

## Beim Wort genommen

*Kurt Hess*

- 1 «Es wäre zynisch zu sagen, hier bestehe kein Handlungsbedarf»**  
*Ein Mitautor der Qualitätsstrategie zu den Herausforderungen der Zukunft*

## Schwerpunkt «Selbstmanagement»

*Mechtild Willi Studer*

- 5 Mit echter Partnerschaft zu mehr Selbstkompetenz**  
*Die Probleme im Gesundheitswesen erfordern ein vollkommen neues Denken*

*Ruth Baumann-Hölzle*

- 6 Selbstbestimmter Pflegeanspruch**  
*Die Einführung von DRG darf nicht zu Ungerechtigkeiten in der Pflege führen*

*Ruth Herzog-Diem*

- 10 Gemeinsam für mehr Gesundheit**  
*Selbsthilfegruppen leisten einen bedeutenden Beitrag zur Gesundheitsversorgung*

*Ursula Steinebach, Christoph Steinebach*

- 13 Stärken gezielt fördern**  
*Positive Peer Culture – ein vielversprechender Ansatz beim Umgang mit Jugendlichen*

*Miriam Wanner, Eva Martin-Diener*

- 17 Aktiv gegen Bewegungsmangel**  
*Internetbasierte Programme zur Förderung der körperlichen Aktivität auf dem Prüfstand*

*Uwe Sander*

- 21 Patienten wie du und ich**  
*Internetcommunities unterstützen vor allem chronisch Kranke beim Selbstmanagement*

## Forum Managed Care

*Symposium 2010*

- 24 20 Jahre Managed Care – Integration jetzt erst recht**  
*Vorschau auf das Symposium 2010*

## Qualität

*Andrea Dehn-Hindenberg*

- 26 Qualitätssicherung in Therapiepraxen**  
*Auch die nichtärztlichen Gesundheitsberufe müssen die Qualität ihrer Leistungen überprüfen*

## Da tut sich was

*Jasmin Franzen*

- 32 Bleiben Sie im Gleichgewicht**  
*Ein Helsana-Pilotprojekt zur Sturzprävention bei Risikogruppen zeigt Wirkung*

## Spektrum

*Tilman Slembeck*

- 37 Die Chimäre der Rationierung**  
*Warum wir mehr Rationalität, Rationalisierung und Managed Care brauchen*

## Aufgefallen

- 42 Kurzmeldungen und Aktuelles**

## IMPRESSUM

Die Schweizer Zeitschrift für Care Management und Managed Care  
Offizielles Organ des Forums Managed Care  
ISSN Printausgabe: 1662-5404  
ISSN Online-Version: 1662-5412

**Managing Editor**  
Matthias Scholer

**Redaktioneller Beirat**  
Georges Ackermann, Philip Baumann,  
Iren Bischofberger, Lorenz Borer, Martin Denz,  
Thomas Gierl, Kurt E. Hersberger, Claudio Heusser,  
Patrick Holzer, Bruno Kesseli, Tiziana Meyer,  
Andreas Rippmann, Matthias Scholer,  
Ruedi Wartmann, Mechtild Willi Studer,  
Urs Zanon (Chefredaktor)

**Betreuung des Schwerpunktthemas dieser Nummer**  
Mechtild Willi Studer

**Redaktionsassistentin**  
Louise Bigler (E-Mail: lbigler@emh.ch)

**Redaktionsadresse**  
EMH Schweizerischer Ärzteverlag AG  
Farnsburgerstrasse 8  
CH-4132 Muttenz  
Tel. +41 (0)61 467 85 54  
Fax +41 (0)61 467 85 56  
E-Mail:  
redaktion@care-management.emh.ch

**Marketing EMH**  
Thomas Gierl M.A.  
Leiter Marketing und Kommunikation  
EMH Schweizerischer Ärzteverlag AG  
Farnsburgerstrasse 8  
CH-4132 Muttenz  
Tel. +41 (0)61 467 85 49  
Fax +41 (0)61 467 85 56  
E-Mail: tgierl@emh.ch

**Inserate**  
EMH Schweizerischer Ärzteverlag AG  
Ariane Furrer  
Assistentin Inserateregie  
Farnsburgerstrasse 8  
CH-4132 Muttenz  
Tel. +41 (0)61 467 85 88  
Fax +41 (0)61 467 85 56  
E-Mail: afurrer@emh.ch

**Abonnemente**  
EMH Schweizerischer Ärzteverlag AG  
Abonnemente  
Farnsburgerstrasse 8  
CH-4132 Muttenz  
Tel. +41 (0)61 467 85 75  
Fax +41 (0)61 467 85 76  
E-Mail: abo@emh.ch

Jahresabonnement:  
CHF 100.– exkl. Versand

© Copyright by EMH Schweizerischer Ärzteverlag AG, Basel  
Alle Rechte vorbehalten. Nachdruck, elektronische Wiedergabe und Übersetzung, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlags gestattet.  
Das Copyright der angenommenen Beiträge geht für die Dauer des gesetzlichen Urheberrechts auf den Verlag EMH Schweizerischer Ärzteverlag AG, Basel, über. Der Verlag erhält damit das Recht, den Beitrag im In- und Ausland sowie zeitlich unbeschränkt zu verwenden, zu bearbeiten (z.B. zu Abstracts), zu übersetzen, zu vervielfältigen, zu übermitteln, weiterzuverwerten, zu veröffentlichen und zu vertreiben, in jeder Form und in jedem Medium (auch im Internet), sowie dem Autor selbst, Dritten als auch der Allgemeinheit die entsprechenden Nutzungsrechte auf Verwendung, Bearbeitung usw. einzuräumen. Die Autoren stimmen der Übertragung des Copyrights zu.

### Hinweis

Der Verlag übernimmt keine Garantie oder Haftung für Preisangaben oder Angaben zu Diagnose und Therapie, im speziellen für Dosierungsanweisungen