



## Olympia in Vancouver – hoffentlich eine „saubere Sache“

Keine große Sportveranstaltung ohne dass spekuliert wird, ob manche Sportler ihrer Leistungsfähigkeit durch Doping nachhelfen. So auch bei der Winterolympiade in Vancouver. Schon im Vorfeld machte der Fall Claudia Pechstein Schlagzeilen, und Fernsehsendungen berichteten über „Geheimsache Doping“ und „Die Blutspur der Dopingbetrüger“. Wir geben einen Überblick über die gängigen Dopingverfahren und -substanzen und die Gegenmaßnahmen der Sportverbände und Anti-Doping-Agenturen. **54**



## Zöliakie – Aus für Brot und Brötchen

Bei Patienten mit einer gluteninduzierten Enteropathie kommt es aufgrund einer immunologischen Reaktion des intestinalen Immunsystems auf den Getreidebestandteil Gluten zu einer Malabsorption. Sie beruht auf einer schweren Architekturveränderung der Dünndarmmukosa. Folge 16 unserer Serie „Basiswissen Kinderernährung“ setzt sich mit der Erkrankung auseinander, von der etwa jedes 500ste Kind in Deutschland betroffen ist. Die kleinen Patienten müssen auf alle glutenhaltige Lebensmittel, zu denen die meisten Brotsorten zählen, verzichten. Alternativen bietet mittlerweile zum Glück speziell glutenfrei hergestellte Produkte. **62**



## Soziale Ungleichheit und Gesundheit

Je niedriger die soziale Position einer Person, desto stärker ist ihre Gesundheit gefährdet. In der Soziologie nennt man dieses Phänomen einen sozialen Gradienten von Morbidität und Mortalität.

An zwei Beispielen – Häufigkeit hartnäckiger Schmerzen und Kontrolle der Hypertonie – zeigt der Medizinsoziologe Prof. Johannes Siegrist, wie sich die soziale Schichtzugehörigkeit einer Person auf ihr Gesundheits- und Krankheitsverhalten auswirkt. Zur Verbesserung der Information und Motivation sozial schwacher Patienten können Apotheker einen Beitrag leisten. Für eine Verringerung des sozialen Gradienten von Morbidität und Mortalität wären allerdings sozial- und gesundheitspolitische Maßnahmen erforderlich. **46**

### 3 DIE SEITE 3

### 6 PRISMA

Resistenzbildung: Was einen nicht umbringt ... • Die Achillesferse der Malaria-Erreger? • Damit die Muskeln kräftig bleiben • Wache Intensivpatienten genesen schneller • Schlaf-Apnoe lässt graue Zellen schwinden

### 10 WICHTIGE MITTEILUNGEN

Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert

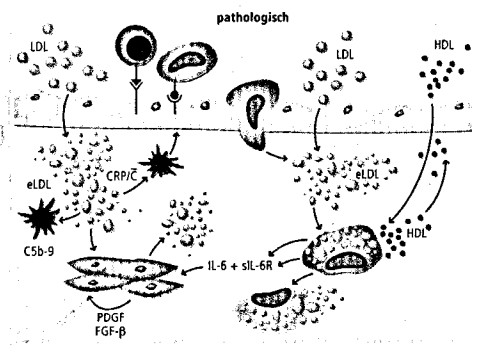
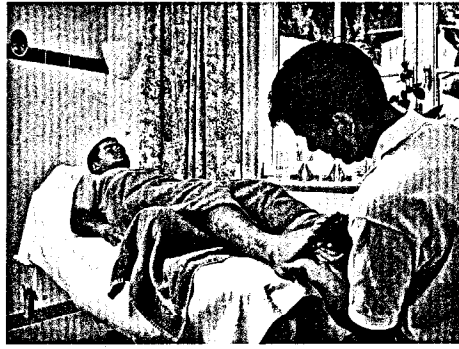
### 10 ARZNEIMITTEL-INFO

