



## Medizin 2020 – Versuch einer Prognose

Die Patienten ändern ihr Verhalten gegenüber den Anbietern im Gesundheitswesen. Medizintechnik und Arzneimittelentwicklung befinden sich weiterhin im Aufwind, aber der therapeutische Fortschritt wird eher bescheiden ausfallen. Umso wichtiger wird die Prävention, und zwar nicht nur im Sinne der Früherkennung, sondern vor allem im Sinne der Vermeidung von Krankheiten. Die Kontrolle und Beeinflussung physiologischer Normwerte, die so viel Geld verschlingen und in ihrem Nutzen umstritten sind, dürften abnehmen. – Dies alles sind Prognosen des Risikoforschers Prof. Dr. med. Klaus Heilmann für das kommende Jahrzehnt. **56**



## Raucherentwöhnung ist kein Lifestyle

Erkrankungen, die auf Tabakrauchen zurückzuführen sind, sind vermeidbar, genauso wie Erkrankungen, die aufgrund von übermäßigem Alkoholkonsum, schlechter Ernährung oder mangelnder Bewegung entstehen. Trotzdem wenden die Krankenkassen Jahr für Jahr Milliarden auf, um die Folgeerkrankungen von unsolider oder riskanter Lebensführung zu behandeln. Allein bei der Frage, Rauchern bei der Entwöhnung ihrer Tabaksucht zu helfen, scheiden sich im Gesundheitswesen die Geister. Der Gemeinsame Bundesausschuss hat sich dafür ausgesprochen, Rauchern unter bestimmten Bedingungen eine Nicotinersatztherapie zu bezahlen. **53**



## Arzneimittel und Raucherentwöhnung

**Bestimmte Arzneimittel können die Raucherentwöhnung wesentlich erleichtern. Andererseits beeinflusst das Rauchen die Pharmakokinetik verschiedener Arzneistoffe, sodass während der Entwöhnung die Dosierung angepasst werden muss.**

Zur medikamentösen Unterstützung der Raucherentwöhnung kommen die Nicotinersatztherapie sowie die Gabe von Bupropion oder Vareniclin in Betracht. Eine ganzseitige Checkliste informiert Sie, was dabei zu beachten ist oder in welchen Fällen die eine oder andere Option sogar kontraindiziert ist. – Im Anhang zu dem Beitrag informiert ein Mediziner über ein strukturiertes Entwöhnungsprogramm am Klinikum Bogenhausen in München. **44**

### 3 DIE SEITE 3

### 6 PRISMA

Raucherentwöhnung: Es ist nie zu spät • Genforschung: Dem Krebs auf der Spur • Kaffee und Sport: Dynamisches Duo gegen Prostatakrebs • Miese Stimmung an der Zapfsäule • Antithrombotika: Erhöhtes Blutungsrisiko bei Herzinfarktpatienten

### 10 WICHTIGE MITTEILUNGEN

Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert

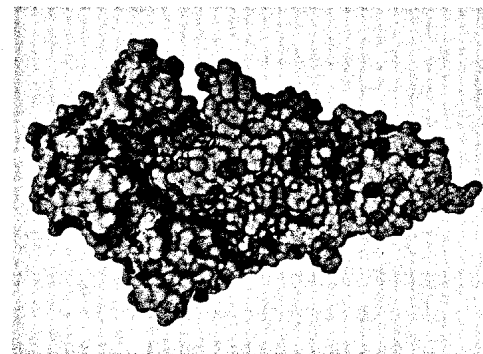
### 14 ARZNEIMITTEL-INFO

Pharmahersteller informieren

### 16 CARTOON

### 17 DAZ AKTUELL

- 17 Neue Regelungen: Was ändert sich zum 1. Januar 2010?
- 18 Krankenkassenrabatt: Kassenabschlag sinkt auf 1,75 Euro
- 20 Hilfstaxe: Einigung in letzter Minute
- 22 Private Allianz-Krankenversicherung: Arzneilieferservice – mit Direktabrechnung
- 22 Sachsen-Anhalt: Bischoff neuer Gesundheitsminister
- 24 Altarzneimittelentsorgung: Wer soll dafür bezahlen?
- 24 Umzug: G-BA ist in Berlin angekommen
- 26 G-BA: Erste Aufträge zur Kosten-Nutzen-Bewertung
- 26 Ezetimib und Aliskiren: G-BA beschließt Therapiehinweise
- 27 Pille danach: Jetzt in Österreichs Apotheken rezeptfrei erhältlich
- 28 Bundessozialgericht: Einschätzung zu Arzneilieferverträgen geändert?
- 28 Neu auf DAZ.online: Arzneimittelkontrolle in Gambia
- 29 AOK-Rabattverträge: Weitere Zuschläge für 69 Wirkstoffe erteilt
- 29 Barmer-GEK: Folgen der Fusion
- 30 BKK: Landesverbände fusionieren



