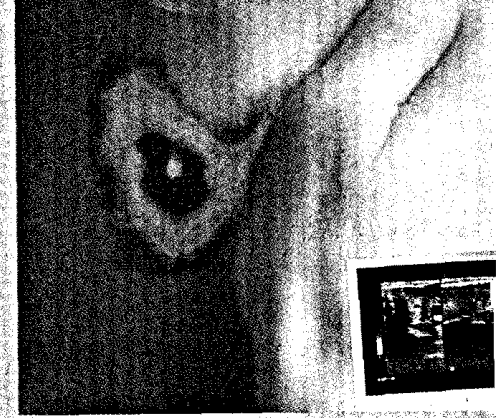


Durchfall und Erbrechen bei Kindern

können meist gut ambulant behandelt werden. Je nach Ausmaß der Dehydratation ist manchmal aber auch eine stationäre Einweisung erforderlich. In den neuesten Leitlinien des britischen NICE wird beschrieben, wie sich der Schweregrad einer Dehydratation einschätzen lässt und welche Symptome als Warnzeichen (Red Flags) zu werten sind. Darüber hinaus enthalten die Leitlinien konkrete Empfehlungen, wie die Rehydratation erfolgen sollte, wann sie oral möglich und wann intravenös erforderlich ist, wann Antibiotika indiziert sind und von welchen Ratschlägen die Eltern profitieren. Seite **20**



Schilddrüsenknoten

werden häufig durch Zufall entdeckt im Rahmen einer Sonographie. Was die weitere Diagnostik angeht, sind drei Fragen zu klären: Ist der Knoten hormonell aktiv, ist er maligne oder ist er so groß, dass er Trachea oder Gefäße einengt? Danach richtet sich die weitere Therapie. Die meisten Knoten können medikamentös behandelt werden (L-Thyroxin, Jod), manchmal sind jedoch auch eine Radiojodtherapie oder eine Operation erforderlich. Seite **32**

Der Allgemeinarzt

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt

31. Jahrgang, Heft 5, 25. März 2010

Das kranke Kind

AKTUELL

- Konsequente Thromboseprophylaxe gefordert
- Vitamin D – gut für die Gefäße
- Orphan Disease im Kino
- Schützt ASS vor Brustkrebs?
- Was hilft bei Muskelkrämpfen?
- Schwacher Händedruck – ein schlechtes Zeichen?

TITELTHEMA

Claudia Borchard-Tuch
Juvenile Hypertonie:
Neue Leitlinien helfen bei der Therapie

Barbara Bojack, Klaus Sanden
Der Suizid im Kindes- und Jugendalter:
Erkennen Sie die Vorboten!

Halid Bas

Durchfall und Erbrechen bei Kindern:
So klappt die Rehydratation 20

PRAXIS

Praxisalltag
Leichte Übungen zähmen Schlafräuber 24

Unternehmen Arztpraxis
6 Vom Qualitätszirkel-Chat bis zur Online-Diätstprechstunde:
6 Hausarztpraxis interaktiv 26

Arzt & Recht
10 Juristische Fallstricke bei der Urlaubsplanung 28
11 Ausländische Patienten: Nur mit Dolmetscher aufklären? 28

Qualitätsmanagement
Hausärztliche Leitlinien:
Wo hakt 's bei der Umsetzung? 30

FORTBILDUNG

Knut Mai, Joachim Spranger
18 Schilddrüsenknoten:
Sinnvolle Diagnostik und Therapie 32



Endlich wieder gut schlafen

– für den ein oder anderen Teilnehmer beim *practica*-Seminar „Besser schlafen“ war das auch ein persönlicher Herzenswunsch. Erfüllen lässt er sich mit den „Tageszähmern“, ist Dr. med. Sabine Gapp-Bauß überzeugt. Einen Nachmittag lang führte sie die Kollegen in diese ausgewählten leichten Atem- und Bewegungsübungen ein. Ihr Tipp: Wer mehrere solcher kurzen Sequenzen tagsüber einbaut, kann die Hektik und Anspannung des Alltags hinter sich lassen und die Zeit im Bett wieder genießen. Seite **24**

Die neuen Kodierrichtlinien drohen

ein weiterer Höhepunkt der bürokratischen Datensammelwut zu werden. Angekündigt sind sie für Mitte des Jahres, der erste Entwurf liegt vor – und lässt Schlimmes erahnen. Zwar soll durch die Richtlinien kein Einfluss auf diagnostische und therapeutische Entscheidungen des Arztes genommen werden. Doch der Teufel steckt im Detail des rund einhundertundachtzig Seiten umfassenden Regelwerks. Seite **54**

Musik in der Medizin



kann Kraft und Zuversicht schenken und therapiebegleitend die Genesung eines Menschen unterstützen. Die vielfältigen Wirkungen von Musik auf Organismus, Psyche und geistige Leistungsfähigkeit sind heute unbestritten. Musik kann Anspannungen lösen und die Konzentration erhöhen, aber falsch eingesetzt auch den genau gegenteiligen Effekt haben.

Nicht jede Form von Musik ist deshalb für jeden Patienten gleichermaßen gut geeignet.

Seite **58**

Vera Seifert

Triglyzeride: Zu Unrecht zu wenig beachtet 38

Sascha Pahernik et al.

Prostatakarzinom: Strategien gegen die Übertherapie 40

Dialog 44

VERORDNUNG

Pharma-News 48

Kongressberichte

Mit Nachtkortikoid gegen Rheumatoide Arthritis 50

Ischämie: Selen kann Reperfusionsschäden mindern 50

FSME-Impfung: So steigern Sie die Akzeptanz 51

Referat

Asthma beim Kind: Neue Leitlinie – bewährte Therapie 52

HAUSARZT + POLITIK

Kodierrichtlinien:

Kennen Sie das Vermüllungssyndrom? 54

PKV-Basistarif: GOÄ-Dumping 55

Ein Jahr HzV: ein Stimmungsbild aus Bayern 56

SERVICE

Journal

Mit Musik wird manches besser 58

Bernd Hontschik: Medizin könnte so schön sein 60

Kurz & gut 62

VERSCHIEDENES

Impressum 27



Sonderteile

30 Jahre

Der Allgemeinarzt S 1 – S 32

10 Jahre Lantus®

S 33 – S 48