



## Untersuchungen zur Arzneistofffreisetzung mittels CARS

Die Kohärente Anti-Stokes-Raman-Streuung (CARS) ist eine Sonderform der Raman-Spektroskopie. Sie ist schon seit 40 Jahren bekannt und wird vor allem in der Biologie eingesetzt, um Gewebe, Zellen und die darin vonstatten gehenden Stoffwechselprozesse abzubilden. Seit Kurzem wird sie auch zur Echtzeit-Visualisierung der Freisetzung von Arzneistoffen verwendet, um Aussagen über deren Bioverfügbarkeit zu machen. Eine CARS-Untersuchung ergab z. B. neue Erkenntnisse zur Freisetzung von Theophyllin. **62**



## Geteilte Tabletten in Heimen und Pflegeambulanz

In Deutschland wird etwa jede vierte Tablette geteilt, weil Fertigpräparate in der verordneten Wirkstärke nicht im Handel sind. Betroffen sind vor allem ältere und alte Patienten, bei denen die Dosis an die erniedrigte Elimination angepasst werden muss. Dies erscheint grotesk, weil es gerade diesen Patienten schwerfällt, Tabletten korrekt zu teilen. Die Tablettenteilung ist aber auch ein teilweise lösbares - Problem für die Patienten-individuelle Verblisterung der Medikation von Heimbewohnern. **66**



## Hilfe für Haiti

Das Erdbeben in Haiti und seine Folgen gehört zu den größten Katastrophen, die sich in den letzten Jahren auf der Erde ereignet haben. Die Hilfsaktionen sind angelaufen, auch Apothekerorganisationen und Pharmafirmen helfen.

Engagierte Apothekerinnen und Apotheker starteten in den vergangenen Tagen ihre Hilfsaktionen. Zu nennen sind hier insbesondere „Apotheker helfen e. V. – Hilfswerk der Bayerischen Apotheker“, ein Verein, der sich an den Kosten für ein Medikamentenpaket beteiligte, und „Apotheker ohne Grenzen“, die bereits eine Apothekerin nach Haiti entsandten, um Ärzte zu unterstützen und Patienten zu versorgen. Wir möchten Ihnen auch die Haiti-Kinderhilfe e. V. ans Herz legen, die sich vor allem um die Ärmsten der Armen, den Kindern auf Haiti, kümmert. **18**

### 3 DIE SEITE 3

### 6 PRISMA

Osteoporose: Vitamin D und in Kombination mit Calcium sinnvoll • Schwangerschaft kann Migräne bessern • Wie aus Ovarien Hoden werden • Multiple Sklerose: Mit Cannabis gegen Spastiken • Parkinson: Risiko-Gen beeinflusst Vitamin-B6-Stoffwechsel

### WICHTIGE MITTEILUNGEN

Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert

### ARZNEIMITTEL-INFO

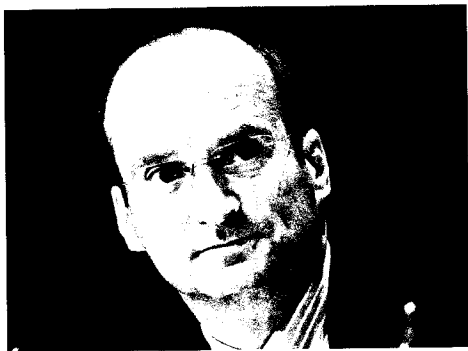
Pharmahersteller informieren

### CARTOON

### 18 DAZ AKTUELL

Hilfe für Haiti:

- 18** – Apotheker Helfen e. V. leistet Soforthilfe in Haiti
- 20** – Rösler ruft erfolgreich zu Spenden auf
- 22** – Haiti-Kinderhilfe e. V. bittet um Spenden
- 24** – Apotheker ohne Grenzen e.V. sendet Apothekerin nach Haiti
- 26** Kassenabschlag: Rechenzentren stellen auf 1,75 Euro um
- 26** Arzneimittelversorgung: Neuer Rahmenvertrag offiziell veröffentlicht
- 28** Arzneimittelmissbrauch: Haben Apotheken Kundendaten an die Polizei geliefert?
- 30** Personalie: Gaßner wird neuer BVA-Chef
- 32** Seehofer zur Gesundheitskommission: Länder werden gewichtiges Wort mitreden
- 34** Zweiklassenmedizin: Seehofer widerspricht Ärztepräsident Hoppe
- 36** Präventionsbericht 2009: Kassen bauen Präventionsangebote aus
- 37** Carola Reimann für Präventionsgesetz
- 38** Ratiopharm-Verkauf steht kurz bevor: Teva und Pfizer ganz vorn im Rennen
- 38** Schweden: Erste private Apotheke eröffnet



