



Barfußlaufen schont die Gelenke (S. 10).

Für Sie notiert

- 1 Nackenschmerz: Meta-Analyse bescheinigt Low-Level-Lasertherapie positive Wirkung
- 2 Achillestendinopathie: Randomisierte Placebostudie: Platelet-Rich-Plasma ohne Heilungseffekt
- 3 Ruptur der Rotatorenmanschette: Schulter beweglich und belastbar durch neues knotenloses Ankersystem
- 4 Gesundheitssport: Wasserlaufband ist effektiv und schonend
- 5 Akute vordere Schulterluxation: Arthroskopische Operation nach Bankart liefert gute Langzeitergebnisse
- 6 Labrumläsion: Knotenfreie Anker vermeiden klassische Probleme
- 6 Grundlagenforschung: Muskeln unterliegen ständiger Reparatur
- 7 Sehnenruptur: Sehne des Adductor longus heilt schneller konservativ
- 8 Nahrungsergänzung: Unterstützen Proteasen die Regeneration der Muskeln?
- 9 Langstreckenlauf: Nutzen der High-Tech-Schuhe nicht evidenzbasiert
- 10 Evolutionsmedizin: Lläuft es sich barfuß besser?
- 11 Verletzungen der unteren Extremitäten: Schuhdesign und Platzoberfläche beeinflussen Rotationstraktion
- 11 Kreuzbandriss: Besser für die Knie: Zurück zur Natur
- 12 Verletzungsprävention: Muskelschmerz verändert Kniegelenksdynamik
- 13 Kreuzbandruptur: Frauen verletzen sich häufig das kontralaterale Knie
- 13 Gesundheitssport: Ausdauersport wirkt antidepressiv – Aber wodurch?
- 14 Skilanglauf: Llässt zu viel Sport das Herz stolpern?
- 15 Sprunggelenksdistorsion: Bessere Balance durch Widerstandstraining
- 15 Diclofenac-Gel: FDA weist auf Leberschäden hin – Hersteller entwarnt

Sportphysiotherapie aktuell

- 17 Segmentale Stabilisation zur Behandlung von lumbalen Rückenschmerzen: Ein systematisches Review

26 Medizin & Markt

Originalarbeiten | Originals

- 27 Wer trägt einen Skihelm? Helmtragequote auf österreichischen Skipisten in Abhängigkeit verschiedener Einflussfaktoren
Who is Wearing a Ski Helmet? Helmet Use on Austrian Ski Slopes Depending on Various Factors
G. Ruedl, R. Sommersacher, T. Woldrich, E. Pocecco, B. Hotter, W. Nachbauer, M. Burtscher
- 31 Einfluss des Skischuhs auf das Gleichgewichtsverhalten
Influence of Ski Boots on Balance Performance
E. Mildner, S. Lembert, C. Raschner
- 36 Zur Bedeutung der Körperhaltung auf Energietransmission und -absorption beim Vibrationstraining
The Influence of Posture on Transmission and Absorption of Vibration Energy in Whole Body Vibration Exercise
G. Berschin, H.-M. Sommer

Sportverletzung Sportschaden

März 2010 · Seite 1 – 58 · 24. Jahrgang

1 · 2010

- 40 Zuverlässigkeitsprüfung eines Messverfahrens zur Charakterisierung des Standverhaltens und Quantifizierung des Balancevermögens auf einer instabilen Plattform (Posturomed)
Reliability of a Measurement Technique to Characterise Standing Properties and to Quantify Balance Capabilities of Healthy Subjects on an Unstable Oscillatory Platform (Posturomed)
J. Boeer, O. Mueller, I. Krauss, G. Haupt, T. Horstmann
- 46 Diagnostik der Ausdauerleistungsfähigkeit im Handball
Diagnostic Tools for Endurance Testing in Handball Players
R. Schwesig, H. Weirauch, P. Eder, S. Becker, S. Leuchte
- 52 Sportmedizinische Aspekte bei den asiatischen Kampfkünsten Aikidô und Ving Tsun
Sport-medical Aspects Concerning Asian Martial Arts Aikidô and Ving Tsun
D. Adler, S. Majerle, M. Schmidt, G. von Salis-Soglio

Richtlinien für Autoren

Impressum letzte Seite