

Editorials

- 5 Die Arnika am Wegrand – kreative Ganzheitsmedizin**
Albonico, H. (Langnau)
- 7 SCHWEIZERISCHE ZEITSCHRIFT FÜR GANZHEITSMEDIZIN –
jetzt neu im Karger Verlag**
Hopf, S. (Freiburg i.Br.); Karger, G. (Basel)
- 9 Ganzheitsmedizin aktuell**
-

Im Fokus: Immunsystem und Infekte

- 11 Stress hilft nur den Viren**
- 14 Expertengespräch: Immunsystem und Infekte**
- 19 Inhaltsstoffe aus Pflanzen als Hoffnung bei Viren und
resistenten Bakterien**

Aus der Forschung

- 20 Neue Studie: Iscador® verbessert die Lebensqualität für
Brustkrebspatientinnen während einer Chemotherapie**

Kommentar

- 21 Erfolgreiches politisches Netzwerk der Komplementärmedizin**
Holliger, H. (Arlesheim)

Interview

- 24 Tibetische Medizin in Europa und Asien – Herausforderungen und
Chancen. Interview mit Herbert Schwabl, VR-Präsident der PADMA AG**

Fortbildung

- 27 Exotische Heilpflanzen (1): Aloe ssp. (Aloeaceae)**
Jeannin, J.-M. (Basel)
- 28 24. Schweizerische Jahrestagung für Phytotherapie:
Hohe Akzeptanz und interessante Ansätze
für Phytotherapie im Sport**
Meier, B. (Wädenswil); Jeannin, J.-M. (Basel)

34 Erstes Symposium für Integrative Onkologie und Forschung in der Schweiz

Wolf, U. (Bern); Heusser, P. (Witten-Herdecke); Cerny, T.; Schläppi, M.R. (St. Gallen)

Übersichtsarbeit

37 Effekte und Wirkmechanismen der so genannten Abhärtung
Effects and Modes of Action of the So-Called Inurement

Brenke, R. (Bad Ems)

Essay

45 Vinzenz Priessnitz (1799–1851) und die Abhärtung
Vincent Priessnitz (1799–1851) and the Inurement Therapy

Rohde, J. (Mahlow)

- 55 Buchbesprechungen
- 58 Mitteilungen UNION
- 60 Tagungen und Kongresse
- 62 Hinweise für Autoren
- 63 Guidelines for Authors
- 1 Impressum