

Gegen Attacken
auf die Leber
gewachsen ^M

Legalon ^M

Das Original – für hoch
wirksamen Leberschutz



MADAUS
KROTTAPHARM GRUPPE

Natürlich wirksam für das Leben

Legalon® forte. Wirkstoff: Mariendistelfrüchte-Extrakt. **Zusammensetzung:** 1 Kapsel enthält: 173,0 - 186,7 mg Trockenextrakt aus Mariendistelfrüchten (36-44:1) entsprechend 140 mg Silymarin, berechnet als Silibinin (Auszugsmittel: Ethylacetat >96,7 %) Sonstige Bestandteile: Mannitol, Poly(0-carboxymethyl)stärke, Natriumsalz, Polysorbat 80, Povidon, Magnesiumstearat, Gelatine, Titandioxid E 171, Eisen(III)-oxid E 172, Eisen(II,III)-oxid E 172, Natriumdodecylsulfat. **Anwendungsgebiete:** Toxische Leberschäden; zur unterstützenden Behandlung bei chronisch-entzündlichen Lebererkrankungen und Leberzirrhose. **Gegenanzeigen:** Keine bekannt. **Packungsbeilage beachten.** **Nebenwirkungen:** Selten leicht abführende Wirkung. **Stand der Information:** Januar 2008, MADAUS GmbH, 51101 Köln, www.madaus.de.

Anzeige

Inhalt

Thema

Das Burnout-Syndrom:
eine Volkskrankheit,
aber keine Diagnose?

Ein Beitrag von
Prof. Dr. Wolf-Dieter Gerber

6

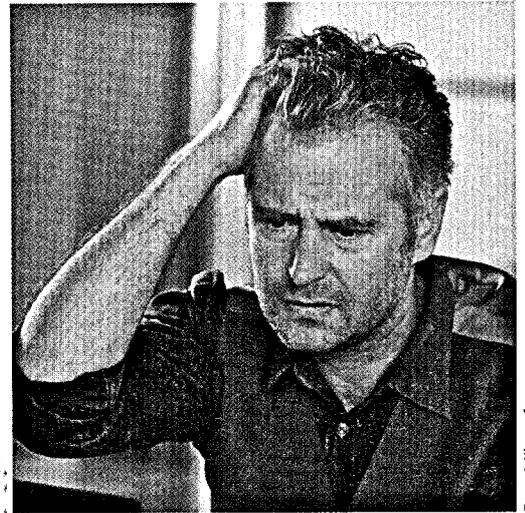


Foto: © Kösterfrau

Praxis



Foto: © DAK

Migräne – Was ist sie und
wie kann man sie erfolgreich
behandeln?

Ein Beitrag von Prof. Wolfgang Giebel

10

Fasten – Gewinn durch
Verzicht

Ein Beitrag von HP Ursula Erbacher

16

Wissen

Teufelskreis Sucht –
Auswege am Beispiel der
Nikotinabhängigkeit

Ein Beitrag von Dr. Reza und
HP Abbas Schirmohamadi

26

Natürliche Gesundheits-
ressourcen nutzen:
Gesundheits- und Vital-
management

Ein Beitrag von
PD Dr. med. habil. Dagmar Pöthig
PD Dr. med. habil. Udo Michalak
Dipl.-Sportwiss. Lars Arnold
Dr. med. Egon Gentsch

32



Foto: © Igor Kovalchuk – 123RF

Das aktuelle Interview

Vitamin C-Infusionstherapie in der naturheilkundlichen Praxis 38

Wissen

Giebels Pinnwand 36

Brennnesselblattextrakt: Effizient in der Rheumatherapie 42

Immunregulierende Bakterien bei rezidivierender Sinusitis 43

Funktionelle Dyspepsie mit Magenzymen behandeln 44

Berufskrankheit – Studie: Lärm verursacht Hypertonie 47

Extra- und intrazelluläre Entsäuerung durch spezielle basische Zubereitung 48

Information des BdN 49

Anwendungsberichte

Die Heilkräuternessig-Therapie
Altbewährtes Therapieverfahren neu entdeckt 50

Praxismarketing

Gesundheitsbrief: Information und Aufklärung fördert Patientenbindung 54

Forum Misteltherapie

Anthroposophische Mistelpräparate:
Landessozialgericht weist Gemeinsamen
Bundesausschuss zurecht 56

Aus der Industrie

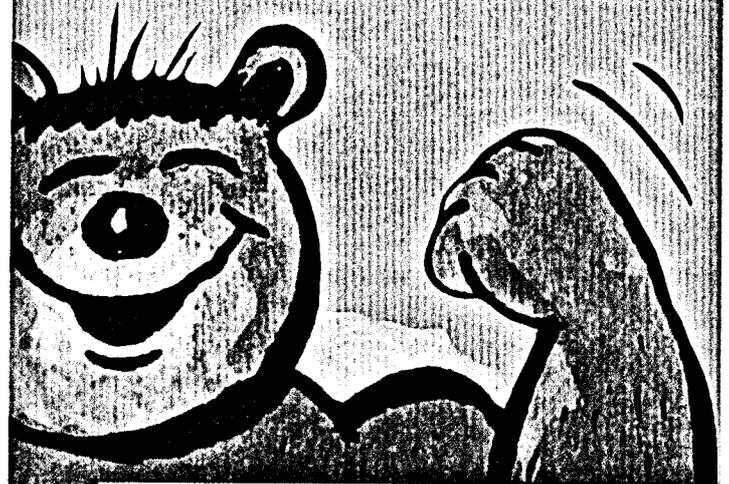
Aus der Industrie 57

Buchempfehlung 62

Impressum 62

Titelbild: © Jeremias Münch – Fotolia

Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung

**1. Zum Schutz vor Freien Radikalen**

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B₁₂

3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q₁₀

spart Geld!

Cuvital®

10

Cuvital® mit der
3-fach Formel fügt
zusammen, was
zusammen gehört

Cuvital® zur Nahrungsergänzung ist in Packungen zu 30 Kapseln, 60 Kapseln und 90 Kapseln in allen Apotheken erhältlich. Köhler Pharma GmbH, Postfach 12 22, 64660 Ailsbach/Bergstraße. Stand: 7/00

von Köhler Pharma