

★ TITELTHEMA

14 WER ALTERT WIE? ◀▶

Die Spannbreite der kognitiven Fähigkeiten ist unter Senioren größer als bei jungen Erwachsenen. Wie kommt es dazu? Offenbar bestimmt ein kompliziertes Geflecht aus genetischen, neuronalen und psychologischen Einflüssen darüber, wie der Einzelne altert. Fest steht: Der Spielraum für ein aktives Gestalten der späten Jahre ist groß

INTERVIEW

21 »WIR SIND SELBST UNSERES ALTERNIS SCHMIED«

Laut dem Gerontopsychologen Hans-Werner Wahl von der Universität Heidelberg beeinflusst die individuelle Biografie stärker als die Biologie, wie fit und zufrieden ein Mensch im letzten Lebensabschnitt ist. Denn wie wir altern, sei nicht zuletzt eine Frage der Einstellung

PSYCHOLOGIE

★ 24 FÜR WEN WÜRDEN SIE STIMMEN? ◀▶

Bei politischen Wahlen leiten uns rationale Überlegungen – jedenfalls glauben wir das. Doch Studien zufolge spielen Äußerlichkeiten wie das Erscheinungsbild von Politikern oder der Ort des Wahllokals eine wichtige Rolle bei der Frage, welche Kandidaten sich durchsetzen

ANGEMERKT!

30 STATISTISCHE AUSREISSER

Für die meisten psychologischen Experimente rekrutieren Forscher eine besondere Probandengruppe: Studenten. Wie kanadische Forscher jüngst argumentierten, sind diese jedoch alles andere als repräsentativ für »die Menschheit«

★ 32 WIR-GEFÜHL IN WINDELN

Das traditionelle Bild vom sozial wenig begabten Kleinkind muss revidiert werden: Die Sprösslinge zeigen überraschend früh beeindruckende kommunikative Talente

8 GEISTESBLITZE

BEHÄNDE WAHL

Ob wir mit links oder rechts zugreifen,
entscheidet sich im Scheitellappen

PER SCHRITTMACHER AUS DER ENDLOSSCHLEIFE

Hirnstimulation mildert Zwänge

AUFGERÄUMT

Schon Kleinkinder wissen: Ordnung
ist menschlich!

AUF WOLKE 7

Verliebtheit macht Schmerzen
erträglicher

ROUGE-TEST ADE?

Rhesusaffen erkennen sich im
Spiegel – wenn es darauf ankommt

HALLO NACHBAR!

Ungeborene Zwillinge ertasten
einander im Mutterleib

SPIEGEL DER SELBSTREFLEXION

Introspektive Naturen besitzen mehr
graue Substanz in Teilen des Stirnhirns

VORTEIL: STÖHNER!

Nebengeräusche irritieren Gegner
beim Tennismatch

VIERBEINER SEHEN SCHWARZ

»Pessimistische« Hunde können
schlechter allein sein

SPEZIAL NEANDERTALER

★ 38 UNTERSCHÄTZTE »FLACHKÖPFE«

Der Neandertaler war kein tumber Primitivling. Vielen Funden nach zu urteilen besaß unser Vetter aus der Eiszeit ähnlich gute Geistesgaben wie der moderne Mensch

INTERVIEW

46 »SIE WAREN WIE WIR«

Der Paläoanthropologe João Zilhão erklärt, warum er dem Neandertaler Sprachtalent und Kunstsinn zutraut

HIRNFORSCHUNG

48 DER IGITT-EFFEKT

Vom Anblick einer Spinne bis zu alten Socken – ekeln kann uns vieles. Die Emotionsforscherin Anne Schienle von der Universität Graz weiß, warum dieses Schutzprogramm tief im Gehirn wurzelt

★ 52 STÄRKE DEINEN GEIST!

Buddhistische Mönche verbringen einen Großteil ihrer Zeit mit innerer Versenkung und Kontemplation. Das hat messbare Folgen: Laut dem Gießener Neuropsychologen Dieter Vaitl funktionieren ihre Gehirne anders als die von Meditationsnovizen

BIOLOGIE DES BEWUSSTSEINS

58 BEWUSSTSEINS ERWACHEN

Etwa ab der 24. Schwangerschaftswoche beginnt die Großhirnrinde von Embryos auszureifen. Trotzdem haben Ungeborene noch kein Bewusstsein – oder etwa doch?

PHILOSOPHIE

SERIE »WAS IST DER MENSCH?« (TEIL 3)

60 IRREN IST ... SINNVOLL!

Oft sehen wir der Wahrheit über uns selbst lieber nicht ins Auge und halten daran fest, was wir gerne glauben wollen. Die Philosophen Albert Newen und Gottfried Vosgerau erklären, warum Selbsttäuschung durchaus vernünftig sein kann

STREITGESPRÄCH

64 »BONOBOS BAUEN

KEINE KATHEDRALEN«

Aus ethischen Gründen müssten wir auf Experimente mit Tieren verzichten, so der Philosoph Klaus Peter Rippe. Denn unsere animalischen Verwandten unterscheiden sich nicht grundlegend vom Menschen. Der Mediziner Wolf Singer hält dagegen: »Tierversuche sind unverzichtbar!«

RUBRIKEN

- 3 Editorial
- 6 Leserbrief
- 76 Auf Sendung
- 77 Termine
- 78 Geschenktipp aus der Redaktion
- 80 Bücher und mehr u. a. mit Sigmund Freud: *Unterdess halten wir zusammen*
Maxwell Bennett et al.: *Neurowissenschaft und Philosophie*
Kuno Kruse: *Der Mann, der sein Gedächtnis verlor*
- 82 Gewinnspiel
- 83 Impressum
- 86 Winters' Nachschlag
- 87 Marktplatz
- 88 Online
- 90 Vorschau

Titelmotiv: Fotolia / Yuri Arcurs

- ★ Das sind unsere Coverthemen
- 🔊 Diese Artikel können Sie als Audiodatei im Internet beziehen:
www.gehirn-und-geist.de/audio

Spektrum
DER WISSENSCHAFT

GEHIRN&GEIST – das Magazin für Psychologie und Hirnforschung aus dem Verlag Spektrum der Wissenschaft