

RATGEBER

Mit Medi-Taping gegen Schmerzen	10
Hoffnung für Schmerzpatienten	11
Die Arthrose sichtbar machen Arthroskopie des Hüftgelenks	12
Entspannt lächeln statt Zähne zusammenbeißen Chronische Schmerzen können durch Kieferfehlstellungen ausgelöst werden	13
Restless Legs Nebenwirkungsarme Therapie mit Chininsulfat	20
Ein starker Pfeiler unseres Gesundheitssystems Was leistet die moderne Reha?	24
Asthma und Sport	28
Keine Ruhe für die Beine Das Restless-Legs-Syndrom	31
Die Mobilität verbessern bei Kniearthrose Neues Glucosamin-Präparat zugelassen	34
Rückenschmerzen und Schlafstörungen hängen zusammen	44
Bewährt und hilfreich bei Rückenleiden Physiotherapie	48
Kranke Basis Hohl-, Knickplatt- und Spreizfuß	50



MEDIZIN AKTUELL

Zahnimplantate immer möglich Moderne Technik kennt praktisch keine Einschränkungen	6	Mit allen Sinnen genießen Das Esteem-Hörimplantat eröffnet neue Klangwelten	42
Vorfußschmerzen – gar nicht so selten, wie man denkt	8	Neues aus der Arthrose-Forschung	58
Schmerzfrei nach einem Tag: Vesselplastie - die moderne Behandlungsmethode bei Osteoporose - oder unfallbedingten Wirbelbrüchen	16	Die Diagnose der Osteoporose	66
Schmerzfreie Knie - schonend ohne Operation am Gelenk	17	Neue Alternativen bei Rückenschmerzen SpineMED® Table und CHIROTRACTOR CT-L	71
Rückfußchirurgie Neuer Auftritt dank OP	18	Rückenschmerzen und Immunsystem Orthokin-Injektionen für die Wirbelsäule	72
Moderne Zahnmedizin	36	Damit die überaktive Blase nicht das Leben bestimmt: Neue Studien belegen spürbaren Therapieerfolg unter Solifenacin	74
Klein, aber fein: Handchirurgie	39		

DIAGNOSE & THERAPIE

Kernspin-Felder fördern Selbstheilung Zellreparatur anregen durch MBST-Kernspin	5
Gesunde Füße auch für Kinderbeine	14
Hallux valgus ist durch OP gut behandelbar Vorfußchirurgie	22

Tatort Darm Morbus Crohn und Colitis ulcerosa	26
---	-----------

Ärztliche Zweitmeinung per Mausclick Neues Portal jetzt online	33
--	-----------

Die schmerzhafteste Leiste	46
-----------------------------------	-----------

Bandscheibenprothese an der HWS schont benachbarte Wirbel Überlastung kann wirksam vermieden werden	62
---	-----------

Meniskusschäden Warum sie behoben werden sollten	68
--	-----------



VERSCHIEDENES

Editorial /Impressum	3
Kurz notiert	35, 54
Rätsel	55
Der Facharzt: Innere Medizin	60
Akuter Rückenschmerz: Nicht jeder Bandscheibenvorfall muss operiert werden	70
Quelle	82