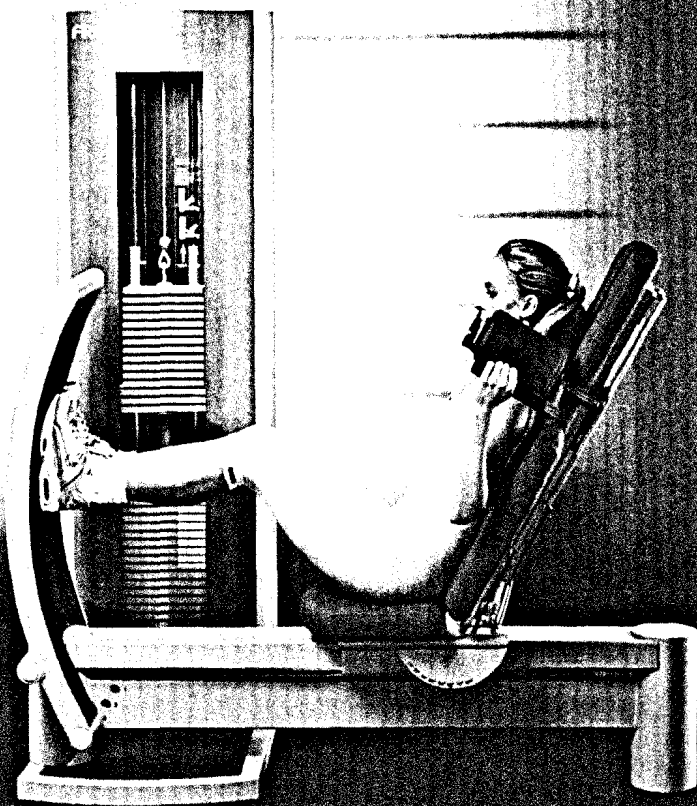


FREI



reddot design award winner

GENIUS·ECO ANALYSE- & TRAININGSGERÄTE

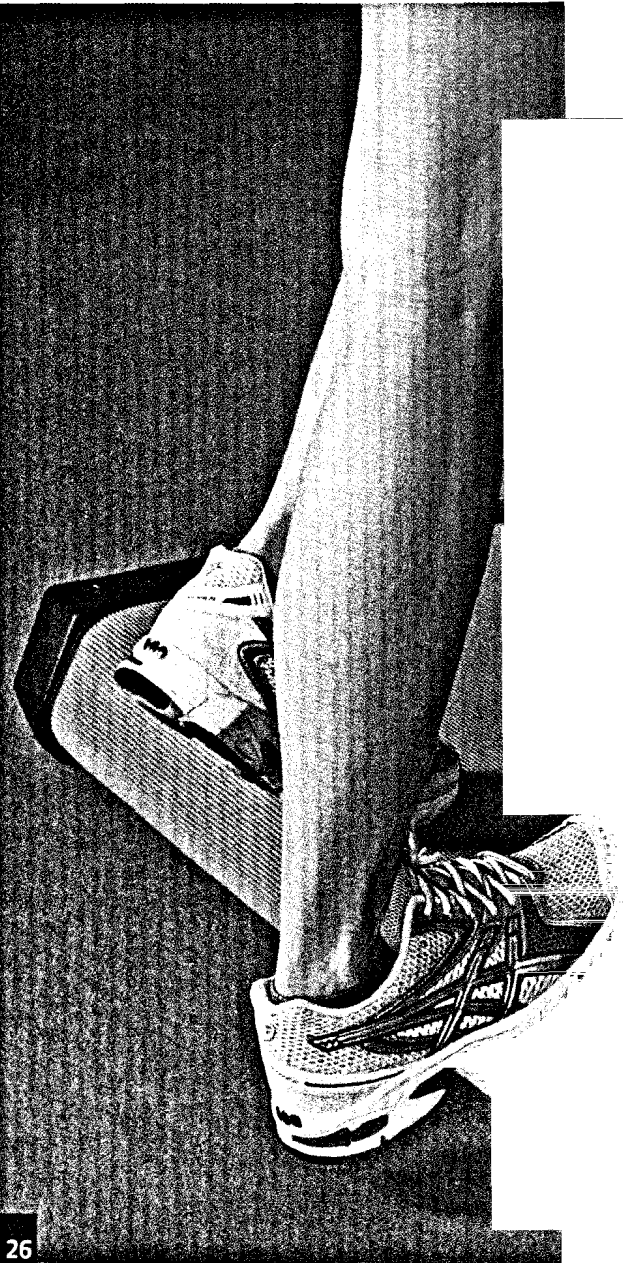


- Einfache und schnelle Positionierung des Trainierenden
 - Patentierte hydraulische Gewichtsplattendämpfung
 - Geprüfte Medizinprodukte, TÜV, EAP, ZAT
- Kombinierbar mit dem GENIUS®-COACH Analyse- und Trainingssystem
- Isometrische und dynamische Maximalkraftmessung
 - Biofeedback

Ihr Ansprechpartner:
FREI AG AKTIVE REHA-SYSTEME
Tel. 0 76 61 / 93 36 0
info@frei-ag.de www.frei-ag.de

Ihr Ansprechpartner im Norden:
E+S GmbH - Gesunde Lösungen
Tel. 0 40 / 890 61 63
info@gesund-es.de www.gesund-es.de

INHALT



26

Tendinopathie der Achillessehne

Die früher vorherrschende Meinung, dass Sehnen-erkrankungen immer entzündliche Prozesse zugrunde liegen, gilt heute nicht mehr. Dr. Anja Hirschmüller und Prof. Norbert Südkamp beschreiben, wer Achillodynien bekommt, warum sie so weh tun und was Patienten, Physiotherapeuten und Ärzte dagegen tun können.

physioforum

- 6 Briefe an die Redaktion

physiopolitik

- 10 Selbstständiges Institut für Physikalische Therapie gegründet
Universitäres Institut in physiotherapeutischer Hand
- 14 Politische Meldungen

physiowissenschaft

- 16 Internationale Studienergebnisse
- 19 Wissenschaft erklärt: Studien in PubMed suchen
Definieren, kombinieren, filtern
- 21 kurz & bündig

physiotherapie

- 22 Innovation Virtuelle Rehabilitation
PT@PC
- 26 Tendinopathien der Achillessehne
Auf der Stufe zum Erfolg
- 30 Evidenzbasiertes Arbeiten im Therapiealltag
