

Heuschnupfen: Vorsicht, Etagenwechsel!

Heuschnupfen-Patienten, die im Frühjahr mit den typischen Symptomen zu kämpfen haben, sollten Sie gut im Auge behalten. Denn sie sind besonders gefährdet, im Sinne eines „Etagenwechsels“ ein Asthma zu entwickeln. Das Tückische daran: Oft äußert sich in diesem Fall ein beginnendes Asthma bronchiale nur sehr diskret mit trockenem Husten, aber ohne Luftnot. Eine rechtzeitig durchgeführte Messung der Lungenfunktion oder auch eine NO-Bestimmung kann helfen, ein Asthma rechtzeitig zu erkennen und zu behandeln.

Seite **14**

Verletzungen beim Schneesport

betreffen in erheblichem Maße auch Kinder und Jugendliche. Die Unfallursachen sind vor allem in der erhöhten Risikobereitschaft dieser Patienten zu suchen. Dabei sind an den Armen besonders häufig Handgelenke und Unterarme und an den Beinen die Kniegelenke involviert. Was es bei der Diagnostik, der Therapie und der Nachbehandlung zu beachten gilt und welche Fehler dabei häufig gemacht werden, erläutert ein Unfallchirurg aus Garmisch-Partenkirchen.

Seite **33**

Der Allgemeinarzt

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt

32. Jahrgang, Heft 3, 25. Februar 2010

Allergien

AKTUELL

Neue Leitlinien zur Allergieprävention	6
Lungenkrebs am Geruch erkennen	9
Gallensteine erhöhen Diabetesrisiko	10
Osteoporosegefahr durch Magensäuremangel	10
Sibutramin vom Markt genommen	12
Neue MFA-Fortbildung	12
Barfußlaufen schont Gelenke	12

TITELTHEMA

<i>Thomas Hausen</i> Heuschnupfen-Patienten: Im Frühjahr verstärkt nach Asthma fahnden!	14
--	----

Matthias Möhrenschrager

Neurodermitis und Psoriasis: Klimatherapie im Hochgebirge

18

Hans-Joachim Mansfeld

Kinder mit atopischer Diathese: Wie kann man Allergien vorbeugen?

20

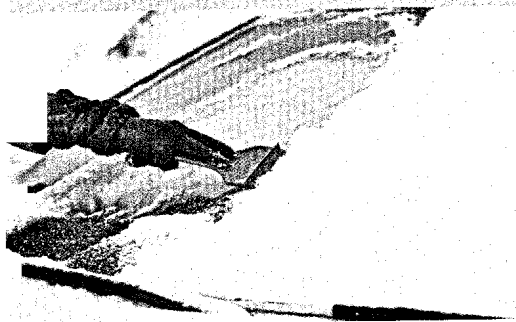
PRAXIS

Praxisalltag

Patient oder PC: Wem gehört Ihre Aufmerksamkeit?	22
Medizinisch-berufliche Rehabilitation: Erleichtern Sie jungen Asthmatikern die Berufswahl	24
Arzt & Recht	
Hausbesuch bei Eis und Schnee: Raus bei jedem Wetter?	28

FORTBILDUNG

<i>Daniela Reichert, Michael Reppel, Heribert Schunkert</i> Antihypertensive Therapie bei KHK-Patienten	30
--	----



Hausbesuche im Winter

sind schon bei halbwegs ruhiger Witterung oft alles andere als ein Zuckerschlecken. Doch nachdem Eis und Schnee mit solcher Wucht über Deutschland hinwegfegten wie unter Tief „Daisy“ und „Väterchen Frost“ die Streusalzvorräte ziemlich aufgezehrt hat, kommen auch routinierte Landärzte ins Grübeln: Bin ich tatsächlich bei jedem Wetter verpflichtet, zum Patienten zu fahren, oder darf ich auch mal „nein, zu riskant“ sagen? Seite **28**

Quo vadis Niedersachsen?

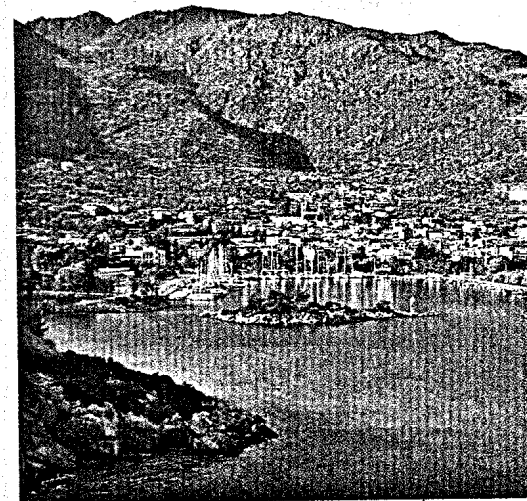
fragt man sich im Deutschen Hausärzteverband und erhöht den Druck auf die Landesvorsitzenden in Niedersachsen und Braunschweig. Sie sollen ihren Plan eines Add-on-Vertrags mit der Kassenärztlichen Vereinigung und der AOK noch einmal gründlich überdenken. Denn dieser untergrabe das gemeinsam beschlossene Ziel, bundesweit Vollversorgungsverträge abzuschließen.

Seite **52**

Ägäis mit Rad und Schiff

Saronischer Golf nennt sich eine inselreiche Region zwischen griechischem Mutterland und Peloponnes. Nicht nur landschaftlich, sondern auch kulturell hat dieses touristisch noch nicht so gut erschlossene Eckchen einiges zu bieten. Wer sich mit Rad und Schiff auf Entdeckungstour begibt, bekommt viel zu sehen, ohne jedoch auf das hautnahe Erleben der Landschaft verzichten zu müssen. Zu den Highlights dieser Reise gehören die gebirgige Insel Hydra, die Pistazieninsel Ägina und das berühmte Epidauros.

Seite **56**



Christian Schaller, Volker Bühren
Verletzungen von Kindern und Jugendlichen beim Wintersport

Carl-Erik Dempfle
Ungewöhnliche Blutungsneigung: Liegt's an der Gerinnung?

VERORDNUNG

Pharma-News 42

Kongressberichte

Humanes GLP-1-Analogon:
Welche Patienten profitieren? 43
Angina pectoris: Auch Stent-Patienten brauchen ein Akutnitrat 44
Phenylketonurie: Medikament lockert strenge Diätvorschriften 44

Interview

Chronische Schmerzen: Frühzeitig Opioide geben – auch im Alter 47

HAUSARZT + POLITIK

33 Integrierte Versorgung Herzinsuffizienz:
Mit Herz, aber ohne (hausärztlichen) Verstand 48
KBV und KfW: Kampagne zur Investitionsförderung für Vertragspraxen 50
38 Hausarztzentrierte Versorgung:
Streit um Niedersachsen 52
IQWiG: Sawicki tritt den geordneten Rückzug an 54

SERVICE

Journal

Mit Rad und Schiff im Saronischen Golf 56

43 Medizingeschichte in Ingolstadt:
Auf den Spuren von Dr. Frankenstein 58

Bücher 60

Kurz & gut 62

VERSCHIEDENES

Impressum 58