

## BERUF, PRAXIS, POLITIK, GESELLSCHAFT

### FORUM

- 50 **Was Hausärzte von MacDonald's lernen könnten**  
Das fehlende Profil der Hausarztpraxis als Wettbewerbsnachteil im Notfalldienst  
Von Walter Grete

## RUBRIKEN

### MEDIEN, MODEN, MEDIZIN

- 44 ■ 1 von 5 Herztransplantierten erkrankt innert 5 Jahren an Hautkrebs  
■ Copeptin als neuer Prognosefaktor bei Hirnschlag?  
■ Rosenbergstrasse 115

### CARTOON

- 47 Zubi zeichnet

### POLIT-FORUM: XUNDHEIT IN BÄRN

- 48 ■ Reduktion der Anzahl Spitäler in der Schweiz  
■ Was hat der Wettbewerb unter den Krankenkassen gebracht?  
■ Eigenverantwortung durch flexiblere Wahlfranchisen stärken  
■ Aktuelle Love-Life-Stop-Aids-Kampagne

### BEKANNTMACHUNG

- 51 Weiter- und Fortbildungskurs der SGIM vom 17.-18. März 2010  
Innere Medizin in Praxis und Klinik - News & Basics

### IMPRESSUM/VORSCHAU

- 80 Themen in den nächsten Ausgaben

### PHARMA NEWS

- US3 Neu und kassenzulässig: Calcimagon®-D3 Forte

## MEDIZIN

### BERICHT

- 52 **Übergewicht: die Risiken werden überschätzt**  
Ernste Gesundheitsrisiken bestehen meist erst bei Adipositas und auch nicht bei allen Fettleibigen

### INTERVIEW

- 54 **«Abspeckprogramme sind Psychoterror!»**  
Ein Gespräch mit dem Ernährungsmediziner Gunter Frank

### FORTBILDUNG

- 58 **Aktuelle Aspekte der spezifischen Immuntherapie (SIT)**  
Diagnostik mit rekombinanten Allergenen erlaubt Aussage über Erfolgchancen  
Von Brunello Wüthrich
- 64 **Obstruktives Schlafapnoesyndrom und kardiovaskuläre Risiken**  
Welchen Effekt hat die Überdruckbeatmung?  
Von Malcolm Kohler
- 67 **Diagnostik und Therapie des Lymphödems**  
Tipps und häufige Fallstricke  
Von Michael Oberlin
- 72 **Acne vulgaris im Jugendalter**  
Differenzialdiagnose und therapeutische Optionen  
Von Lisa Weibel und Bärbel Hirrle

### STUDIE REFERIERT

- 76 **COPD: Therapie im frühen Stadium wirksam**  
Eine Subgruppenanalyse der UPLIFT-Studie



**Notfalls ist immer  
jemand für Sie da:  
der Rotkreuz-Notruf.**

**Schweizerisches Rotes Kreuz** 

Rotkreuz-Notruf, Telefon 031 387 74 90, [notruf@redcross.ch](mailto:notruf@redcross.ch),  
[www.rotkreuz-notruf.ch](http://www.rotkreuz-notruf.ch) oder bei Ihrem Rotkreuz-Kantonverband