

I N H A L T

| | |
|---|----|
| Alpträume Wenn die Nacht zum Horrorfilm wird | 6 |
| Rätselhaftes Kopfkino Wie Forscher dem Geheimnis unserer Träume auf die Spur kommen | 9 |
| Zahnschienen – eine sinnvolle Therapieoption bei obstruktiver Schlafapnoe | 10 |
| Zahnärztliche Schlafmedizin in Asien | 12 |
| Ein Patientenfall Unterkieferprotrusionsschiene bessert Bluthochdruck bei Schlafapnoe | 14 |
| Bewertung und Vergleich von CPAP und APAP-Geräten Der TÜV für Schlafapnoepatienten | 16 |
| Nächtliche Flüssigkeitsverschiebung bei obstruktivem Schlafapnoe-Syndrom | 18 |
| Ein Problem – viele Gesichter Schlafstörungen | 20 |
| Gibt es bald das „ideale Schlafmittel“? | 24 |
| Der Multikulti-Schlaf | 28 |
| Professor Jörg Hermann Peter Ein Pionier der Schlafmedizin | 30 |
| Endlich frei von Rückenschmerzen! Neue Strategien gegen den Folterknecht im eigenen Körper | 32 |
| Aus dem Alltag eines Schlafberaters | 37 |
| SomnoGuard® – Unterkieferprotrusionsschienen bei Schnarchen und OSAS | 37 |
| In Finnland ist Schlafen ein Erlebnis Ein Bett unter Nordlichtern | 38 |
| Sekundenschlaf bei Berufskraftfahrern und was man dagegen tun kann | 42 |
| Lufthansa stellt die Gesundheitsförderung der Mitarbeiter in den Mittelpunkt Erfolgreiche Aufklärungskampagne zum Thema Schlafapnoe | 46 |
| Richtlinien für Therapiegeräte bei Schlafapnoe für Lkw-Fahrer | 49 |

RUBRIKEN

| | |
|---------------------------------|----|
| SCHLAFAPNOE-SPRECHSTUNDE | 40 |
| WICHTIGE ADRESSEN | 41 |
| IMPRESSUM | 50 |

Das nächste
Schlafmagazin
erscheint im
Mai 2010!