## Neue Regelungen: Was ändert sich zum 1. Januar 2010?

Zu Beginn des neuen Jahres sind im Bereich der gesetzlichen Krankenversicherung sowie der Pflegeversicherung verschiedene Neuerungen in Kraft getreten. Dazu gehören auch einige Regelungen des 2007 erlassenen GKV-Wettbewerbsstärkungsgesetzes, die erst jetzt ihre volle Wirkung zeigen – etwa bei der Hilfsmittelversorgung. **17**

## Hilfstaxe: Einigung in letzter Minute

Gerade noch rechtzeitig vor dem Jahreswechsel sind die Verhandlungen über die Anlage 3 zur Hilfstaxe zu einem Ergebnis gekommen. Damit können parenterale Zubereitungen nun voraussichtlich bereits von Beginn dieses Jahres an auf einer neuen vertraglichen Grundlage abgerechnet werden. **20**

## Neuer Antikörper blockiert Interleukin-1 beta

Canakinumab (Ilaris®) ist ein humaner monoklonaler Antikörper gegen Interleukin-1 beta, der die durch IL-1 beta induzierte Genaktivierung und Bildung von Entzündungsmediatoren verhindert. Canakinumab ist zugelassen zur Behandlung von Patienten ab vier Jahren, die an einem der drei Cryopyrin-assoziierten periodischen Syndrome leiden. **34**

**30** 2009 brachte 37 Medikamente mit neuen Wirkstoffen

**31** Ärztemangel: Patienten-Verband sieht medizinische Versorgung in Gefahr

**31** Rufzeichen Gesundheit! Gesundheitspreis 2010 ausgeschrieben

**32** Unternehmensübernahmen: Sanofi-Aventis kauft weiter ein, aber nicht bei Ratiopharm

**33** CHE-Forschungsranking: Fünf Unis sind in der Pharmazie Spitze

### 34 ARZNEIMITTEL UND THERAPIE

**34** Neues orphan drug: Interleukin-Inhibitor Canakinumab gegen Entzündungen

**36** Folsäure: Folsäuresupplementation mit erhöhtem Krebsrisiko assoziiert

**38** Entwarnung für Cholesterinsenker: FDA sieht kein erhöhtes Krebsrisiko unter Ezetimib

**38** Schwere Depression: Suizid verhindern: Was können Antidepressiva?

**40** 13-valenter Pneumokokken-Konjugat-Impfstoff: Zusätzlicher Infektionsschutz für Säuglinge und Kleinkinder

**42** Hygiene: Antibiotikaresistenz durch Desinfektionsmittel

**43** Infektionskrankheiten: Kontroverse Diskussion zur HIV-Postexpositionsprophylaxe

### 44 NICOTINFREI

**44** M. Ziegmeier, C. Goller  
Arzneimittel und Raucherentwöhnung

**50** Interview mit Dr. med. Markus Müller

### 52 LERNEN UND PUNKTEN

Arzneimittel und Raucherentwöhnung

### 53 NICOTINERSATZTHERAPIE

S. D. Küpper, U. May  
Raucherentwöhnung ist kein Lifestyle

### 56 ZUKUNFT

K. Heilmann  
Medizin 2010 – Versuch einer Prognose

### 60 MEDIZIN

Was steckt eigentlich hinter Juckreiz?

### 64 ERNÄHRUNG AKTUELL

Lebensmittelallergien:  
IgG-Tests bei Lebensmittelunverträglichkeit ungeeignet

### 65 AUS DER HOCHSCHULE

Münster: Festakt nach 2. Staatsexamen

### 67 BRIEFE

### 69 ADEXA INFO

### 71 STELLENANZEIGEN

### 81 PHARMA UND PARTNER

### 86 PHARMAZEUTISCHES RECHT

### 97 FACHMEDIEN

### 98 WAS · WANN · WO

**98** Termine und Ankündigungen

**104** Tagungen 2010

### 106 PERSONEN

### 119 APOTHEKEN

### 121 RÜCKRUF

### 125 IMPRESSUM

### 126 DIE LETZTE SEITE

Titelfotos: imago/imagebroker; amiganer – Fotolia.com  
Titelgestaltung: Atelier Schäfer, Esslingen  
DAZ-Beilagen: PTAheute, Neue Arzneimittel