



## Kopfschmerzen bei Kindern und Jugendlichen

sind ein Phänomen, das derzeit zunimmt und häufig einen erheblichen Leidensdruck bedingt. Um die Beschwerden korrekt klassifizieren zu können, ist das Führen eines Kopfschmerzkalenders über vier bis sechs Wochen hilfreich. Voraussetzung ist zudem, dass die Symptomatik über mindestens ein halbes Jahr beobachtet werden kann. Sowohl die Diagnostik als auch die Therapie lässt sich in drei Stufen einteilen. Bei der Behandlung bilden allgemeine Maßnahmen wie Reizabschirmung oder Kühlung die Basis, gefolgt von medikamentöser und psychologischer Akuttherapie und schließlich der Intervallprophylaxe.

Seite **12**



## Harnwegsinfektionen

werden als unkompliziert bezeichnet, wenn keine Anomalien im Harntrakt, keine Nierenfunktionsstörungen und keine begünstigenden Begleiterkrankungen vorliegen. Am häufigsten trifft es Frauen im gebärfähigen Alter. Bei der Therapie ist eine kurzzeitige Antibiotikagabe zu bevorzugen. Um die Ausbildung von Resistenzen zu vermeiden, sollte man die geeignete Substanz umsichtig auswählen.

Seite **42**

## Der Allgemeinarzt

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt

32. Jahrgang, Heft 4, 10. März 2010

### Schmerzen

#### AKTUELL

- Impfungen senken Allergie-Risiko 6
- Neues Modell für Generika-Preise 8
- Serotoninmangel fördert plötzlichen Kindstod 9
- Nikotin-Ablagerungen gefährden Nichtraucher 10
- Kann Bier die Knochen stärken? 11

#### TITELTHEMA

- Raymund Pothmann*  
Kopfschmerzen bei Kindern und Jugendlichen:  
Diagnostik und Therapie in drei Stufen 12
- Renate Bonifer*  
Analgetika, Kortison oder Plazebo?  
Was hilft bei Arthroseschmerzen 18

### Von Fall zu Fall

*Vera Seifert*

- Patient jammert beim Blutdruckmessen:  
Aggravation, Simulation oder Hyperalgesie? 20

## PRAXIS

### Praxisalltag

- Schlechte Nachrichten übermitteln:  
Lassen Sie Gefühlen genügend Raum 22

### Unternehmen Arztpraxis

- Online-Abrechnung ab 2011 Pflicht: 8
- KVen fördern sichere Verbindung 24

### Arzt & Recht

- Vertragsärztlicher Notfalldienst:  
Auch eine Zweigpraxis muss teilnehmen 26
- Grober Behandlungsfehler: Injektion ohne Desinfektion 26

### Qualitätsmanagement

- QiSA-Indikatoren:  
Steigern Sie systematisch Ihre Versorgungsqualität 29

### Leserclub

31



## Prüfungsthemen unter die Lupe genommen

An der Facharztprüfung Allgemeinmedizin wird in letzter Zeit von verschiedener Seite Kritik geäußert. Eine Pilotstudie in Niedersachsen hat nun Themenspektrum und Prüfungsschwerpunkte genauer analysiert und will so zur Versachlichung der Diskussion beitragen.

Seite **59**

## Einem Patienten schlechte Nachrichten zu übermitteln,

das fällt vielen Hausärzten auch nach Jahren noch schwer. Der eine greift dabei – „es ist nun mal, wie's ist“ – schon mal zum Holzhammer, der andere versucht's lieber auf die sanfte, verständnisvolle Art. In jedem Fall lohnt es sich, die Gesprächssituation ein wenig vorzubereiten: Wann und wo setzen wir uns zusammen, was will ich sagen und wie? Auf eines gilt es, sich besonders einzustellen: auf starke Gefühle. Seite **22**

## Sex mit Patienten

Hausärzte sollten ein offenes Ohr haben, wenn Patienten, die sich in psychotherapeutischer Behandlung befinden, sexuelle Übergriffe andeuten. Denn sexuelle Beziehungen zwischen Therapeuten und Patienten sind keine Einzelfälle. Etwa 300 Patienten sind jedes Jahr in Deutschland betroffen. Meist sind Männer die Täter und Frauen die Opfer. Als Folge der sexuellen Übergriffe werden viele der Betroffenen traumatisiert.

Seite **64**



## FORTBILDUNG

*Dieter Loew*

Phytopharmaka in der Geriatrie (2):  
Hypotonie und Herzinsuffizienz 32

*Uwe J. Hesse, Thomas C. Böttger*

Gallensteine – auch ohne Symptome behandeln? 34

*Jürg Traber, Maria Signer*

Wundmanagement: Ohne Exsudat keine Heilung 36

*Florian M. E. Wagenlehner, Wolfgang Weidner, Kurt G. Naber*

Der unkomplizierte Harnwegsinfekt 42

*Malcolm Kohler*

Obstruktives Schlafapnoesyndrom  
und kardiovaskuläre Risiken 45

Dialog 50

## VERORDNUNG

Pharma-News 52

## Kongressberichte

Drei-Säulen-Abnehmkonzept rückt dem Bauchfett zu Leibe 54

Psoriasis-Arthritis: 14 Fragen für eine frühzeitige Diagnose 54  
HPV-Schutzimpfung aus dem Abseits holen 56

## HAUSARZT + POLITIK

Facharztprüfung Allgemeinmedizin:  
Themenspektrum und Prüfungsschwerpunkte 59  
Kopflös in die Kopfpauschale 61  
Rabattverträge: Mehrarbeit für Ärzte und Apotheker 62  
Ärztemangel: Alles nur ein Hirngespinnst? 63

## SERVICE

Journal  
Sexuelle Übergriffe in der Therapie 64  
Kurz & gut 66

## VERSCHIEDENES

Impressum 53