## Haben Apotheken Kundendaten an die Polizei geliefert?

Sachsens Apotheker sollen Käufer bestimmter Arzneimittel ans Landeskriminalamt gemeldet haben. Das berichtet die sächsische Regionalausgabe der „Bild“-Zeitung vom 18. Januar. Es geht um den Kauf größerer Mengen Pseudoephedrin-haltiger Arzneimittel. Der Wirkstoff wird bei der Herstellung der Designerdroge Crystal verwendet. **28**

## Kassen bauen Präventionsangebote aus

Knapp 340 Mio. Euro haben die gesetzlichen Krankenkassen 2008 für Primärprävention und betriebliche Gesundheitsförderung ausgegeben. Rund neun Millionen Menschen haben die Angebote genutzt – damit wurde jeder achte gesetzlich Versicherte von den Maßnahmen erreicht. Dies geht aus dem aktuellen Präventionsbericht hervor. **36**

## Rezeptfreie Analgetika-Großpackungen zu gefährlich?

Um Patienten zu signalisieren, dass Analgetika keinesfalls harmlos sind, sollen nach dem Willen des Sachverständigenausschusses für Verschreibungspflicht nur noch Kleinpackungen ohne Rezept in der Apotheke erhältlich sein. Folgt der Gesetzgeber der Empfehlung, dann dürften rezeptfrei erhältliche 100er ASS-Packungen bald Vergangenheit sein. **44**

- 39** EU-Gesundheitskommissar Dalli: Patienteninteressen gehen über Pharmainteressen
- 40** GRPG-Symposium: Chancen und Risiken für den Arzneimittelmarkt 2010

### 44 ARZNEIMITTEL UND THERAPIE

- 44** Diskussion um Verschreibungspflicht: Rezeptfreie Analgetika-Großpackungen zu gefährlich?
- 45** Stellungnahme: „Altanalgetika müssen auf den Prüfstand!“
- 46** Neuropathie: Mit Capsaicin gegen den Schmerz
- 50** Resistenzentwicklung: Bei Dosierung von Antibiotika das Gewicht berücksichtigen
- 51** Behandlung der Adipositas: Inkretinmimetikum Liraglutid kann beim Abspecken helfen
- 53** Neu zugelassen: Amifampridin gegen Muskelschwäche
- 54** Auf die Knochendichte achten: Niedriger dosiert: Depot-Gestagen zur Langzeitverhütung
- 55** Osteoporose-Risikofaktoren: Rauchen erhöht Osteoporoserisiko unter Depotkontrazeptivum
- 56** Aus der Forschung: Glycyrrhizin gegen Infektionen nach Verbrennungen

### SELBSTMEDIKATION

- 58** Chronisch-entzündliche Atemwegserkrankungen: Zusatztherapie mit Cineol ist wirksam bei COPD
- 60** Sportverletzungen: Einfach anwendbar: Diclofenac als Spray

### 62 ANALYTIK

M. Windsberg, P. Kleinebudde  
Untersuchungen zur Arzneistofffreisetzung – Echtzeit-Visualisierung mittels CARS

### 66 PRAXIS

T. Wellenhofer  
Geteilte Tabletten in Heimen und Pflegeambulanz – Wie viele sind durch ganze Tabletten ersetzbar?

### 70 MEDIZIN

Was tun bei stumpfen Verletzungen?

### 72 PRAXIS AKTUELL

T. Herdegen, R. Böhm  
Impfversagen durch Analgetika?

### ERNÄHRUNG AKTUELL

Basiswissen Kinderernährung (Folge 15):  
Wenn Milch zum Problem wird

### RECHTSPRECHUNG AKTUELL

- 81** Heimversorgung: Parallelversorgung ohne Vertrag unzulässig
- 83** Pharmaziestudium für PTA: Voraussetzungen für die Zulassung zur Zugangsprüfung

### FEUILLETON

Bad Gottleuba: Aus der Pionierzeit der Balneologie

### 88 BRIEFE

### ADEXA INFO

### 93 STELLENANZEIGEN

### PHARMA UND PARTNER

### 109 FACHMEDIEN

### WAS · WANN · WO

- 111** Termine und Ankündigungen
- 133** Tagungen 2010

### PERSONEN

### APOTHEKEN

### RÜCKRUF

### 145 IMPRESSUM

### DIE LETZTE SEITE

Titelfoto: dpa/picture alliance  
Titelgestaltung: Atelier Schäfer, Esslingen