

STARTSCHUSS

Mauer des Schweigens

von Mechthild Dyckmans 3

ÜBERBLICK

Unterschätzte Gefahr

von Raimund Geene 4

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

»Fehlende Zuwendung macht krank«

Interview mit Herbert Reichelt 6

ENGAGEMENT

»Ich will offen über die Alkoholsucht reden«

Interview mit Katrin Sass 7

FAMILIENHILFE

Mama kommt heut' nicht

von Otmar Müller 8

SUCHTSELBSTHILFE

Schutzfaktor Spaß

von Regina Müller 10

PRAXISBEISPIELE

Bewusstsein schärfen 12

Paten sorgen für Stabilität 13

Kindern eine Stimme geben 14

Gemeinschaft macht stark 15

ONLINE-BERATUNG

Hilfe aus dem Netz 16