Pharmahersteller informieren

### 18 CARTOON

### 20 DAZ AKTUELL

- 20 Gesundheitsreform: Schritt für Schritt zur Prämie
- 20 Rabattverträge: AOK schreibt wieder aus
- 21 BAH: Medikationswechsel senken Therapieerfolg
- 22 Informationskampagne: Apotheken unterstützen den Kampf gegen das Doping
- 22 AOK-Rabattverträge: Erfolgreiche Boni in Bayern
- 24 Gesundheitswirtschaft: Boom in den kommenden Jahren ungebrochen
- 26 Gegen Arzneimittelfälschungen: Elektronisch gesicherte Arzneipackungen
- 30 Apotheker ohne Grenzen: Haiti – Hilfe für Erdbebenopfer ausgeweitet



## Gesundheitsreform: Schritt für Schritt zur Prämie

Bundesgesundheitsminister Philipp Rösler (FDP) hat es nicht leicht. Nach beständiger Kritik aus der CSU gibt sich nun auch Bundesfinanzminister Wolfgang Schäuble (CDU) distanziert gegenüber den Plänen für eine Kopfpauschale. Doch Rösler kämpft weiter für den schrittweisen Einstieg in ein neues Finanzierungssystem. **20**

## Gesundheitswirtschaft: Boom ist ungebrochen

Trotz der weltweiten Wirtschafts- und Finanzkrise kann sich die Gesundheitsbranche auch in den kommenden Jahren nach Auffassung der Bundesregierung über einen ungebrochenen Boom freuen. Das geht aus einer Antwort der Bundesregierung auf eine parlamentarische Anfrage des CDU-Abgeordneten Georg Nüblein hervor. **24**

## Diskussion um die Entstehung der Atherosklerose

Auf dem Pharmacon Davos wurde eine Hypothese zur Atherosklerose-Entstehung kontrovers diskutiert. So soll sie nur eine Ursache haben: eine Überlastung des Abtransports von Cholesterin. Danach werden Risikofaktoren wie Rauchen erst gefährlich, wenn zuviel LDL in die Gefäßwand eindringt und nicht mehr entsorgt werden kann. **32**

### 32 ARZNEIMITTEL UND THERAPIE

- 32** Mainzer Hypothese: Atherosklerose: besiegt, aber nicht besiegt
- 35** Risikofaktoren: Bluthochdruck wirkungsvoll senken
- 37** Akuter Herzinfarkt: Rasches Handeln ist nötig
- 40** Vorhofflimmern: Den Herzrhythmus wieder herstellen
- 43** Einnahmehinweise beachten: Vorsicht beim Austausch retardierter Arzneistoffe
- 44** Wechselwirkung mit Tamoxifen: Paroxetin lässt Brustkrebssterblichkeit steigen
- 45** Aus der Forschung: Kommt der Impfstoff gegen Helicobacter pylori?

### 46 SOZIALMEDIZIN

- 46** J. Siegrist: Soziale Ungleichheit und Gesundheit – ein Thema für Apotheker?
- 52** U. Puteanus: Überschuldet und krank – die Gesundheitspolitik ist gefragt

### 54 ANTI-DOPING

H. Blasius  
Olympia in Vancouver – hoffentlich eine „saubere Sache“

### 62 ERNÄHRUNG AKTUELL

Basiswissen Kinderernährung (Folge 16):  
Zöliakie – Aus für Brot und Brötchen

### 68 AUS KAMMERN UND VERBÄNDEN

Westfalen-Lippe:  
CDU-MdL Burkert erkennt Leistung der Apotheker an

### 69 FEUILLETON

- 69** Die weiße Kümmeldolde – aus dem Leben des Ludwig G.
- 72** Friedrich Hoffmann (1660–1742)

### 74 BRIEFE

### 77 ADEXA INFO

- 77** Tarifverträge: Kein LOB in Nordrhein ohne ADEXA
- 78** Hartz-IV: ADEXA begrüßt Chance auf Neuregelung

### 79 STELLENANZEIGEN

### 85 PHARMA UND PARTNER

### 99 FACHMEDIEN

### 100 WAS · WANN · WO

Termine und Ankündigungen

### 109 PERSONEN

### 110 APOTHEKEN

### 120 RÜCKRUF

### 129 IMPRESSUM

### 130 DIE LETZTE SEITE

Auch DAZ noch ...

Titelfoto: imago/Reinhard Kurzendörfer  
Titelgestaltung: Atelier Schäfer, Esslingen  
DAZ-Beilage: PKA aktiv