz (Medienreferentin)

Anzeigenverwaltung und -service

Media-Service Tischler GmbH, Berlin, Postfach 301770, D-10747 Berlin. Tel. 030 / 801 10 17 • Fax 030 / 801 66 61

Anzeigenverkauf: Angela Adler, Brigitte Gschwind, Marie-Amelie Klemm, Eva Thieme, Anke-Kristin Wachholz.

Abonnenten-Verwaltung, -Service

Verlagsgesellschaft Tischler GmbH, Berlin, Kaunstraße 34, D-14163 Berlin. Tel. 030 / 801 10 18 • Fax 030 / 801 66 61

Erscheinungsweise: 6 x im Jahr

Bezug • Jahres-Abo-Preis: 20,- €

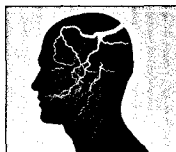
Der Bezug erfolgt im Abonnement gegen Rechnung. Abonnements werden ganzjährig im Voraus berechnet. Zahlungen sind innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Rechnung ohne Abzug fällig. Der Einzelpreis beträgt 3,50 € (inkl. 7% MWSt).

Redaktionshinweise und Copyright

Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck in jeder Form sowie Verwendung in digitalen Medien nur mit Genehmigung des Verlages und mit Quellenangabe. Die Autoren geben grundsätzlich ihre von der Redaktion unabhängige Meinung wieder. Anzeigen und Fremdbeilagen stellen die Meinung der darin enthaltenen Auftraggeber dar. Dosierungsanweisungen und Applikationsformen erfolgen außerhalb der Verantwortung der Redaktion und des Verlages und sind vom Anwender zu prüfen. Zugewandte Manuskripte müssen unveröffentlicht sein und dürfen nicht gleichzeitig an anderer Stelle angeboten werden. Für alle unverlangt eingesandten Manuskripte wird keine Haftung übernommen. Alle Angaben sind unverbindlich und ohne Gewähr. Gerichtsstand ist Berlin.

Inhaltsverzeichnis

EDITORIAL: Schmerztherapie



OMR Dr. med. Dolf Künzel

Schmerztherapie – ein Randgebiet der Medizin?

3

LEITTHEMA: Chronopharmakologie



Matthias Bastigkeit (Apotheker)

Chronopharmakologie: die tageszeit-spezifische Arzneimitteltherapie

7

LEITTHEMA: Ergotherapie bei Kopfschmerzen



Ergotherapie bei Kopfschmerzen und Migräne

14

Prof. Patience Higman



Ergotherapeutisches Schmerz-Management bei chronischen Kopfschmerzen oder Migräne

16

LEITTHEMA: Chronische Rückenschmerzen



Kristina Krohn, Heike Spiekermann

Chronische Rückenschmerzen – neue Perspektiven durch Schmerzedukation

20

LEITTHEMA: Geschichte der Migräne-Therapie



Dr. Jörg Zittlau

Volksleiden Migräne – zur historischen Entwicklung der Migräne-Therapie

28

LEITTHEMA: Migräne und TCM



Dr. Andrea-Mercedes Riegel

Migräne – Behandlung innerhalb der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)

30

AKTUELL: Erkältungskrankheiten



HP Undine Abele

Phytotherapie und Wickel-Anwendungen bei Erkältungskrankheiten

36

HEILPFLANZENPORTRAIT: Echinacea purpurea



Dr. rer. nat. Falk Fischer

Heilpflanzenportrait: Echinacea purpurea – ein Schutzschirm bei Infektionsgefahr

42

AUS DER PRAXIS: Inhalationen

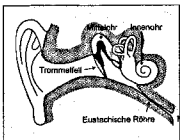


Dr. Jörg Zittlau

Die Heilkraft des Nebels: Bei Schnupfen sind Inhalationen immer noch ein Mittel der Wahl

45

IM BLICKPUNKT: Ohrenbeschwerden



Jens Bielenberg (Apotheker)

Barotraumen – flugassoziierte Ohrenbeschwerden: Pathogenese und Prävention

46

AUS DER PRAXIS: Gemmotherapie



Jacqueline Ryffel (Apothekerin)

Gemmotherapie – die bioenergetische Kraft von jungen Pflanzen

50

AUS DER PRAXIS: Vitamine und Mineralstoffe

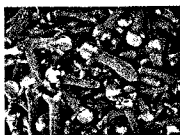


Dr. Andrea Flemmer

Zum Vitamin- und Mineralstoffbedarf bei kranken und älteren Menschen

54

IM BLICKPUNKT: Heilpflanze des Jahres



HP Heike Lück-Knobloch

Heilpflanze des Jahres 2010: Der Gewürznelkenbaum (Syzygium aromaticum)

56

AUS DER PRAXIS: Entgiftung



HP Cathrin Spuck

Die Bedeutung von Enzymen und Antioxidantien im Entgiftungsprozess und ihre Unterstützung durch medizinisch wirksame Pilze

60

AUS DER PRAXIS: Hypothalamus



HP Claus Jahn

Der Hypothalamus – Dreh- und Angelpunkt des menschlichen Organismus

64

AUS DER PRAXIS: Medizintechnik



Dipl.-Ing. Eberhard W. Eckert

Vegetativum, Befindlichkeit, Therapie und Gesamtzustand des Menschen

70

LESER-SERVICE: Branchen-News



Branchen-News

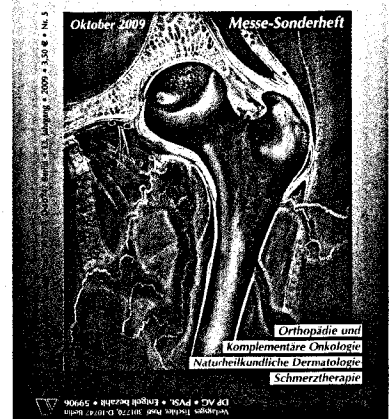
75

Kongresse und Veranstaltungen 2010

81

REPORT Naturheilkunde

Fachwissen und Informationen für die naturheilkundliche Praxis



Praxiswissen pur ...

Ihre Zeit ist zu kostbar, um sie mit Daten und Fakten zu vergeuden, die Ihnen nicht unmittelbar weiterhelfen.

REPORT Naturheilkunde bietet Ihnen das, was Sie von einer Fachzeitschrift erwarten: Fachwissen, Ergebnisse und Informationen für die naturheilkundliche Praxis. Alle Beiträge werden von Heilpraktikern und Ärzten für Naturheilverfahren geschrieben, die wissen, welche fachliche Unterstützung Sie für Ihre Arbeit benötigen.

Unsere Leserinnen und Leser wissen das schon seit vielen Jahren zu schätzen.

... für nur 20,- € pro Abo-Jahr

ABO-Bestell-Coupon

An: Verlagsgesellschaft Tischler GmbH
Abonnenten-Verwaltung
Postfach 30 17 70
D-10747 Berlin

Eilbestellung per Fax 030 / 801 66 61

Hiermit bestelle ich REPORT Naturheilkunde per Abonnement mit 6 Ausgaben im Jahr zum Preis von 20,- €, incl. 7 % MWS und Versandkosten.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ/Ort

Telefon

Beruf

Datum/1. Unterschrift

Mir ist bekannt, dass diese Bestellung innerhalb einer Woche schriftlich widerrufen werden kann bei der Verlagsgesellschaft Tischler GmbH, Postf. 30 17 70, D-10747 Berlin. Maßgeblich ist der Absendetag (Poststempel).

Datum/2. Unterschrift