

Forum & Hintergrund

Prießnitz-Medaille: Auszeichnung für Monika Gerhardus	3
Sind Engel nur eine Erfindung von Menschen? Ein Engel auf Erden	6
ZDN: Aufruf zur Mitzeichnung einer BT Petition	8
ZDN: Gleichstellung von Naturheilverfahren und Schulmedizin	8
ZDN: Hoppe stärkt Alternativmedizin	9

Aus der Praxis ... für die Praxis

Aus Sonnenlicht wird natürliche Bioenergie	14
Farbe und Licht vermitteln Freude und Fröhlichkeit Die Bedeutung der Farben und des Lichts Fachbeitrag von Rolf Lindner, Heilpraktiker	16
Buchtipps von Dr. Rainer Viehweger: Die Welt mit neuen Augen seh'n	18
Ein Konzept zur Farbtherapie – Diagnostik und Therapie –	19
Industrie-Info: Neuer Online-Auftritt von WÖRWAG Pharma	24
Granatapfel – die herzensgute Frucht Die „Paradiesfrucht“ – Symbol für Vitalität	33
Effektiver Naturwirkstoff in der komplementären Onkologie – Beifuß wirkt als biologischer Apoptoseinduktor und potenzielles Krebsmedikament Fachbeitrag von HP Karl-Heinz Rudat, Heilpraktiker	50

Krankheitsbilder

Aminosäuren und Enzyme bei Bluthochdruck und Diabetes Mit bioverfügbarer Vitalkost zu guten Werten Fachbeitrag und Praxisberichte von Ulla Janascheck	26
Der prädiabetische Patient Was die Orthomolekulartherapie hierbei zu leisten vermag Fachbeitrag von Peter Schwarz, Heilpraktiker	28
In vino veritas Mäßiger Weinkonsum verbessert die Hirnleistung Fachbeitrag von Heike Lück-Knobloch, Heilpraktikerin	34
Der Kampf gegen Bakterien, Viren und Mykosen Das Immunsystem stärken mit Vitalpilzen Fachbeitrag von Dr. Heinz Knopf	37
Homöopathische Alternative in der Erkältungszeit Synergistische Wirkung von Homöopathie und Nosoden Fachbeitrag von Dr. rer. nat. Roland Schulze, Dipl.-Biologe & HP	38
Endlich richtig durchatmen! Naturheilsstoffe lindern Lungenprobleme Fachbeitrag von Dr. Doris Ehrenberger	42
Infektabwehr und Altersbeschwerden Immunmodulation mit Thymus, Zink und Selen Fachbeitrag von Dr. med. Bernd Krautheimer	46

Krankheitsbilder

- Stress loslassen, Verspannungen lösen, Selbstheilungskräfte aktivieren
Entspannt durchs Leben gehen mit Vitametik
Fachbeitrag von Anne Bühring, Ernährungswissenschaftlerin **66**

Wissenschaftliche Beiträge

- ZDN: Die Goethesche und Newton'sche Farbenlehre **9**
- Heilpflanzen bringen „Lichtkraft“ ein mit vitalisierender Wirkung
Lichtpflanzen
Fachbeitrag von Dr. Falk Fischer **12**
- Bioenergetische Medizin auch in akuten Fällen sinnvoll: Bioenergetische
Therapie beseitigt Folgen einer akuten Haarfärbemittel-Intoxikation
Fachbeitrag von Reinhold D. Will, Hp, Christel Nau, Hpn **20**
- Neue faszinierende Entdeckungen aus der Südsee über:
Die Geheimnisse in der Noni-Frucht
Fachbeitrag von Ruth Franz, Ernährungsberaterin **23**
- Praxiserfahrungen bestätigen Studienergebnisse
Selen bei Hashimoto-Thyreoiditis
Fachbeitrag von Dr. oec. troph. Jörg Hüve **54**
- Behandlungsmöglichkeiten der Mikroimmuntherapie
Humanes Papilloma Virus (HPV) und Gebärmutterhalskrebs
Fachbeitrag von Dr. Petra Blum, Tegernsee **56**
- Heilung vom restless legs-syndrom (RLS)
Umweltgifte, Tenside, Viren, Bakterien u.v.m. können die Auslöser sein
Fachbeitrag von Dr. med. G. Frick, Potsdam **60**
- Symptomlinderung durch Baldrian?
„Restless-Legs-Syndrom“ **64**
- Förderung künstlerischer Fähigkeiten durch Hypnose
Fachbeitrag von Claus H. Bick **70**