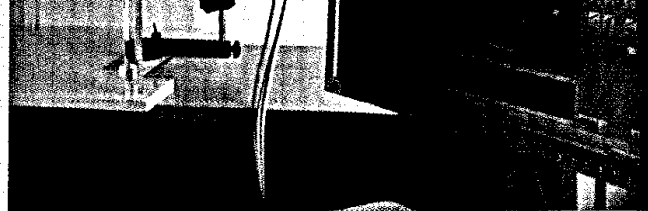




Highlights aus der Urologie

Ein Viertel aller Krebserkrankungen sind urologische Tumoren. Daher standen diese auch im Vordergrund, als sich vom 22. bis 25. September in Düsseldorf fast 7.000 Mediziner zur Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Urologie (DGU) trafen.

6



Punktgenau diagnostizieren

Ein neues Prostata-Biopsiesystem dient der Erkennung von Prostatakrebs und kombiniert die Hochfeld-Magnet-Resonanz-Tomographie als bestes bildgebendes Verfahren für die Prostata mit einer neuen Ultraschall-Technik.

11

medizin

Behandlungsfortschritt bei OAB

Anticholinergika haben in der Behandlung der überaktiven Blase einen festen Platz, allerdings schränken bei vielen Präparaten Nebenwirkungen den Nutzen ein. Nun steht eine neue Therapie zur Verfügung, die endlich eine optimale Balance zwischen Effektivität und Nebenwirkung und damit eine erhöhte Lebensqualität für viele Patienten bietet.

8

Fortschritt in der BPH-Therapie

Bereits bei moderaten Beschwerden der Benigen Prostatahyperplasie ist eine initiale Therapie mit der Fixkombination Dutasterid/Tamsulosin angezeigt. Diese kann schon ab geringen Symptomen zügig und dauerhaft das Wachstum der Prostata verhindern. Der rechtzeitige, therapeutische Beginn sollte sich am Leidensdruck des Patienten orientieren.

9

Sorafenib nicht nur beim mRCC einsetzbar

Seit seiner Zulassung hat sich Sorafenib beim metastasierten Nierenzellkarzinom (mRCC) etabliert. Da inzwischen bekannt ist, dass der Multi-Tyrosinkinase-Inhibitor auch über das mRCC und das Leberzellkarzinom (HCC) hinaus wirksam ist, wird derzeit in zahlreichen klinischen Studien der mögliche Einsatz von Sorafenib bei anderen Tumorentitäten geprüft.

12

Burn-Out und Depressionen

Spätestens seit berühmten Beispielen, wie dem Fußballer Sebastian Deisler oder dem Skisprungass Sven Hannawald, weiß man, dass das Krankheitsbild Burn-Out sowie Depressionen dazu führen können, dass nicht nur das private, sondern auch das berufliche Leben aus der Bahn geraten kann.

15



Männergesundheit im Fokus

Die Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Mann und Gesundheit (DGMG), die am 9. Oktober in Bad Homburg stattfand, spricht ausdrücklich alle Ärzte an, die sich mit dem Thema Männergesundheit befassen. **14**



Filialgenehmigung anfechten?

Das Bundessozialgericht (BSG) hat ein bahnbrechendes Urteil zum Thema Anfechtungsbefugnis bei Zweigpraxen bzw. Filialen erlassen. Wie dieses Urteil zu verstehen ist und welche Folgen es hat, erklärt RA Dr. Ralph Steinbrück. **24**

Ernährungsmedizin für den Mann

„Männer sind anders!“ – diese Aussage bezieht sich nicht nur auf die Anatomie des Mannes, seine spezifischen Krankheiten sowie seine Stärken und Schwächen, sondern auch oder vor allem auf sein Essverhalten. **16**

Testosteron – die männliche Wunderwaffe?

Inzwischen ist unstrittig, dass Testosteron ein komplexer Regulator funktioneller und struktureller Homöostase in multiplen Organsystemen ist. So sind die Hauptziele von Testosteron und seinen Metaboliten neben den sexuellen Funktionen auch Muskulatur und Fettgewebe, Knochen und Blutbildung, zerebrale Funktionen, Lipide und Gefäße. **18**

management

Grundlagen und Trends im Gesundheitswesen

In der letzten Ausgabe der VITA wurde ein kurzer Überblick über das Gesundheitswesen gegeben – dieses Mal widmet sich Tobias Niemann verstärkt dem Thema Prävention und Gesundheitsförderung. **27**