

Foto: privat



Angelika Havers  
Redakteurin  
PflegePartner

# Liebe Leserin, lieber Leser,

**G**ewiss: Der Winter hat auch seine schönen Seiten. Gerade in diesem Jahr haben wir die weiße Winterpracht ausgiebig genießen können. Doch nun, so scheint mir, wird es Zeit. Zeit, dass uns die ersten Frühlingsboten neue Energie, neue Kraft und neue Zuversicht bringen. Gerade Sie als pflegende Angehörige können ein solches Auftanken sicher gut gebrauchen! Denn Pflegearbeit bedeutet immer auch hohe Belastung - und die führt nicht selten zu körperlich-seelischer Erschöpfung. Da

gilt es, wirksam vorzubeugen und das körpereigene Immunsystem gezielt zu stärken. Ein wichtiger Baustein: eine ausgewogene Ernährung. Und Vitamine, die die Vitalität erhöhen. Unser Beitrag ab Seite 4 sagt Ihnen, worauf es dabei ankommt. Selbstverständlich hält Ihr PflegePartner auch viele weitere wertvolle Tipps für Sie bereit. Etwa zum Thema Dekubitus. Ab Seite 6 informieren wir Sie, wie fachgerechte Pflege und druckentlastende Hilfsmittel Druckgeschwüren konsequent vorbeugen. In un-

serem Pflege-ABC ab Seite 10 steht diesmal das Thema Demenz im Mittelpunkt. Und Finanzierungsfragen hat unser Rechtsbeitrag ab Seite 14 im Blick. Der konkrete Streitfall: Wer trägt die Kosten für die Katheterversorgung?

Eine angeregte Lektüre und viel Energie im neuen Jahr wünscht Ihnen

Ihre Redaktion  
PflegePartner

*Angelika Havers*

2

## Inhalt

### Leben & Entspannen

### Pflegen & Betreuen

### Rat & Recht



Foto: Jena

**4 Mehr Pflege-Power:** Vital durch Vitamine

**6 Dekubitus:** Vorbeugen durch optimale Pflege

**14 Katheterversorgung:** Wer trägt die Kosten?

**10 Demenz:** Wenn das Gedächtnis nachlässt

**12 Hausnotruf:** Schnelle Hilfe auf Knopfdruck

## Impressum

**Verlag**  
Vincentz Network GmbH & Co. KG  
Postfach 6247  
30062 Hannover

**Internet**  
www.vincentz-kundenmedien.de

**Redaktion**  
Angelika Havers (V.i.S.d.P.)  
Tel. (05 11) 99 10-313  
Fax (05 11) 99 10-309

**Anzeigen**  
Martina Süßmuth,  
Tel. (05 11) 99 10-151

**Vertrieb**  
Zeitschriftendienst,  
Tel. (05 11) 99 10-025  
Fax (05 11) 99 10-029

**Grafik & Design**  
Julia Zimmermann

**Druck**  
Druckhaus Dierichs + Media  
GmbH & Co. KG, Kassel

Auflage IV. Quartal 2009:  
84.755 Exemplare

© Vincentz Network  
GmbH & Co. KG

