

## Panorama

- Was Zigaretten wirklich kosten 6
- Mehrheit der Deutschen lebt ungesund 8
- Die Online-Frage 9

## Aktuell

- Zum Tod von Thomas Fuchsberger:  
Nachruf von Professor H. Mehnert 12
- Eröffnet am 9. November:  
Deutsches Zentrum für Diabetesforschung 13
- DDG-Herbsttagung in Berlin:  
Diabetes, Unterzuckerungen, Depressionen 14
- Aktuelles von diabetesDE 16

## Titelthema

- **Ein optimistischer Blick in die Zukunft** 20
- Typ-2-Diabetes:  
Neues und Zukünftiges in der Behandlung 22

- Spitzenplatz für Diabetesforschung:  
Das Kompetenznetz Diabetes mellitus 28
- Gesundheitspolitik 2020:  
Was bringt die Zukunft? 32

## Fitness/Wellness

- Muskelzerrung? Die PECH-Regel hilft 36
- Wellnesstipps 37

## Medizin

- Diabetes-Kurs: Leben retten  
mit Wiederbelebungsmaßnahmen 38
46. Jahrestagung der „EASD“:  
17 000 Diabetesforscher in Stockholm 42
- Eine wahre Geschichte zum Jahresende:  
„Insulin zum Leben“ in Bolivien 46

## Soziales

Rückblick, Ausblick:  
Brisante Themen 2011 52

Versorgungsmedizin/Schwerbehinderung:  
Aktuell zur geänderten Verordnung 53

## Gesundheitspolitik

▶ Sparmaßnahme:  
Teststreifen-Quote in Apotheken 48

## Diabetes life

▶ DiabEtikette:  
Lieber kein Messgerät zu Weihnachten? 54

## Verbände

Deutscher Diabetiker Bund 58

Neues aus dem Bundesvorstand 59

Aus den Landesverbänden 61

## Info-Box

Ausprobiert:  
Blutzuckermessgerät iDia 70

Meldungen/Lebensmittel-Check 72

## Essen & Trinken

▶ Kochen & Backen & Genießen:  
Kalorienspartipps zu Weihnachten 74

▶ Großes Weihnachtsmenü – die Rezepte 78

## Rubriken

Blickwinkel 19

Denkmal – das Rätsel 68

Zum guten Schluss 82

Vorschau / Impressum 83