

Deutscher Naturheilbund eV (Prießnitz-Bund) Kreuzbergstraße 45 74564 Crailsheim

Gesundheit ist das größte Gut, das wir besitzen. Sie zu erhalten oder wiederzuerlangen ist eine lebenswichtige Aufgabe. Die Erreichung dieses hohen Zieles hängt aber vorwiegend vom Verhalten jedes einzelnen Bürgers ab, von der Selbstverantwortung für seine Gesundheit nach dem Motto: »Am besten hilft was ich selbst tue!«

Der Deutsche Naturheilbund unterstützt Sie dabei u. a. durch:

- die monatliche Zusendung der Verbandszeitschrift „Naturarzt“, die führende populärwissenschaftliche naturheilkundliche Monatszeitschrift und bleibendes Nachschlagewerk.
- Veranstaltungen und Übungskurse zu gesunder Lebensweise, Vorbeugung und Frühbehandlung von Gesundheitsstörungen.
- Adressen naturheilkundlich arbeitender Ärzte und Kliniken.
- Einfluß auf politische Entscheidungen »Gemeinsam erreichen wir mehr!« Schließen auch Sie sich uns an.

An den Deutschen Naturheilbund eV
Kreuzbergstraße 45, 74564 Crailsheim
Tel. 0 79 51/5504 · Fax 0 79 51/455 68
www.naturheilbund.de
E-Mail: info@naturheilbund.de

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Ich will Mitglied in einem Ihrer Naturheilvereine werden und bitte, mir den für mich nächst erreichbaren zu nennen.
- Ich will Einzelmitglied im Deutschen Naturheilbund werden. Ab Monat _____ Jahresbeitrag € 42,- (Inland) Beitrag für Einzelmitglieder im Ausland € 53,50
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers: _____

- Verrechnungsscheck liegt bei
- Ich überweise dem Deutschen Naturheilbund zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von _____ €

Kto. 11 333 006, BLZ 622 901 10,
VR Bank Schwäbisch Hall-Crailsheim eG

- Ich bin an der Neugründung eines Naturheilvereines interessiert, weil in meiner Nähe noch keiner existiert.

Jedes Mitglied erhält das Verbandsorgan
NATURARZT

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Beruf: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: _____

Bank: _____

PLZ, Ort: _____

BLZ: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Inhalt

NATURHEILWISSEN

- Schmerzen an der Halswirbelsäule
Das HWS-Syndrom hat viele Ursachen 8
Priv.-Doz. Dr. med. Dr. rer. nat. Dr. Sportwiss. Christoph Raschka
- Autoimmunerkrankungen
► **Ein Basiskonzept für Rheuma & Co** 11
Dr. med. Rainer Matejka
- Rückenschmerzen – sind es die Bandscheiben?
► **Rückenleiden an der Wurzel packen!** 14
Dr. med. Reza Schirmohammadi, HP Kian Schirmohammadi
- Neuer Forschungszweig Epigenetik
Die Gene sind doch nicht alles! 18
Naturarzt-Interview mit Dr. rer. nat. Peter Spork
- Kranke Zähne bewirken Leistungstief und Schmerzen
Vor dem Sport auf den Zahn fühlen 20
Dr. med. dent. Wolfgang H. Koch

DIAGNOSE

- Blutdruck im Keller – Fluch und Segen
► **Hypotonie: Eine Lebensversicherung mit viel Kleingedrucktem** 22
Christoph Wagner, Heilpraktiker

GANZHEITLICH HEILEN

- Was mir geholfen hat**
Trauma-Therapie nach Fehlgeburt 26
Alexandra Henning
- Tipp des Monats**
Leinsamen-Rollkur für den gereizten Magen 26
Eva Aschenbrenner
- Aus der ärztlichen Praxis**
Gastritis: Magen durch basische Kost beruhigt 31
Peter Emmrich, Facharzt für Allgemeinmedizin

Fotos: Matejka (S. 3), Techniker Krankenkasse (S. 8, 34), Raschka (S. 10), Fotolia (S. 6, 11, 20, 22, 23, 35, 38, 40, 43, 44, 49, 50, 54), Shutterstock (S. 12, 18), Klosterfrau Gesundheitservice (S. 14, 33, 36), Schirmohammadi, R. (S. 16), Schirmohammadi, K. (S. 16), Spork (S. 19), Koch (S. 21), Wagner (S. 24), Emmrich (S. 31), Rosar (S. 32), Pflaum (S. 37), Pabel (S. 39), Deutsches Museum (S. 42), Zehenter (S. 42), Flemmer (S. 45), Krieg (S. 46), StockFood (S. 47), Grein (S. 54);
Grafik: Riediger (S. 15)