Wissenschaft als Partner in der Praxis
- 34 Blick in die Medizin: Medikamente bei Morbus Parkinson
Wirkstoffe und Dosis ausbalancieren

physiospektrum

- 36 Projektarbeit: Physiotherapieschüler geben Schulunterricht
Beim Lehren lernen
- 40 Coaching in der Physiotherapie
Professionelle Gesundheitsberatung
- 44 Selbstfürsorge durch Abgrenzung
Ja zum Nein!

- 45 Veranstaltungsbericht
Forschung in der Physiotherapie
- 46 Recht und Gesetz
Kosten fürs Studium absetzen
- 47 Schwarzes Brett
- 52 physiobücher

physioinfo

- 54 physiomarkt
- 55 Fortbildungszentrum
spt-education
- 56 Fortbildungskalender
- 58 Fortbildungsmarkt
- 72 Stellenmarkt
- 74 Ausblick
- 74 Impressum



Evidenzbasierte Physiotherapie

Evidenzbasiert zu arbeiten, ist in aller Munde. Der Artikel gibt einen Überblick, wie Physiotherapeuten dabei vorgehen sollten, und er erläutert, warum Erfahrungswissen zum Abweichen von wissenschaftlichen Empfehlungen führen kann.

Virtuelle Rehabilitation

Mithilfe moderner Technik lassen sich Computer und virtuelle Welten in verschiedene Bereiche der Therapie und Prävention integrieren. Lernen Sie mit der Virtuellen Rehabilitation ein neues Feld kennen, das für Therapeuten spannende Aspekte beinhaltet.

Physiotherapieschüler geben Unterricht

Eine alternative Art zu lernen nutzen Physiotherapieschüler aus Plettenberg: Im Rahmen eines Grundschulprojekts für gesunde Ernährung von Kindern bereiteten sie die Anatomie und Physiologie des menschlichen Körpers für einen kindgerechten Unterricht auf.