

**Leserbriefe** Seite 6**Aktuell**

DSO legt Spender-Zahlen 2009 vor:  
„Organmangel ist alarmierend“ Seite 8

Nephrologisches Jahresgespräch:  
Versorgungsniveau gesichert Seite 9

„Traumpass“: Organspende-Kampagne  
in NRW gestartet Seite 10

DGFN kritisiert neues israelisches  
Transplantationsgesetz Seite 11

**Titelthema**

Sport individuell dosieren  
und leistungsfähiger werden Seite 12

BN-Koordinator Sport  
Udo Kreissel im Interview Seite 14

**Aus der Wissenschaft**

Abnehmen kann  
Nierenversagen verlangsamen Seite 19

**Medizin**

Hb-Wert nach  
oben korrigieren oder nicht? Seite 23

**Bundesverband Niere spezial**

Reha-Woche vom 2. bis 8. Mai 2010  
in Friedrichsbrunn Seite 26

diabetestour 2010:  
Starke Selbsthilfe präsentiert Seite 28

**Junge Seite**

Ferienfreizeit der „Selbsthilfe nierenkran-  
ker Kinder und Jugendlicher e.V.“ Seite 31

**Infobox** Seite 34

**DER NIERENPATIENT**

**Seite 12** Bewegung bei chro-  
nischer Nierenerkrankung macht  
nicht nur leistungsfähiger, sondern  
stärkt auch das Selbstvertrauen.



**Seite 31** Ein 55 Meter hoher Fel-  
sen wartet darauf, von den nieren-  
kranken Kindern und Jugendlichen  
erkllettert zu werden. Lust auf mehr?



**Seite 52** Vom Kohlen-Kumpel  
zum Kultur-Chef: Essen ist Europä-  
ische Kulturhauptstadt 2010. Ihre  
spannende Wandlung im Überblick.

[www.Bundesverband-Niere.de](http://www.Bundesverband-Niere.de)

**Sport**

Dialysepatient Rainer Merz läuft  
Schwarzwald-Halbmarathon Seite 36

**Aus den Vereinen**

Herzlichen Glückwunsch!  
40 Jahre Dialyse in Dessau Seite 40

Helmut Knoll erhält  
Saarländische Ehrenamtsnadel Seite 41

DSD lädt zu einem Sportseminar  
der Extraklasse ein Seite 42

**Preisrätsel**

Spannende Bücher  
für Rätselfans! Seite 46

**Praxisnah**

Interview mit  
Promi-Köchin Sarah Wiener Seite 49

**Stadtportrait**

Essen – Kulturhauptstadt 2010:  
Kultur ist die neue Kohle Seite 52

Dialyse in Essen Seite 55

**Essen und Trinken**

Am besten frisch gekocht!  
Ernährung im Vordialysestadium Seite 56

**Impressum** Seite 42