

Editorial. .... 1

## **OM aktuell**

**Einfluss von Vitamin D<sub>3</sub>  
auf die lipidmodulierende  
Wirkung von Atorvastatin**  
Uwe Gröber ..... 3

**Magnesium und  
Depressionen**  
Uwe Gröber ..... 4



© istockphoto; nachgestellte Situation.

## **OM Wissen**

**Immunoendokriner Effekt  
des Selens bei Immunthy-  
reoiditis mit hypothyreoter  
Stoffwechsellage im  
Kindes- und Jugendalter**  
Alireza Ranjbar,  
Annegret Quade,  
Mehrnaz Nayeb,  
Niclaas Bliesener ..... 6

**Hochdosierte Vitamin-  
D-Substitution:  
Einfluss auf Vitamin D  
und Parathormon**  
Wolfgang Bayer,  
Klaus Wührer ..... 11

**Mikronährstoffe und  
Hypertonie. Gezielter  
Einsatz von Mikronähr-  
stoffen zur Behandlung der  
essenziellen Hypertonie**  
Hans-Peter Friedrichsen... 16

## **OM Praxis**

**Praxistipps**  
Mikronährstoffe und TCM als  
integrativer Therapieansatz  
bei Dyskalkulie  
Michael Weber ..... 18

**Kasuistik**  
Individuelle Mikronähr-  
stoff-Supplementierung  
und TCM bei Dyskalkulie  
Michael Weber ..... 22

**Nährstoff-Spezial**  
Eisen bei Restless-Legs-  
Syndrom  
Uwe Gröber ..... 25

**OM Service**  
Buchbesprechung  
Ein Mikronährstoff am Tag...  
Gerhard Uhlenbruck ..... 29  
Forum der Industrie..... 30  
OM-Termine..... 33