

Leben & Entspannen

4 **Geschenk-Ideen für das Weihnachtsfest:**
Kleine Helfer für den Alltag

7 **Bitte nicht stören:** Wellness für zu Hause

Pflegen & Betreuen

10 **Alzheimer:**
Kur im Alzheimer-Therapie-Zentrum Bad Aibling

12 **Hygiene:**
Händewaschen ist das A und O

Rat & Recht

13 **Pflegedokumentation:**
Wer darf sie einsehen?