

Gegen Attacken  
auf die Leber  
gewachsen <sup>M</sup>

**Legalon** <sup>M</sup>

Das Original – für hoch  
wirksamen Leberschutz



**MADAUS**  
KROTTAPHARM GRUPPE

**Natürlich wirksam für das Leben**

**Legalon® forte. Wirkstoff:** Mariendistelfrüchte-Extrakt. **Zusammensetzung:** 1 Kapsel enthält: 173,0 - 186,7 mg Trockenextrakt aus Mariendistelfrüchten (36-44:1) entsprechend 140 mg Silymarin, berechnet als Silibinin (Auszugsmittel: Ethylacetat >96,7 %) Sonstige Bestandteile: Mannitol, Poly(0-carboxymethyl)stärke, Natriumsalz, Polysorbat 80, Povidon, Magnesiumstearat, Gelatine, Titandioxid E 171, Eisen(III)-oxid E 172, Eisen(II,III)-oxid E 172, Natriumdodecylsulfat. **Anwendungsgebiete:** Toxische Leberschäden; zur unterstützenden Behandlung bei chronisch-entzündlichen Lebererkrankungen und Leberzirrhose. **Gegenanzeigen:** Keine bekannt. **Packungsbeilage beachten.** **Nebenwirkungen:** Selten leicht abführende Wirkung. **Stand der Information:** Januar 2008, MADAUS GmbH, 51101 Köln, www.madaus.de.

Anzeige

Inhalt

Thema

Das Burnout-Syndrom:  
eine Volkskrankheit,  
aber keine Diagnose?

Ein Beitrag von  
Prof. Dr. Wolf-Dieter Gerber

6

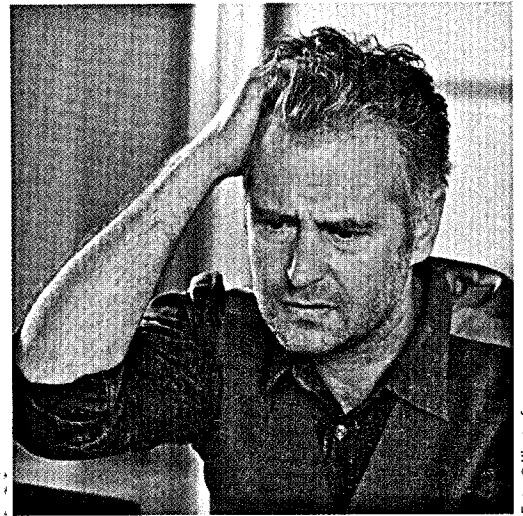


Foto: © Kösterfrau

Praxis



Foto: © DAK

Migräne – Was ist sie und  
wie kann man sie erfolgreich  
behandeln?

Ein Beitrag von Prof. Wolfgang Giebel

10

Fasten – Gewinn durch  
Verzicht

Ein Beitrag von HP Ursula Erbacher

16

Wissen

Teufelskreis Sucht –  
Auswege am Beispiel der  
Nikotinabhängigkeit

Ein Beitrag von Dr. Reza und  
HP Abbas Schirmohamadi

26

Natürliche Gesundheits-  
ressourcen nutzen:  
Gesundheits- und Vital-  
management

Ein Beitrag von  
PD Dr. med. habil. Dagmar Pöthig  
PD Dr. med. habil. Udo Michalak  
Dipl.-Sportwiss. Lars Arnold  
Dr. med. Egon Gentsch

32



Foto: © Igor Kovalchuk – 123RF

**Das aktuelle Interview**

Vitamin C-Infusionstherapie in der naturheilkundlichen Praxis 38

**Wissen**

Giebels Pinnwand 36

Brennnesselblattextrakt: Effizient in der Rheumatherapie 42

Immunregulierende Bakterien bei rezidivierender Sinusitis 43

Funktionelle Dyspepsie mit Magenenzymen behandeln 44

Berufskrankheit – Studie: Lärm verursacht Hypertonie 47

Extra- und intrazelluläre Entsäuerung durch spezielle basische Zubereitung 48

Information des BdN 49

**Anwendungsberichte**

Die Heilkräuternessig-Therapie: Altbewährtes Therapieverfahren neu entdeckt 50

**Praxismarketing**

Gesundheitsbrief: Information und Aufklärung fördert Patientenbindung 54

**Forum Misteltherapie**

Anthroposophische Mistelpräparate: Landessozialgericht weist Gemeinsamen Bundesausschuss zurecht 56

**Aus der Industrie**

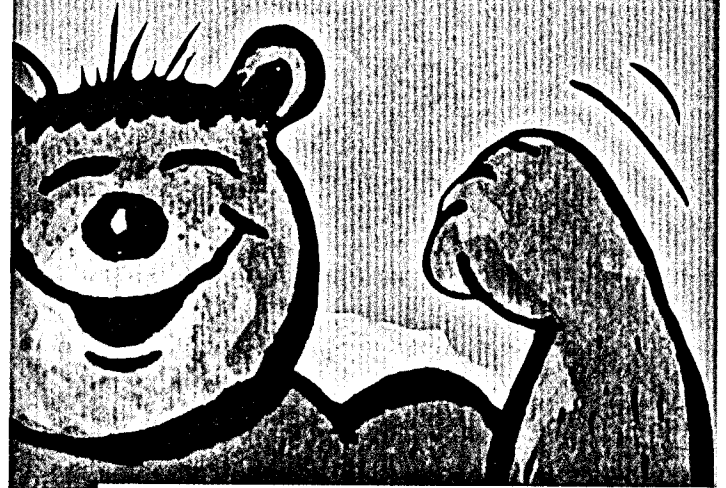
Aus der Industrie 57

Buchempfehlung 62

Impressum 62

Titelbild: © Jeremias Münch – Fotolia

# Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung



**1. Zum Schutz vor Freien Radikalen**

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

**2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien**

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B<sub>12</sub>

**3. Energieaktivator + Antioxidans**

Coenzym Q<sub>10</sub>

*spart Geld!*

# Cuvital®

10

Cuvital® mit der 3-fach Formel fügt zusammen, was zusammen gehört



Cuvital® zur Nahrungsergänzung ist in Packungen zu 30 Kapseln, 60 Kapseln und 90 Kapseln in allen Apotheken erhältlich. Köhler Pharma GmbH, Postfach 12 22, 64660 Alsbach/Bergstraße. Stand: 7/00

**von Köhler Pharma**