

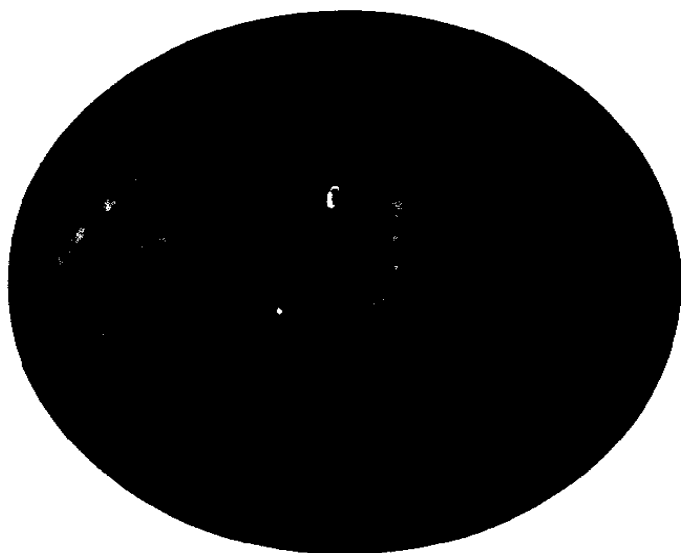
Hausmittel – Der neue Trend bei banalen Infekten?

Dr. med. Lutz Koch

6



Praxis



Klinik und Therapie der chronisch venösen Insuffizienz

Ursula Erbacher

14

Wissen

Schoolshooting – Amok an Schulen

Prof. Dr. med. Volker Faust

22

Durch Kommunikation zur Heilung

Dr. med. Ingfried Hobert

30

Hydrotherapie bei Kopfschmerzen

Karl-Heinz Rudat

34

Homöopathische Heilsubstanzen – Folge 21

Karl-Heinz Rudat

40



Kompetenzteam Magen
Sodbrennen: Differentialdiagnose zwischen
funktioneller Dyspepsie und Refluxkrankheit
für erfolgreiche Therapie entscheidend

12

Beratung

Depressionen – die häufigsten Befindlichkeits-
störungen in der modernen Gesellschaft

44

Vitalstoffkombination stärkt überlastete Augen

46

Harnwegsinfektionen –
Heterogenes Krankheitsbild

47

Natürliche Unterstützung für das gestresste Herz

48

Gesundheitsbrief 

von Thine Frazer Ausgabe 4
Für die Praxis
Liebe Patienten,
Sie wissen, Gesundheitsvorsorge wird immer notwendiger. Denn nicht nur die Rentenkassen sind geschrumpft, sondern auch bei den Krankenkassen werden die Tapfer immer weniger.
Wie gut, dass Sie durch bewusstes Denken und Handeln etwas über den Tiefenrand hinaus schauen, indem Sie sich um Alternativen kümmern und Ihre Gesundheitsvorsorge selbst in die Hand nehmen. Um Ihnen dabei zu helfen, informieren wir Sie mit unserem aktuellen Gesundheitsbrief.
Scheuen Sie sich nicht, uns bei dringenden Fragen anzuschreiben, wir helfen Ihnen gerne weiter.
Gesunde und heitere He Grüße
Ihre Praktikantin

Folsäure – ein wichtiges Vitamin
Nur 20 Prozent der Bevölkerung sind ausreichend versorgt

Folsäure (auch Vitamin B₉ genannt) ist ein wasserlösliches Vitamin. Durch einen Mangel an diesem lebenswichtigen Vitamin entstehen die verschiedensten Leiden, und Kieme heilen. Die verfrachten werden kaputt, wenn dem Körper genügend Folsäure zur Verfügung steht. Die Tagesdosis beträgt etwa 400 Mikrogramm (= 0,4 mg). In der Schwangerschaft besteht ein erhöhter Folsäurebedarf, empfohlen werden 800 Mikrogramm im ersten Drittel der Schwangerschaft pro Tag. Eine ausgewogene abwechslungsreiche Ernährung und die zusätzliche Einnahme von Folsäure können etwaigen Mangelerscheinungen vor-



beugen. Neben Kiemen sind auch die Blutzellen betroffen. Bei einem Folsäuremangel kann es zu einer Anämie kommen, die sich durch Müdigkeit, Schwäche und Blässe äußert. Ein weiterer Mangelerscheinung ist die Bildung von Neuralrohrdefekten beim Fetus. Ein Folsäuremangel kann auch zu Herz-Kreislauferkrankungen führen. Ein Folsäuremangel kann auch zu einer erhöhten Homocystein-Konzentration im Blut führen, was ein Risikofaktor für Herz-Kreislauferkrankungen ist. Ein Folsäuremangel kann auch zu einer erhöhten Homocystein-Konzentration im Blut führen, was ein Risikofaktor für Herz-Kreislauferkrankungen ist.

Praxismarketing

Gesundheitsbrief:
Information und
Aufklärung fördert
Patientenbindung

49

Forum Misteltherapie

DNA-Stabilisierung gesunder
Zellen durch Mistellextrakte

50