



METABOLISCHES SYNDROM

INHALT

FÜR SIE GELESEN

- 4** „Harmonisierung“ beim Metabolischen Syndrom
- 5** Zuerst psychisch krank, dann adipös?
- 6** M.O.B.I.L.I.S – ermutigende Zwei-Jahres-Ergebnisse
- 7** Handy hilft Jugendlichen mit Gewichtsproblemen
- 8** HbA_{1c}-Wert genügt, um Diabetes zu diagnostizieren

IM FOKUS

- 09** „Gutes“ Cholesterin ist nicht immer gut
- 10** Ziel < 130/80 mmHg ist für Diabetiker passé

FÜR DIE PRAXIS

- 11** Entwicklung zum Typ-2-Diabetes lässt sich abwenden
PETER E. HERMANN SCHWARZ

15 INFOTHEK



PATIENTEN MIT DEPRESSIONEN oder Angsterkrankungen entwickeln deutlich häufiger eine Adipositas als Menschen ohne.



BEIM BLUTDRUCK-ZIELWERT empfiehlt die ESH eine Senkung auf unter 140 mmHg – egal ob Diabetiker oder Nicht-Diabetiker.



LEBENSSTIL-INTERVENTION ist das Zauberwort, wenn es darum geht, einen Typ-2-Diabetes hinauszuzögern.

F&P

FORSCHUNG & PRAXIS

Herausgeber und Verlag
Springer Medizin,
Ärzte Zeitung Verlags-GmbH

Adresse von Verlag und Redaktion
(zugleich ladungsfähige Anschrift)
Am Forsthaus Gravenbruch 5
63263 Neu-Isenburg
Telefon (0 61 02) 50 60
Telefax (0 61 02) 5 88 70
ISSN 0935 - 2899

Geschäftsführung
Harm van Maanen (Vorsitzender
der Geschäftsführung),
Lothar Kuntz

Chefredakteur
Wolfgang van den Bergh (vdb)

Redaktion
Dr. med. Marilinde Lehmann
(ma) (verantwortlich),
Dr. Ulrike Maronde (mar),
Christina Ott (otc),
Peter Overbeck (ob),
Dr. Dieter Rödder (Rö)

Titel
[M] Diabetes: Sven Weber | Hyper-
tonie: Alexander Maier / foto-
lia.com | Dyslipämie: Klaro | Adipo-
sitas: ABDA

CvD
Michael Schürmann
(verantwortlich)
Michaela Illian, Ralf Dolberg
(Grafik/Layout/Produktion)

Druck
Dierichs Druck + Media GmbH
Frankfurter Straße 168
34121 Kassel

Gerichtsstand
und Erfüllungsort
Offenbach am Main

Der Verlag haftet nicht für
unverlangt eingesandte
Manuskripte und Fotos.